

## Communications vidéo 5

### Communications de Madame Adéla Tremblay Sergerie sur l'importance de développer sa communication.

#### *L'importance de la communication*

*Si on remonte à l'origine des choses, on reconnaît que tous les éléments du cosmos communiquent entre eux. S'ils ne communiquaient pas, il n'y aurait pas d'influence, il n'y aurait pas de réaction, il n'y aurait pas de mouvement. Chaque particule a des affinités avec les autres particules. Il faut donc reconnaître l'importance de la communication. À votre degré il ne convient plus de dire cette matière n'a pas de correspondance avec celle-là, elles ne se ressemblent pas. Au contraire, elles se ressemblent, elles viennent toutes du même germe.*  
13/08/1979

---

*L'évolution a fait de l'homme une centrale de communication universelle. Ses milliards et ses milliards de neurones, pour une bonne partie inemployée dans le cerveau, sont autant d'antennes qui attendent qu'on les mette en action. On les met en action quand on prend conscience qu'ils peuvent communiquer avec des êtres supérieurs, avec des formations de matière faites selon des lois, enfin par la communication avec toutes les parties du cosmos qui ont une partie susceptible d'entrer en contact avec des consciences. Sans cette aptitude à capter les consciences, la matière ne pourrait pas être unie à Dieu, puisque l'homme est son trait d'union, puisqu'il est le canalisateur de la matière entre lui, son âme et Dieu.*

*S'il n'y avait pas cette aptitude dans chaque grain de matière, le cosmos ne serait pas uni, il ne serait que des plaques discontinues qui, bien souvent, n'auraient pas de rapport les unes avec les autres. On sait maintenant, non seulement par notre raison et par notre intuition, mais aussi par l'étude des hommes de science que le cosmos est un et que toutes ses parties ont des réactions les unes sur les autres. Ce tout constitue une immense conscience cosmique que l'on peut appeler aussi conscience christique, puisqu'il y a du Dieu dans tout, des lois dans tout, et que les lois sont la conséquence des attributs de Dieu dans Sa création. Extrait de la session « Méthode pour développer la conscience »*

---

*Mais, qu'est-ce donc que l'intelligence? N'est-elle qu'un assemblage de cellules nerveuses disposées de telle sorte qu'elles communiquent les unes avec les autres, ou, de plus, ne pénètre-t-elle pas, par ses ramifications, dans chacune des cellules somatiques? On peut dire que le système nerveux est porteur de l'intelligence dans tout notre être.*

*Mais, qu'est-ce qui a donné aux cellules nerveuses centrales cette capacité de communication? Qui a pu leur donner cette aptitude à graver les choses, les paroles et les gestes? L'intelligence est un mot abstrait qui se concrétise, bien sûr, dans les cellules nerveuses. Mais d'où lui vient donc cet élément de sa nature abstraite? C'est l'âme, c'est cette partie divine que Dieu a fait naître dans tous les degrés du cosmos afin qu'il y ait une conscience dans tout l'univers. Extrait de la session « Méthode pour développer la conscience ».*

---

## **L'activation des neurones**

*L'activation des neurones se fait au moyen de répétitions. Par exemple, si on veut développer les neurones qui président principalement à la communication, on peut dire d'une voix lente et rythmée si possible :*

**“MES NEURONES DE LA COMMUNICATION S'ACTIVENT ET DEVIENNENT APTES À COMMUNIQUER AVEC L'UNIVERS”.**

*On répète la même phrase pendant au moins 6 minutes et plus, si on en a le temps. Plus veut dire : 12 ou 36 minutes. Et on doit répéter cet exercice tous les jours pendant au moins six (6) mois.*

*Entre temps, on essaie de communiquer par intuition, par écriture spontanée sans réflexion, par des paroles qu'on laisse sortir de sa bouche sans réfléchir ou par des petites réactions nerveuses de la main, des yeux ou de toute autre partie sensible du corps. C'est à chacun de choisir le moyen de communiquer selon ses tendances et selon le goût qu'il possède pour telle ou telle réaction. Bien entendu que les premiers exercices ne donnent rien de compréhensible. Mais on continue et peu à peu, les neurones s'activant sous l'effet de la conscience et de la volonté, les exercices de communication prennent corps et les premiers succès apparaissent.*

