

# Processus de la Création d'un Homme Nouveau dans la Nouvelle Race

Communication reçue par Mme Adéla Tremblay Sergerie

---

COMMENÇONS D'ABORD PAR L'HOMME ACTUEL QU'ON APPELLE L'HOMME DE LA 5ÈME RACE. Son âme comme toutes les âmes d'ailleurs passées et présentes, porte des attributs en potentiel qui doivent se réaliser dans le support de l'homme c'est-à-dire son corps physique.

Ses attributs portent le nom de spirituel, de magnétique, d'électrique, de planétaire, de tellurique et de solaire.

Ces attributs sont donc au nombre de six (6). Ce sont des attributs que l'on reçoit avec notre âme et qui se réalisent à la naissance.

Ces attributs sont comme une hérédité. Ils sont en dehors du support physique qui prend le jour par l'intermédiaire d'une mère.

Le support doit réaliser le plan de son âme et il le réalise en observant les lois cosmiques, universelles et divines, et en gardant en lui la nécessité des pensées positives, la joie de vivre et l'espérance dans une vie meilleure.

Voilà l'homme de la 5ème race. Il est plein de promesses, mais certainement à long terme.

MAIS QU'EST-CE DONC QUE L'HOMME NOUVEAU QUE L'ON DIT ÊTRE CRÉÉ À LA FIN DE CE 20<sup>e</sup> SIÈCLE? C'est toujours le même homme mais il a extirpé de son âme les attributs qui y sont permanents semble-t-il jusqu'à l'évolution dite normale de l'homme.

Il a extirpé ses attributs volontairement. Il les a mis en pratique avec persévérance. Mais de plus, il a écrit un plan de vie pour ce nouveau "supplément d'âme".

Il a écrit d'abord qu'il s'obligeait à suivre toutes les lois, à réaliser en lui une vie continue en abolissant l'entropie et en y ajoutant une marche constante vers l'évolution qui devait passer le cap du 180 degrés du grand cercle cosmique.

## **IL A DONC FORMÉ DES CORPS ÉNERGÉTIQUES.**

1 – Le premier est le corps énergétique supérieur correspondant à l'attribut spirituel. Il y a mis le plan. Il a mis en marche toute sa persévérance et toute sa conscience. Ce corps s'est réalisé non seulement par la pratique de ces lois mais par des exercices appropriés et par des prises de contact avec tous les éléments du cosmos comme par exemple : Astres, planètes, âmes, humanités, animaux, enfin tout ce qui existe dans le Cosmos. Ces exercices durèrent plusieurs semaines.

2 – Ensuite on commence le 2<sup>e</sup> corps énergétique, qui correspond à l'attribut magnétique. Ce corps développe dans l'être un attrait qui incite les autres à avoir confiance en ce qu'il dit. Il devient pour ainsi dire crédible. Là encore il y a des exercices de répétition et des gestes à faire pendant plusieurs semaines. À ce corps encore on doit prendre contact avec tout le Cosmos.

Il y a quelque chose en lui qui existe et qui n'existait pas avant, qu'il ne s'en aperçoit pas.

3 – Lorsque ce corps est terminé, il se déclenche un autre corps énergétique : Celui de l'électrique cosmique. C'est le mouvement, c'est l'activité, c'est le désir d'aller toujours plus loin.

Là encore il y a des exercices répétés de toutes sortes, des gestes, des paroles, des répétitions, des rythmes.

Ensuite, comme les autres corps précédents, il prend contact avec tous les éléments du Cosmos.

4 – Ce corps terminé, il s'en déclenche un autre : Le corps planétaire. C'est lui qui permet à l'homme de s'intéresser à sa planète. C'est lui qui élargit la conscience de l'homme, qui lui fait voir l'univers non plus à travers un voile de mystère mais comme une création logique du créateur. Et là encore il prend contact avec tous les éléments du Cosmos.

# Processus de la Création d'un Homme Nouveau dans la Nouvelle Race

Communication reçue par Mme Adéla Tremblay Sergerie

---

5 – Il se déclenche ensuite un corps tellurique qui correspond à l'attribut tellurique de l'âme. Il prend conscience alors de la Terre sur laquelle il vit. Il s'intéresse au sol, aux arbres, aux animaux, à l'air qu'il respire. Il s'intéresse à toute l'humanité qui agit comme lui sur le même globe terrestre. Il sent que les individus sont ses frères.

