

## **Le plan de l'Homme Nouveau Universel**

**Communication reçue par Madame Adéla Tremblay Sergerie**

**Le 5 mars 1979**

Cheminement de votre transformation en un Homme Nouveau.

Un Homme Nouveau dans les termes cosmiques, est un homme qui change l'orientation psychologique et physique de l'homme d'une humanité donnée.

La psychologie se change par des connaissances, par l'attention que l'on donne à ces connaissances, par la conscience qui s'y développe, la foi qui s'y installe selon l'importance que l'on accorde à cette valeur de l'esprit. Si la psychologie par la connaissance change, et de là la conscience, et de là la certitude que cela est, l'homme commence à se transformer.

**IL COMMENCE QUOI ?**

D'abord parce qu'il pense autrement, parce qu'il pense positif, qu'il éloigne tout le mal qui peut engendrer la maladie et les troubles psychiques.

Du succès de cette pensée sur son organisme, l'homme développe une conscience de ce qu'il veut être, et de là une certitude de pouvoir se transformer par la pensée et par sa manière d'être. Mais uni à tout cela, il faut que l'homme fasse des gestes qui dénotent une volonté d'agir qui met en activité son intelligence créatrice et son sens constructeur.

Tout cet ensemble forme un plan, et tout ce plan bien fait tente de se réaliser.

**ET DE LÀ, IL Y A LES MOYENS D'APPRENDRE.**

Dans ce domaine supérieur qui sort des normes de notre humanité, il n'y a que la communication avec les énergies supérieures qui possèdent la Mémoire universelle et la construction des lois elles-mêmes. De ces communications sortent des moyens d'agir, des connaissances hors du temps et des actes à accomplir qui souvent paraissent tellement simples qu'on les croit enfantins.

Voilà ce que veut dire : UN HOMME NOUVEAU.

**QUEL EST MAINTENANT SON ABOUTISSEMENT?**

Cela dépend, bien sûr, du temps qu'on y met, de la conscience et de la foi que l'on a en la science qu'on enseigne. Admettons qu'un groupe de personnes remplissent toutes ces conditions. Mais il y a à l'intérieur de ces conditions tout un mécanisme d'autres conditions, c'est-à-dire un mécanisme qui met à l'épreuve la persévérance, la volonté, la

conscience, la pensée positive et les actes qui y correspondent. Ces conditions de mécanisme intérieur doivent être remplies. Elles doivent être vécues dans la chair, dans la volonté et dans la conscience.

### QUE SONT DONC CES ACTES?

En somme, ils sont simples mais ils demandent de la continuité et de la persévérance. Il faut prendre possession des énergies les plus faciles à capter en les appelant par des répétitions rythmées car le rythme est dans tout l'Univers. Il n'y a pas de mouvement sans rythme : Il y a toujours union du positif – négatif. Donc à toutes les fois que l'on recommande un rythme, c'est qu'il faut s'ajuster au rythme de l'Univers.

Le rythme universel pénètre dans toute la matière et c'est la matière elle-même qui en donne la fréquence. Le rythme est plus lent dans la pierre et plus rapide dans l'esprit. Donc la question du rythme est réglée.

### POURQUOI LA RÉPÉTITION?

C'est que chaque élément demande toujours un certain temps pour se fixer et faire partie intégrale de l'être. Si vous dites seulement une fois : "Je suis positif", l'effet est à peu près nul. Mais si vous le répétez et les appliquez aux actes de votre vie, et que la conscience s'en convainc, et que de plus vous le répétez selon un rythme universel, le sens de positif s'inscrit profondément dans votre subconscient et les actes-réflexes sont ordinairement provoqués par le subconscient. Donc même les actes-réflexes deviendront positifs.