*On continue et on continue jusqu'à comprendre les informations que l'on reçoit sous forme d'inspiration, de paroles spontanées, d'écriture réflexe ou de tout autre moyen de reconnaître une réponse.*

*Ce qui se passe dans le développement de ces neurones est tout simplement l'action du magnétisme des neurones eux-mêmes qui portent en eux le plan de l'univers. Au réveil de ce plan, l'énergie magnétique se dégage et appelle l'énergie correspondante qui vient, soit de la matière elle-même ou de la mémoire universelle. Il ne faut pas considérer ces réponses qui viennent de la mémoire universelle ou de la matière comme des phénomènes négatifs, irréels ou sortants d'une imagination en délire. La vérité est bien plus simple que cela : c'est l'énergie d'un plan qui appelle les énergies correspondantes à ce plan. C'est la conscience qui dirige cette*

*énergie à travers le tissu vibratoire de l'espace. Il n'y a pas de miracle; il n'y a que la vraie nature du potentiel humain qui se réveille.*

*Si l'homme a un potentiel aussi grand de communication, c'est donc en vue de communiquer. S'il a ce potentiel, c'est que cette communication doit être utile à l'évolution de la matière à ce degré de la conscience.*

*Dieu n'a pas mis de plan inutile dans son premier grain de matière et son énergie qui fournit sans cesse l'élément nourricier de cette création ne peut être fausse et inutile.*

*Si la matière au degré de la conscience a le pouvoir de communiquer avec l'univers, c'est que cette communication est nécessaire et doit être faite si on ne veut pas retarder le long déroulement du fil de l'évolution.*

*Maintenant que vous savez comment procéder pour activer les neurones de la communication, vous n'avez qu'à appliquer ce procédé à d'autres neurones, ce n'est pas plus difficile que cela.*  
Extrait du volume « Les trois grandes questions de l'Homme ».

---

## **La communication doit être développée**

*La communication doit être le lot de tous. La communication est à la base des pouvoirs profonds inscrits dans l'homme. Il y a bien entendu une communication qui va de soi dès la naissance. Il y a de la sensibilité qui réagit au milieu.*

*Mais pour arriver à une communication cosmique, il faut développer les cellules nerveuses qui contiennent cette communication en potentiel. Si vous ne pouvez communiquer avec le cosmos, vous ne pouvez développer tous les pouvoirs dont on vous a donné la description.09/12/1975*

---

*Le pouvoir de la communication de l'homme doit donc être développé. C'est lui qui permet à la conscience d'aller puiser dans le grand tout, d'aller chercher des informations que seul l'environnement de sa planète ne pourrait lui donner.12/08/1977*

---

## **Tout est communication**

*Deux personnes parlent; il y a communication. Vous touchez à une table; elle vous répond en vous disant qu'elle est lisse, froide. Vous touchez à une plante; elle vous répond par la douceur de ses feuilles, par la beauté que vous trouvez en elle. Elle répond à votre sensibilité et à la satisfaction de*

*vosre sens esthétique. Et au-dessus de tout cela, développer le sens spirituel, mais un sens spirituel raisonné. Dire pourquoi on est attiré vers les forces supérieures : c'est que le point de départ est dans notre cerveau même.*

*C'est l'hérédité cosmique, ce sont les pouvoirs latents de la grande communication entre les choses créées et le Créateur qui sont tout au fond de nos neurones les plus profonds. 28-08-1977*

---

### ***Pouvoir de communication cosmique***

*La communication est à 360° cosmique lorsqu'elle communique avec les lois. Comment appliquer pour manifester le pouvoir cosmique de la communication?*

*Vous communiquez avec les lois, vous communiquez donc avec le cosmos, mais cette communication ne doit pas rester que communication verbale ou écrite. Il faut que cette communication se manifeste dans l'énergie et de là, dans les choses.*