Et cela encore en y ajoutant des exercices répétés, longs, et faits avec conscience. Et comme pour tous les autres corps, il prend contact avec tout le Cosmos.

6 – Ensuite il se développe un 6<sup>e</sup> corps, celui du Soleil, qui correspond à l'attribut solaire. Le soleil rassemble toutes les énergies précédentes, il en forme un fruit; et de ce fruit, une graine. Et c'est cette graine qui donne naissance au corps supérieur.

**MAIS ICI ARRÊTONS-NOUS ET VOYONS COMMENT TOUTES CES ÉNERGIES ONT AGI DANS LE CORPS BIOLOGIQUE DE L'HOMME.**

On sait que la pensée agit sur les cellules, sur le subconscient, sur tout le système nerveux et lymphatique de l'homme.

Lorsque l'homme change ses pensées plus ou moins positives, plus ou moins terre-à-terre, pour des pensées portant un plan hautement énergétique et obéissant à des lois bien précises, il constate que ses pensées agissent également sur ses cellules tout comme les autres qui sont négatives.

Si elles agissent sur les cellules, elles leur donnent une Énergie supérieure parce que venant de pensées supérieures.

Et cette énergie chasse pour ainsi dire l'ancienne énergie plus ou moins négative et elle s'installe en maître dans toutes les cellules du corps humain; elle nettoie son subconscient de toutes sortes de préjugés; elle remplace l'ancienne par une pensée juste et obéissant à des lois universelles.

Et lorsque tous ces six (6) corps sont faits, toute la force vitale supérieure. Les cellules, quoique apparemment toujours semblables à elles-mêmes, ne le sont plus, par le dynamisme qui les agite et par le surplus de vie qu'elles donnent à l'être biologique.

Le corps supérieur est un corps biologique parce que formé par le corps biologique et il se dégage tout comme une aura qui monterait en vibrations jusqu'aux plus élevées et qui, en redescendant, diminuerait la vitesse et formerait le corps inférieur ou le corps miroir, c'est-à-dire le même corps qui a toujours existé mais il vient matérialiser l'énergie supérieure que les corps énergétiques y avaient fait pénétrer.

Ce corps supérieur se développe dans les neurones du sommet de la tête. Ce n'est pas un corps accroché en haut dans les nuages, c'est un corps aux hautes vibrations mais dans le corps lui-même qui habite la Terre.

Le corps supérieur ne peut agir avec ses hautes vibrations dans la matière, il reste toujours spirituel. C'est pour cela qu'il ralentit ses vibrations pour matérialiser dans les cellules du corps biologique inférieur l'énergie reçue qui lui servira d'outil pour travailler dans la matière.

Mais pour que ce corps soit invulnérable ou quasi invulnérable, il faut que l'énergie qu'il a reçue des corps énergétiques précédents se matérialise et devienne une partie intégrante de l'énergie vitale des cellules vivantes du corps inférieur ou miroir.

# Processus de la Création d'un Homme Nouveau dans la Nouvelle Race

Communication reçue par Mme Adéla Tremblay Sergerie

---

Et là encore, d'après les expériences vécues, tout le processus de contact et de prise de possession du Cosmos se répète dans la matière elle-même du corps visible qui habite la Terre.

Et là encore, il se forme un fruit, il se forme une graine, et cette graine est ressentie dans le corps de l'expérimentateur sous forme de cellule énergétique très petite et logée à la base de l'épine dorsale, un peu en dessus du coccyx.

De chaque côté, il y a deux (2) cellules appelées point d'entrée et point de sortie. Le point d'entrée est le point qui reçoit l'énergie du corps supérieur et qui la renvoie dans toutes les cellules du corps. Le point de sortie est le rejet des énergies du corps ancien et qui ne servent plus parce qu'usées et négatives.

Tout cela est ressenti dans la chair de l'expérimentateur. Il n'y a pas de mystère : C'est une suite logique de l'évolution. Mais assez rarement cette évolution prend cette direction. Il y a bien sûr des êtres très évolués surtout spirituellement et psychiquement, mais dans le cas présent, il y a un plan suivi qui est dirigé toujours vers le même but. L'expérimentateur dit OUI toujours à chaque obligation. De plus il matérialise le plan dans sa chair propre, c'est-à-dire, que le plan déclenche une suite de douleurs assez profondes pendant tout ce temps qui dure depuis des années. Il peut mettre le doigt sur la partie qui s'imprime. Il la sent, il la matérialise donc dans ses cellules.