### IL FAUT OBSERVER LES LOIS COSMIQUES;

#### QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE?

L'être humain est formé des éléments qui ont formé toute la nature car il n'y a eu qu'un Créateur et ce Créateur n'a puisé que dans son énergie. Donc l'origine de toute chose est la même. Et comme l'homme est un microcosme de l'Univers, il contient donc tous les éléments qui l'ont formé.

### POURQUOI L'HOMME POSSÈDE-T-IL TOUS LES ÉLÉMENTS?

C'est parce qu'il est appelé à servir de trait d'union entre la matière et Dieu. Il lui faut donc tous les fils réunis pour hisser toute la création vers son Créateur. Les lois cosmiques sont donc tout ce mouvement des énergies qui ont formé telle ou telle matière. Et toutes ces énergies sont présentes dans l'homme. Donc pour que l'homme vive en harmonie, il faut qu'il suive les lois qui ont formé l'Univers et qui se sont réunies en lui. Il est donc facile de comprendre que l'homme doit suivre les lois cosmiques ou de l'Univers s'il veut vivre en harmonie avec le tout.

### QU'EST-CE DONC QUE VIVRE EN HARMONIE?

Pour l'UNIVERS, l'harmonie est dans le mouvement des astres, dans la rotation des planètes et des soleils où jamais aucun corps ne se frappe à moins que ce choc soit un effet de la loi ou un effet provoqué par une pensée libre de l'homme.

Vivre en harmonie pour l'ANIMAL, c'est de vivre selon sa construction, dans un climat qui lui permet d'évoluer normalement sans douleur et se nourrir d'aliments qui peuvent être digérés par son organisme physique. Vivre en harmonie pour l'HOMME, c'est plus complexe parce qu'en plus de son appel biologique, il y a l'appel intellectuel et spirituel.

Dans ces appels, il y a une hiérarchie. C'est d'abord l'appel spirituel qui est imprimé dans l'âme et l'âme réclame de son support les conditions nécessaires à son évolution. Ces conditions sont dans l'intelligence de l'homme mais cette intelligence, pour donner tout son pouvoir, doit être guidée par une conscience, et la conscience par une connaissance non pas livresque mais spirituelle et expérimentale. Toutes ces tendances intellectuelles et spirituelles sont ajoutées aux tendances physiques et ce sont ces tendances supérieures qui sont les plus difficiles à réaliser.

L'homme qui vit en harmonie avec le Cosmos vit donc en harmonie avec Dieu. S'il vit avec Dieu et avec la nature, il évolue à chaque jour. Et si sa conscience est fixée sur le changement de l'homme présent en un homme nouveau, l'évolution se fait dans ce sens. Et soyez sûr qu'un jour ou l'autre, il y aura une réalisation.

Cependant il y a là encore un raisonnement qu'il faut tenir. Il y a des hommes dont l'âme est plus évoluée que le corps, soit que le corps ait eu une mauvaise hérédité parentale, un accident ou un mauvais environnement. Cette âme a donc des appels supérieurs mais le corps ne peut y répondre. Il n'y aura alors qu'une transformation spirituelle, quitte plus tard à posséder un corps plus approprié à l'évolution de l'âme.

Pour faire naître un homme nouveau, il faut que le corps physique soit récupérable, qu'il possède toutes ses parties, tous ses sens et qu'il possède une intelligence suffisante pour en comprendre les conditions. Un corps qui n'aurait qu'une jambe n'aurait pas une seconde jambe, à moins d'une force de pensée extraordinaire qu'on ne peut exiger de tout homme qui évolue, car cette force de pensée serait au sommet et l'homme qui peut devenir un homme nouveau n'a pas à atteindre le sommet dans tous les degrés, mais il doit améliorer toutes les montées vers les sommets afin de les atteindre.

La construction d'un Homme Nouveau est une construction qui se fait au jour le jour, d'acte de volonté en acte de volonté, de rythme en rythme et de prise de conscience en prise de conscience. C'est un petit pas à chaque jour qui fait changer presque insensiblement la direction des énergies cellulaires vers des énergies plus hautes, plus spirituelles, donc plus efficaces. Et ce cheminement, pas à pas, finit par arriver au sommet où un Homme Nouveau éclot comme une fleur au matin.