*La communication dans l'énergie déplace l'énergie. Elle lui commande d'agir de telle ou telle manière. On dit, par exemple à l'énergie :*

*“Active la croissance de cette plante”.*

*”Donne la santé à cet homme”.*

*“Donne la santé à cette bête”.*

*“Rends le sol fertile”.*

*“Rends cet animal doux”.*

*Et ainsi de suite pour toutes choses. 02/07/1978*

---

*Mais comme les cellules supérieures du cerveau portent en elles un potentiel de communication avec l'univers, il y a, bien entendu, des éléments de l'univers qui entrent en contact avec ces cellules faites pour communiquer avec le cosmos.*

*S'il y a une station, quelque part, qui envoie des signaux, il y a possibilité de les recevoir s'il y a, à l'autre bout, un poste récepteur. Mais un poste récepteur possède toujours en parallèle un poste émetteur. Si le cerveau supérieur est un poste récepteur, il est aussi un poste qui envoie des messages par-delà son horizon. Tout poste émetteur qui envoie des messages est organisé en fonction des postes récepteurs qui recevront ces informations. Autrement la création ne serait pas ordonnée et il y aurait des vides à quelque part. Un poste émetteur a sa raison d'être s'il y a un poste récepteur, tout comme un poste récepteur a sa raison d'être s'il y a un poste*

émetteur. Autrement, c'est de l'anarchie, de la non-logique, donc en dehors des attributs de Dieu. 23/06/1974

---

*Si vous voulez correspondre avec les couches supérieures du cosmos, alors vous devez vous y entraîner longuement, puisque dans cette communication, vous y rencontrerez toutes les lois. Il faudra que votre psychisme sache sélectionner la partie qui contient l'information qu'il veut avoir. Il est devant d'immenses archives de la mémoire universelle, de la régie des énergies, de la marche des mondes. Il est devant l'immensité d'âmes ascendantes, d'êtres divins, il est même en présence de l'Omniscience.*

*Cette communication dont les neurones du sommet de la tête sont l'instrument est la résultante d'un long développement, d'une grande discipline et d'une conscience claire sur les possibilités du cerveau humain. Extrait de la sessions « Prise de conscience de son moi ».*

---

*Regardez le sommet de votre tête et dites-vous :*

*"Des milliards de neurones sont en pleine évolution au sommet de ma tête. Ils ne demandent qu'à se reproduire et à étendre leur pouvoir explorateur jusqu'aux limites du cosmos".*

*Vous êtes convaincus maintenant que vous possédez en vous le pouvoir de manipuler les énergies. 23-05-1973*