C'est ce qui fait que cette nouvelle énergie devient comme héréditaire puisqu'elle déclenche même les réflexes naturels de l'homme de la 5<sup>e</sup> race.

Ces réflexes deviennent plus sûrs; ils sont émotifs, affectifs, spirituels et même jusqu'à un certain point biologique puisque l'expérimentateur rejette le plus souvent sa nourriture, il perd la parole, il perd pour quelques moments la possibilité de marcher, etc.

Tout cela est une preuve que cette énergie supérieure se matérialise dans l'expérimentateur.

Donc il n'y a pas de mystère, il n'y a pas de miracle, il n'y a que la logique de l'évolution qui agit ici.

MAINTENANT QU'EST-CE QUE CETTE TRANSFORMATION DE L'ÊTRE PEUT FAIRE? L'être est transformé d'abord intérieurement : Ses pensées, ses désirs, ses aspirations changent le plus souvent complètement de direction ainsi que ses goûts, ses manières de s'amuser, etc.

Ensuite l'énergie vitale supérieure, en se matérialisant dans les cellules, dans les atomes qui composent le corps, finit par avoir une poussée concrète sur l'enveloppe ancienne des cellules.

Cette enveloppe finit donc par être remplacée elle aussi par des cellules composées d'atomes aux forces nouvelles, ce qui inévitablement finit par être visible à l'extérieur.

Donc l'être rajeunit et peu à peu acquiert des pouvoirs en rendant des services, non seulement à l'humanité terrestre, mais au Cosmos lui-même.

Cela semble bien grand pour les pauvres êtres que l'on croit être, mais l'évolution agit ainsi. C'est une **loi des lois**.

# Processus de la Création d'un Homme Nouveau dans la Nouvelle Race

Communication reçue par Mme Adéla Tremblay Sergerie

---

COMMENT PEUT-ON DIRE QUE CETTE VIE EST CONTINUE? On peut le dire par la puissance même de l'énergie qui l'a transformée. "Vie continue" veut-elle dire "une vie telle qu'on la connaît"? Peut-être oui; peut-être pas tout à fait; mais certainement "pour un bon bout de temps".

Il est possible que ce même corps ensuite se transforme en une autre forme. Cela c'est dans le grand avenir que l'on ne peut encore détecter suffisamment pour en avoir une certitude absolue excepté que l'on croit, et on en est sûr que la vie de ce corps, si tout est bien réalisé, sera continue.

## **QU'EST-CE DONC QUE L'ÉNERGIE, DE QUOI EST-ELLE FAITE?**

D'où viennent les noms qu'on lui donne?

A – Énergie divine : Commençons par la 1<sup>ère</sup> énergie qui porte tous les attributs : L'énergie divine.

L'énergie divine est à l'origine de l'énergie qui a construit le monde. Un seul de ses rayons, en abaissant ses vibrations, a créé la 1<sup>ère</sup> énergie codée spécifiquement.

Cette énergie qu'on appelle le trait, est divisée en 6 parties : 1 – Vie spirituelle, 2 – Astres, 3 – Humanités ou vie intellectuelle et consciente, 4 – Vie animale, 5 – Vie végétale, 6 – Minéraux et atomes.

C'est pourquoi le 6 est le nombre étalon du Cosmos. Tout le plan de tout le Cosmos et de tous les Cosmos à venir est là.

Cette énergie a la puissance de l'énergie divine excepté qu'elle est divisée en parties et porte en elle un potentiel de matérialisation.

B – Énergie globale : L'énergie est donc, au début, une énergie globale c'est-à-dire qui a toutes les possibilités, tout le potentiel du plan imprimé dans le trait original.

Il n'y a qu'un plan qui, placé dans l'énergie globale, définit la qualité et les attributs des énergies différenciées que l'on rencontre dans le Cosmos.

Devant tel plan, il se forme dans l'énergie globale des lignes de force qui vont frapper pour ainsi dire un degré défini du grand cercle cosmique.

Plus les degrés s'éloignent du zéro, plus leurs vibrations ralentissent, plus il y a de ces arrêts qui forment du temps.

C'est pendant ces arrêts que la matière se forme. Plus l'arrêt est long, plus il y a de temps et plus l'énergie globale a l'opportunité de s'unir et de former de la matière plus ou moins solide selon le degré dans lequel se sont orientées les lignes de force du plan.

Ce sont donc ces degrés du grand cercle cosmique qui donnent des attributs particuliers à chaque catégorie de degrés.