**MAIS QUELLE EST L'UTILITÉ D'UN HOMME NOUVEAU DANS L'HUMANITÉ TERRESTRE ?**

Que peut-il de plus que les génies, que les hommes supérieurs qui guident les pays? Que les grands prédicateurs, les grands missionnaires, les grands explorateurs de la planète, les alchimistes? Que peut-il de plus que toute cette armée d'hommes de bonne volonté qui essaient de combattre le mal et qui n'y réussissent hélas trop souvent qu'à moitié?

L'Homme Nouveau n'est-il pas dans ces hommes-là? N'est-il pas dans les monastères d'hommes et de femmes où on ne se livre qu'à la prière, qu'à la méditation et à la croissance le plus possible dans l'amour de Dieu? L'Homme Nouveau n'est-il pas celui qui explore l'espace, qui analyse les étoiles et qui, depuis quelques années, se lance physiquement à la découverte des planètes? L'Homme Nouveau n'est-il pas celui qui développe tellement son psychisme qu'il vit presque dans l'astral? Qui voit ce qui se passe aux confins de l'Univers? N'est-il pas cet homme qui vit dans un état misérable pour soulager les malheureux?

En vérité, tous ces hommes nous semblent des hommes nouveaux. Eh bien! Ce ne sont pas des hommes nouveaux. Ce ne sont tout simplement que des hommes qui développent ce que tout homme devrait développer.

**MAIS QU'EST-CE DONC QU'UN HOMME NOUVEAU?**

Il nous semble, d'après ce qui a été dit précédemment, qu'il n'est pas si difficile que cela de faire un Homme Nouveau, qu'il ne faut pas une intelligence au-dessus de la moyenne?

**MAIS QU'Y A-T-IL DONC DE PARTICULIER?**

D'abord connectons-nous sur le Créateur.

Dans le plan du Créateur, chaque âme qui s'incarne est appelée, au moyen de son support, à faire le grand cercle cosmique pour revenir à son Créateur. Mais qu'est-ce qu'il y a donc autour de ce cercle cosmique qui permet à l'homme d'en faire le tour? Il y a en premier lieu, l'âme et le plan qu'elle porte. Chaque âme a un plan particulier et ce sont tous ces plans réunis qui donnent un équilibre aux humanités? Mais cette âme a besoin d'un support car le support sont les bras, ses jambes et son intelligence.

L'âme est invisible et elle ne peut se développer qu'en servant dans le visible. Et c'est son support qui est son outil qui va sculpter son plan et le rendre capable de gravir les degrés du grand cercle cosmique.

**QU'Y A-T-IL DANS CE PLAN?**

Il y a, on vous l'a dit, tout ce qu'il faut pour garder l'équilibre à l'Univers. Mais pour garder cet équilibre, il faut que l'âme réalise son plan, et son plan ne peut se réaliser que par le canal de son support. Donnons maintenant la parole au support.

**QU'EST-CE QUE LE SUPPORT PEUT BIEN DIRE DANS UN TEL PROBLÈME?**

Que peut-il dire en dehors de ce que lui suggère son âme? Il peut dire ce que ses expériences lui ont apporté depuis sa naissance. Il peut dire ce qu'il a inscrit dans son subconscient. Il peut dire le refus ou l'acceptation de ses cellules aux pensées qui les ont influencées.

Que peut-il dire encore? Il peut dire le résultat de ses études livresques, de ses lectures, de ses réflexions devant la vie. Il peut dire encore ce qui le motive, ce qui l'influence dans son entourage. Il peut dire tout cela.