---

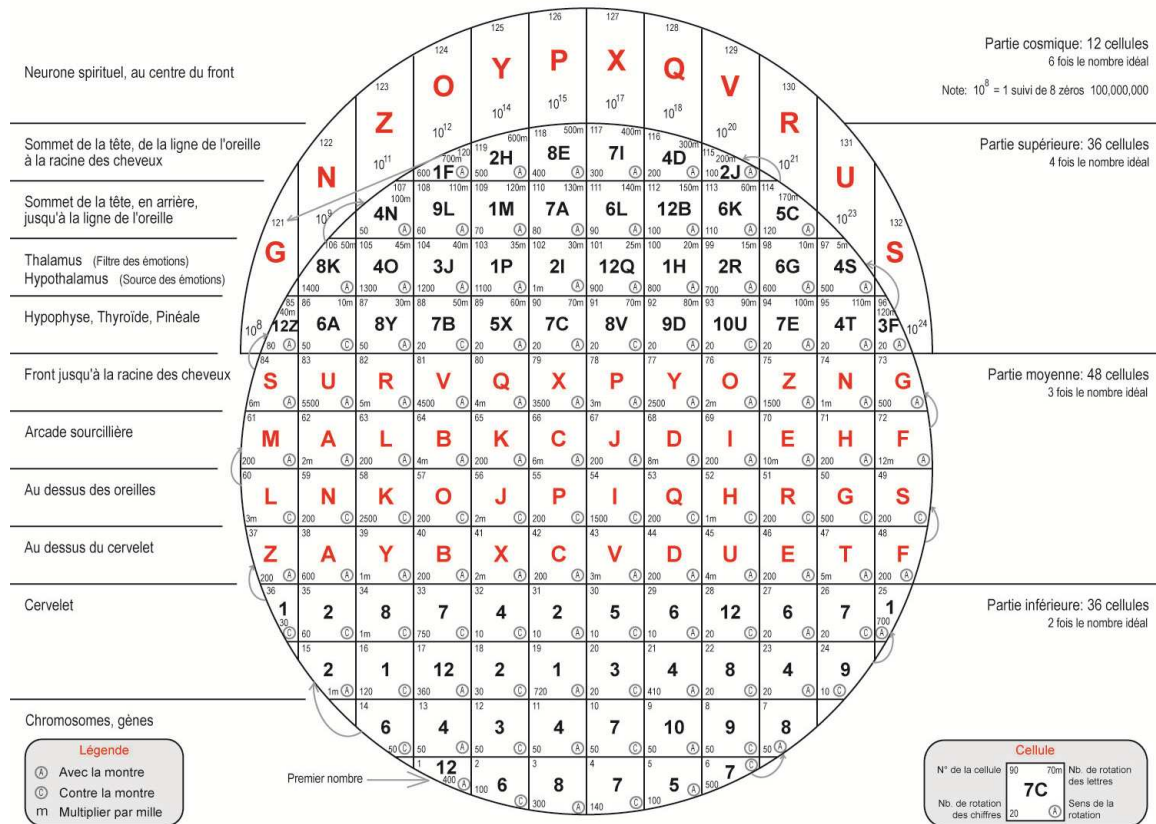
*Le support de l'énergie nerveuse est invisible, mais réel, et susceptible de transporter la sensibilité nerveuse à des distances inimaginables.*

*Le système nerveux, de l'unicellulaire à l'homme, est fondé sur le même principe. Il n'y a que la structure de ses cellules qui rend la communication plus ou moins parfaite. Les arrangements de cellules nerveuses peuvent être très perfectionnés dans un très petit cerveau, mais dans une spécialité bien à eux, comme par exemple : l'odorat, l'ouïe, l'instinct de conservation, l'instinct grégaire, etc. Il y a même de ces parties de structure nerveuse qui poussent leur spécialité beaucoup plus loin que celles du cerveau capable de communiquer avec les mondes.*

*Cela établi, disons que l'arrangement des cellules nerveuses dans le cerveau humain l'est en fonction de la communication avec l'univers. 23-06-1974*

---

## CERVEAU COSMIQUE, MODÈLE DU CERVEAU HUMAIN



- G** - Communication avec la matière en général.
- N** - Communication avec le subconscient des hommes.
- Z** - Communication avec le psychisme des hommes.
- O** - Communication avec la mémoire partielle du temps (10,000 ans).
- Y** - Communication avec les âmes en attente.
- P** - Communication avec les âmes ascendantes.
- X** - Communication avec les grands maîtres de l'univers.
- Q** - Communication avec la mémoire universelle.
- V** - Communication avec les maîtres divins.
- R** - Communication avec les superunivers.
- U** - Communication avec Havona.
- S** - Communication avec l'Omniscience

...Il nous reste la partie cosmique de notre cerveau à mettre en activité, car ces neurones sont les derniers formés, ils sont riches de puissance et de pouvoir d'extension à travers l'univers.

*Nous allons leur donner un élan vers le Cosmos, afin d'amorcer la communication avec les êtres des couches supérieures de l'énergie. Nous allons appeler les différents groupes de neurones, un par un.*

*En touchant de l'index le centre du front à chaque lettre, dites :*

*G N Z O Y P X Q V R U S*

*Rythme 100*

*Minutage : 3 minutes, 1 minute repos (4 fois).*

Extrait de la session « Prise de conscience de son Moi »

---

Note : Dans nos textes comme dans ceux d'Adéla Tremblay Sergerie, le terme "homme" désigne, dans notre pensée, à la fois les hommes et les femmes.