Même c'est la qualité du plan qui déclenche telle énergie dans tel degré et qui devient par le fait même porteur des attributs nécessaires à la réalisation du plan.

Chaque 30 degrés du 360 du grand cercle ou disque a une série d'attributs qui s'apparentent les uns aux autres.

Chaque 30 degrés donne un temps particulier, donc une possibilité de matérialisation sur lequel l'expérimentateur expérimenté peut compter.

# Processus de la Création d'un Homme Nouveau dans la Nouvelle Race

Communication reçue par Mme Adéla Tremblay Sergerie

---

Pour qu'un attribut soit matérialisé, si spirituel soit-il, il faut qu'il passe par un être conscient et que cet être conscient le matérialise en lui.

Lorsqu'une pensée est purement spirituelle et qu'elle n'exige pas une réalisation concrète, elle reste ordinairement dans les 30 ou 60 degrés du disque. Car après ces degrés, le temps est déjà assez long pour matérialiser en quelque sorte les traits du plan.

L'énergie est donc composée de tout ce que contient en potentiel le trait original. C'est l'élément dans lequel on peut créer n'importe quoi du moment que ce n'importe quoi répond aux lois.

C – Énergie libre : Il y a aussi l'énergie libre. Cette énergie est celle qu'il y a entre les interstices de l'énergie matérialisée c'est-à-dire c'est l'énergie qui remplit les vides pourrait-on dire, des traits qui composent le plan.

D – Énergie qualitative : C'est alors qu'on voit de l'énergie curative, de l'énergie créatrice, de l'énergie transformatrice, unificatrice, constructive, enfin toutes les sortes d'énergie que réclame le plan.

Il y a aussi l'énergie de la miséricorde, l'énergie de la pitié, l'énergie humaine qui répond au psychisme des êtres intelligents, l'énergie de la conscience... Il y a enfin toutes les énergies qui correspondent aux sentiments et aptitudes de l'homme.

C'est le plan qui fait la qualité de l'énergie et c'est le plan qui place ces lignes de force dans telle catégorie de degré qui comporte les attributs de ce que le plan réclame.

QUANT AU PLAN DE LA NATURE ELLE-MÊME, QU'EST-CE QUI ARRIVE? Par exemple, vous avez la planète Terre. Elle est dans un espace de degrés du grand cercle cosmique. La conformation de cette planète et les énergies qui s'en dégagent forme donc un plan qui nous surprendrait si un jour vous pouviez en dessiner le graphique.

Ce plan de la forme et de la puissance de la planète Terre est un plan tout aussi complet que le plus complet que vous puissiez faire avec votre conscience.

Il déclenche donc une suite d'énergie dans le grand cercle cosmique qui fait que la Terre reste terre et qu'elle garde ses propriétés nécessaires au service des intelligences ou des êtres vivant qui l'habitent.

Il en est ainsi pour tous les corps obscurs ou brillants de l'univers.

Un corps ne peut pas être autrement que dans une section ou une partie du cercle cosmique.

Si un corps ou un astre est placé dans telle partie, c'est qu'il est en harmonie avec cette partie ou bien il aurait tourné dans une autre, selon le degré d'énergie qui le met en mouvement.

La structure de l'univers est extrêmement précise et obéit strictement à des lois. Bien sûr que les hommes peu évolués comme ceux de la 5<sup>e</sup> race trouvent que la nature a des caprices, qu'elle déclenche des réactions qu'ils ne peuvent expliquer autrement qu'en disant : "Tout est dérégulé".

Non il n'y a rien de dérégulé par loi. Si par exemple les hommes de la Terre dégagent un psychisme négatif, ils le dégagent avec tellement de puissance et de continuité qu'il se forme une couche d'énergie psychique négative autour du globe.

Si cette couche déclenche par exemple des tempêtes, ce sont les lois qui font déclencher la tempête parce qu'il y a eu du négatif.

Tous les effets ont une cause. Il n'y a pas de hasard et encore moins caprice dans l'univers.

# Processus de la Création d'un Homme Nouveau dans la Nouvelle Race

## Communication reçue par Mme Adéla Tremblay Sergerie

---

Il y a aussi de ces réactions dans la nature qui ne sont pas dues à la négativité des hommes mais qui sont nécessaires à l'orientation des énergies pour tel ou tel degré d'évolution.

Par exemple le grand cercle cosmique et le cercle zodiacal arrivent ensemble à la fin du 20<sup>e</sup> siècle. Les deux (2) se terminent et un autre cycle commence... Cela n'est pas dû au négatif mais est dû aux lois.