### MAIS TOUT CELA EST-IL EN RAPPORT AVEC LE PLAN DE SON ÂME?

Mais comment reconnaître ce plan supérieur dont on n'entend pas la voix de ses oreilles de chair? On n'entend pas la voix de l'âme mais on peut la ressentir. Pour la ressentir, il faut faire silence en soi. Il faut analyser chaque pulsion qui se répète souvent en nous. Il faut scruter les désirs qui nous font dire : "Si je pouvais, je ferais cela ou je l'aurais fait".

Le support sait maintenant que pour servir son âme, il doit servir le plan de celle-ci. Le plan de l'âme s'inscrit dans le corps de l'homme dès qu'elle en a pris possession. Cette signature de l'âme se dessine un peu partout, dans les réactions, dans toutes les affectivités et les aspirations le plus souvent inassouvies. Ce sont des signes ordinairement qui révèlent ce que dit la voix de l'âme.

Pour commencer à créer un homme nouveau, il faut que cet homme réponde d'abord au plan de son âme. S'il y répond, il entre en harmonie avec l'Univers. S'il est en harmonie avec l'Univers, il ne peut faire autrement que de vouloir le connaître; il ne peut faire autrement que de vivre selon les énergies qui le pénètrent. Il se rend compte de cette harmonie si toutes ses cellules vivantes se sentent satisfaites.

Si après un repas vous êtes à l'aise et même avec un certain sentiment d'euphorie, cela signifie que vos cellules sont rassasiées des aliments dont elles avaient besoin. Si en écoutant de la musique, vous sentez un bien-être presque inexplicable, cela signifie que votre sens esthétique est satisfait. Si après une colère, une injustice, un préjugé, vous vous sentez malheureux ou non satisfait, c'est que ces sentiments étaient négatifs, donc en inharmonie avec l'Univers.

En somme, qu'est-ce qui cause les malaises du corps physique qui dégénèrent en maladies et qui terminent par la mort? Ce sont toutes les fautes négatives amassées dans l'être pendant sa vie quotidienne. Ce sont tous ses actes qui ne sont pas en harmonie avec l'Univers. Ce sont principalement les fautes héréditaires inscrites dans les germes des parents et qu'eux aussi apportées comme vous les apportez vous-mêmes de vos parents. Et cela pendant des millénaires. Ce sont donc toutes ces fautes d'inharmonie qui font que l'homme vieillit, dépérit et meurt.

Mais l'homme nouveau, lui, doit se libérer de toute cette hérédité négative. Il doit enlever de ses cellules le mal qui y est inscrit. Et comme la pensée est souveraine, il les enlèvera principalement par la pensée.

## IL S'AGIT DE SAVOIR COMMENT PROCÉDER.

Le procédé est simple. Il s'agit d'être convaincu de son efficacité et d'être persévérant dans son application. Il faut d'abord habituer sa pensée à ne voir que le positif des choses, et pour les mauvaises que de les analyser comme étant le résultat d'une hérédité ou d'un milieu malheureux. Il faut habituer sa pensée à ne voir que le bon côté des choses et si elles sont toutes mauvaises, à en tirer des leçons. Il faut habituer sa pensée à croire à la vie, à la nature, aux œuvres du Créateur; à croire qu'il doit évoluer et que pour évoluer, il doit vivre en harmonie avec tout.

Ce tout est partout : Dans la nature, dans la société et dans les personnes toutes proches qui vivent avec nous. Le tout, c'est la beauté des choses; c'est l'ordre qui règne dans les espaces infinis; c'est l'innocence et le sourire de l'enfant; c'est l'acte bienveillant de l'autre; c'est l'attrait de nos sens pour le beau et le bon. Le tout c'est tout ce qui composent l'homme et le plan que lui fait suivre son âme. Tout cela paraît simple mais le difficile, c'est de le vivre.

Il y a certes de grands savants qui possèdent quelques-unes de ces tendances mais en ne les possédant pas toutes, ils ne pourront créer un Homme Nouveau. Il ne sort pas d'Homme Nouveau de talents particuliers.

## IL SORT UN HOMME NOUVEAU D'UN HOMME COMPLET SUR TOUS LES POINTS, D'UN HOMME ÉQUILIBRÉ ET QUI COMPREND, DANS TOUTES SES RAMIFICATIONS, LE SENS DE L'ÉVOLUTION.

De plus, pour devenir un Homme Nouveau, il faut un chef et ce chef a des tendances très fortes pour la vie continue. Et c'est de là seulement que peut naître une race nouvelle. Mais le support est embarrassé devant toutes ces choses simples qu'il doit remplir. C'est simple, bien sûr de débarrasser ses cellules par la pensée...

## MAIS COMMENT PENSER ?

Il n'y a rien de plus simple que de tout faire par la pensée. Mais il faut dire que de la pensée à la réalisation, il y a parfois une grande marge.

On peut penser que tout est bien mais qu'en réalité tout est mal parce qu'on n'en connaît pas la valeur ni les conséquences. L'intention droite ne suffit pas, il faut que le support soit capable d'absorber l'énergie positive.

Si le subconscient refuse subconsciemment la pensée positive qui y pénètre, cette pensée positive n'aura pas de force ni d'efficacité. Il s'agit donc de débarrasser son subconscient de son négatif.

Mais le négatif du subconscient est tenace. Il est si profondément imprimé qu'il nous semble qu'il est indéracinable. C'est pour cela qu'il faut faire des gestes, poser des actes, répéter des affirmations. Et tout cela avec sincérité et avec une volonté bien arrêtée de

déraciner ce mal du subconscient.

Il y a des moyens que l'on vous enseigne pour se débarrasser de ce mal. Mais lorsque le subconscient est libéré, il faut imprimer autre chose.

C'est là qu'entrent tous les affectifs du nouvel homme. C'est là qu'il imprime ce qu'il veut être, dans quelle harmonie il veut vivre et comment il veut terminer sa marche autour du grand cercle cosmique.

On peut dire qu'après cette libération du subconscient, que c'est un nouvel homme qui naît en potentiel puisqu'il a effacé les pages sombres de son moi et qu'il peut les remplacer par des pages lumineuses et pleines de promesses.

L'Homme Nouveau n'a pratiquement pas plus de choses à faire que ce que l'on vient d'énumérer. Mais ce qui reste d'un peu plus compliqué, c'est l'écriture des nouvelles pages; c'est de savoir quelle sorte d'énergie il faut y introduire afin que celle-ci pénètre dans les cellules; c'est donc là qu'entre la rentrée des corps énergétiques. Ces différents corps sont des énergies que la pensée code. C'est de l'énergie qu'on peut dire, sur commande, puisque c'est chaque homme qui lui donne son plan.

Ensuite, il y a toute une série de répétitions à faire. Tout cela pour créer des habitudes, des réflexes, pour développer la continuité, la patience, la volonté. Mais cela, ce sont des moyens que possèdent la pensée et la conscience pour écrire les nouvelles pages de son subconscient.

On ne peut entrer ici, bien sûr, dans les détails de tous ces moyens secondaires, mais on peut voir à vol d'oiseau le grand schéma de la vie d'un homme qui se prépare au renouvellement et peut-être au grand saut qui lui permettra d'atteindre la qualité de l'Homme Nouveau et d'être un des pionniers de la nouvelle race.

#### QUELLE DESCRIPTION PEUT-ON DONNER DE L'HOMME NOUVEAU?

L'Homme Nouveau est un homme, bien sûr, comme ceux de l'humanité terrestre, mais ce qu'il possède de plus : Il a régressé le temps c'est-à-dire qu'il a gagné ce que l'entropie lui avait enlevé. Il a reconquis sa vigueur, sa puissance de pensée, son dynamisme et il a perdu ce qui le caractérisait comme homme usé par la vie.

Voilà pour le physique visible.