Il y a des énergies qui doivent prendre une autre direction après avoir gravi un certain nombre de degrés.

Il y a, c'est certain, des influences néfastes que l'homme apporte à l'univers. Mais là encore la loi agit, elle se défend du négatif. Et pour se défendre elle a des réactions que l'on dit nous, négatives, mais ce sont des réactions de défense pour rétablir l'équilibre, entre le négatif qu'a causé l'homme et le positif de la planète.

Tout comme un organe devient malade dans le corps de l'homme à la suite d'actes ou de pensées négatives, mais qui se défend pour ne pas mourir : Il se reconstitue des cellules et le moindrement qu'on y attache de l'attention et des soins, il revient à la santé.

**MAIS QU'EST-CE DONC QUE L'HOMME NOUVEAU VA APPORTER DE NOUVEAU DANS CETTE ORGANISATION COSMIQUE?**

Revenons sur les enseignements antérieurs. Nous avons dit que l'homme qui désirait devenir un Homme Nouveau a fait un plan.

Ce plan contenait d'abord la santé parfaite, l'intelligence pleinement développée, toutes les humanités vivant selon les lois, la longévité et la continuité de la vie, enfin un contact étroit entre lui et tous les éléments du Cosmos.

Voilà en résumé le plan que l'Homme Nouveau a fait au début de ses expériences.

Comme nous venons de voir que le plan déclenche des forces dans différentes parties de degré du Cosmos, dans le plan qui nous intéresse il a déclenché toutes les parties du Cosmos.

Il possède donc tous les angles, tous les attributs attribués à ces degrés parce que son plan comprenait tout le Cosmos.

Si l'Homme Nouveau répond à l'énergie qu'il a déclenchée dans tout le Cosmos, il est donc capable de s'introduire dans ses énergies, d'en suivre la marche ou le courant et de se rendre utile dans tout le Cosmos parce que c'est dans son plan qu'il a travaillé pendant des années avec conscience et persévérance.

Ce qui est vrai pour les plans de la nature, pour les plans matériels, est vrai aussi pour l'homme nouveau qui a fait un plan cosmique.

# Processus de la Création d'un Homme Nouveau dans la Nouvelle Race

## Communication reçue par Mme Adéla Tremblay Sergerie

---

### **CONCLUSION.**

Si la pensée agit sur l'organisme alors qu'elle est négative, elle agit d'autant plus si elle est positive.

Si un être humain finit par n'avoir que des pensées positives, il réussit donc à imprimer en lui seulement ce qui est positif, et seulement ce qui est positif est en accord avec toutes les lois du Cosmos.

Si l'Homme Nouveau possède une conscience et une pensée absolument en accord avec les lois du Cosmos, il peut donc par la pensée et par la conscience suivre la ligne de force de l'énergie et se rendre où il le désire dans le Cosmos : Il voyage tout simplement sur le courant d'énergie avec lequel il est en accord.

Et comme il est en accord avec tous les courants du grand cercle cosmique, il peut donc se rendre à volonté partout, dans tous les degrés de l'univers.

Si l'Homme Nouveau peut pénétrer ainsi dans tout le Cosmos, porteur des lois, il est donc indéniable qu'il peut rendre service partout où il va.

S'il va porter la miséricorde, il y germera de la miséricorde. S'il va porter de la beauté, il y germera de la beauté. Car à travers le Cosmos, il transporte avec lui sa puissance, et sa puissance est comme une graine de semence que l'on place dans un sol quelconque.

Cette manière de voir les choses est contraire bien sûr, à la majorité des enseignements terrestres. Mais les enseignements terrestres, il faut le dire, sont terrestres et ne répondent pas toujours à la réalité cosmique des choses.

Ce qui nous est enseigné ici ne l'est pas aux quatre (4) coins de l'univers. De cette manière, cet enseignement est presque unique : Unique par son unité et par son équilibre dans tout ce qui constitue l'homme dans lequel tout le résumé du Cosmos est imprimé.

Il y a des esprits forts c'est-à-dire soi-disant forts, qui viennent, qui essaient de tout tourner en ridicule. Laissez-les dire et laissez-les faire. Le dernier mot est toujours à la vérité. Et le dernier mot ici est la transformation concrète et les pouvoirs concrets qu'aura le nouvel homme.

Partout il faut que le temps fasse son œuvre. Dans le plan de l'Homme Nouveau comme dans tous les autres, il faut du temps.

Adéla T. Sergerie