Mais il y a un physique invisible, un physique énergétique, un physique extensible. Dans ce physique nourri d'énergie supérieure, il se développe des pouvoirs. Ce sont des pouvoirs qui répondent tout simplement à des lois humaines du moment que l'humain a atteint le degré où se développent ces lois. Il y a donc rien de mystérieux; tout est à la suite, tout est comme un ruisseau qui coule mais qui devient comme un océan aux grandes vagues puissantes.

Les pouvoirs se développent en les pratiquant. Ces pouvoirs sont ceux de la pensée nourrie par l'énergie supérieure et par une conscience qui croit en ces pouvoirs et dans les gestes et les paroles de l'homme qui sait les mettre en activité. Ces pouvoirs ont d'innombrables degrés. Ils sont d'autant plus puissants et d'autant plus variés que les personnes qui les exercent sont actives, conscientes et positives.

Ce sont des pouvoirs qui demandent une nourriture spéciale. Cette nourriture est énergétique mais d'une énergie dirigée, organisée dans la direction où l'on désire qu'elle s'exerce. De plus, l'Homme Nouveau représente la loi vécue. C'est donc un témoin vivant du microcosme qu'il représente comme lien entre Dieu et la matière. C'est un témoin agissant, conscient, libre et volontaire qui peut diriger différents événements même qui semblent en dehors de son influence.

Les lois de la nature agissent selon le grand plan cosmique. Le roulement des planètes, le circuit des systèmes solaires et toute cette organisation d'éléments divers qui forment le Cosmos, tout cela, on le répète, est guidé par le plan cosmique c'est-à-dire du Créateur.

Mais l'homme qui a atteint un degré assez évolué peut diriger ces éléments; il peut même dans différents cas dominer le plan cosmique puisque le plan cosmique est soumis à des intelligences supérieures.

Mais ces intelligences doivent être assez éclairées pour n'obéir qu'aux lois afin de ne pas déséquilibrer la nature sur laquelle elles règnent.

De toute façon, l'Homme Nouveau a atteint un degré d'évolution supérieure mais une évolution équilibrée qui ne laisse d'ombre nulle part. Tout se développe en synergie comme un réservoir d'eau qui monte. Il est donc certain qu'il y a tout à gagner en s'entraînant à devenir un membre de la sixième race.

Tous les grands initiés parlent de cette sixième race, mais ils ne semblent pas donner un programme adéquat pour l'atteindre. C'est ce que l'on s'efforce de faire en enseignant aux hommes qui prennent contact avec nous, les moyens de l'atteindre.

Les sciences cosmiques ne sont en somme que la connaissance de l'Univers. Il n'y a rien d'hermétique, tout est ouvert à tous. Il s'agit de pouvoir lire dans la grande Mémoire universelle ce qu'il y a d'inscrit et de pouvoir analyser les mouvements d'énergie spirituelle qui régissent les énergies inférieures.

Plus une énergie a des vibrations rapides, plus elle est élevée. Mais en somme, du haut en bas et de l'est à l'ouest du Cosmos, tout est composé de la même énergie mais ce qui fait la différence, c'est leur palier de vibration.

Les vibrations basses ne peuvent pas voir les plus hautes, mais les vibrations hautes peuvent voir toutes les vibrations basses. Même la matière solide est de l'énergie condensée aux basses vibrations.



## CONCLUSION.

Pour clore l'information, il faut répéter que l'évolution vers l'homme nouveau est une évolution naturelle, sans rien de mystérieux ni de secret. C'est tout simplement le vécu en harmonie avec le Tout.

Ce plan est dans l'âme de chaque homme puisque chaque âme doit atteindre Dieu, mais l'atteindre en vivant ses lois, en gravissant les degrés un par un, en les construisant...

Le plan est fait par le Créateur pour chaque partie du Cosmos, et pour chaque âme qu'il a créée dans différents degrés du cercle, selon les besoins de ce degré.