

## Communications vidéo 6

**Quelques communications de Madame Adéla Tremblay Sergerie concernant la conscience et le système nerveux de l'Homme qui est le siège de sa conscience.**

**Note : “Les exercices encadrés suggérés font grandir notre conscience”. Il s’agit de les répéter dans un état de détente...6 fois... Ceux encadrés en italique proviennent de l’œuvre de madame Adéla Tremblay Sergerie. Les autres sont des suggestions personnelles.**

*La pierre ne connaît que par le jeu des lois naturelles qui la régissent. La plante n’obéit qu’à la pression qui s’exerce en elle pour se reproduire et pour évoluer. L’animal n’obéit qu’à ses instincts que les acides aminés ont déposés en lui : des instincts de reproduction, de production et d’adaptation. Mais l’homme lui, avec sa conscience, obéit au-delà des lois naturelles physiques et biologiques. Il obéit aux lois supérieures de l’esprit.*

*Qu’est-ce donc que cette loi qui s’élève au-dessus des lois naturelles qui ne réagissent qu’aux structures des parties qui la composent?*

*L’intelligence de l’homme lui permet de connaître l’univers, lui permet de faire l’analyse des éléments constructifs du cosmos, d’en avoir l’arrangement, l’ordre, l’équilibre. De cette connaissance naissent des pensées, des comportements, des états. Il devient donc conscient du milieu où il vit et même de l’univers.16/10/1978*

**"JE SAIS QUE JE NE SUIS QU'UNE PARTIE DANS LE COSMOS, MAIS UNE PARTIE INTELLIGENTE ET CONSCIENTE".**

**"JE SAIS QUE MA CONSCIENCE FAIT PARTIE DE LA GRANDE CONSCIENCE UNIVERSELLE".**

*La conscience de Dieu est faite de tout ce qu’il est lui-même. Ce qu’il est lui-même se manifeste par le biais de sa conscience dans toute cette immense création qui s’agrandit sans cesse, et qui ne finit jamais. C’est la création sans frontière, sans limite possible, et tout cela, c’est la manifestation de la conscience de Dieu. Mais une manifestation de conscience a besoin d’un point de contact semblable à elle.*

*La conscience de Dieu prend contact assurément avec la pierre, mais la pierre, elle, ne peut manifester sa réponse. Il fallait donc à la conscience de Dieu, une conscience pouvant recevoir son point d'impact et capable de réagir à ce contact : action et réaction.*

*Une action qui n'engendre pas une réaction n'est pas une action parce que sans mouvement. La vie est une chaîne d'action et de réaction.*

*Il fallait donc à la conscience active de Dieu une autre conscience qui réagissait à la sienne. Comme la conscience de Dieu est intelligente, il fallait une conscience qui réagissait intelligemment. La manifestation de la conscience de Dieu est un acte de liberté, il a créé parce qu'il a voulu. Il fallait donc une conscience intelligente et libre pour répondre à la liberté de Dieu.*

*La conscience de Dieu est la manifestation de sa volonté. Il fallait donc une conscience intelligente, libre et capable de vouloir pour réagir à la conscience et à la volonté de Dieu.*

*Voilà pourquoi la conscience de l'homme est au sommet des êtres créés.7-08-1977*

« L'ÊTRE VIVANT CONSCIENT EST LE RÉSULTAT DE LA PLUS HAUTE ÉVOLUTION BIO-SPIRITUELLE DE L'UNIVERS »

*La conscience est un état capable de juger de la valeur des choses, mais pour juger, il faut connaître, et pour connaître, il faut un instrument capable d'assimiler des connaissances. Cet instrument doit avoir la souplesse d'adaptation à toute la science qu'il lui sera permis d'assimiler. Mais un tel outil ne peut être composé que de matière tissée de lois.*

*Pour qu'un tel outil serve d'instrument à une conscience, il doit être muni d'éléments qui obéissent à une énergie supérieure qui le manie comme un sculpteur manie son burin. Cet instrument ne peut donc être placé que dans un être vivant au système nerveux extrêmement complexe et capable de communiquer avec toutes les lois, en un mot avec la source même de la science. Ce système nerveux appartient au chef-d'œuvre de la création c'est-à-dire l'homme raisonnable et possédant une âme immortelle.*

*Mais comment se fait-il qu'un être vivant possédant le plus extraordinaire système nerveux possible soit capable de communiquer avec l'immensité sans fin de l'univers?*

*Qu'est-ce donc que ce système nerveux qui peut être étudié au microscope, qui peut être analysé grain par grain, mais où on ne peut déceler cette faculté extraordinaire de communication?*

*Faut-il en conclure que cette communication n'appartient pas au domaine physique que des yeux humains peuvent voir?*

*Voyons, si vous voulez, une seule cellule du système nerveux central.*

*Une cellule est un petit grain de matière aux innombrables fibres électromagnétiques structurées selon le grand modèle de l'univers. Cette structure est tellement complexe qu'elle peut faire naître des ramifications qui forment un réseau d'intercommunication avec d'autres cellules semblables assez étendues et assez complexes pour entrer en communication avec toutes les énergies et avec tous les éléments du cosmos.*

*Chaque cellule dégage un champ de force dans lequel circule l'énergie globale toujours prête à recevoir un plan et à qualifier les énergies de manière que l'énergie globale disparaisse pour donner place à une structure énergétique capable de réaliser toutes les exigences du plan.*

*Multiplions cette cellule par des milliards et des milliards et admettons que chacune est différente de l'autre, que même dans le même groupe elles sont toutes différentes quoiqu'unies dans une même opération.*

*Ajoutez à cela une pulsion venant de toutes les cellules de l'organisme qui se donnent rendez-vous dans ces cellules nerveuses et qui reçoivent la directive qu'elles doivent prendre pour garder l'intégrité à tout l'organisme dont chacune constitue la structure.*

*Ajoutons encore à ce système nerveux l'énergie qu'il innerve venant de l'extérieur. Un instrument aussi fin que le système nerveux central ne peut recevoir que des énergies également d'une grande finesse et d'une valeur digne de ce réseau nerveux inégalable. Cette énergie est celle qui vient du cosmos chargée de force et de puissance et cependant prête à obéir à une énergie créatrice encore plus puissante que les lois elles-mêmes.*

*Pour qu'un homme puisse créer, il faut donc que son énergie créatrice soit capable de créer une autre énergie qui soit si parfaite qu'on ne puisse s'imaginer qu'un être de chair et de sang puisse la commander.* 6/08/1976

---

*Mais pourquoi Dieu a-t-il créé le besoin dans l'âme de connaître ? Pourquoi Dieu a-t-il placé dans le cerveau de l'homme tout le cosmos en potentiel? Pensez-vous qu'il l'a placé par fantaisie?*

*Pour que l'homme, support de l'âme, puisse répondre de conscience à conscience avec Dieu il fallait qu'il puisse reproduire en lui les attributs de Dieu qui sont dans la matière. En un*

*mot, l'homme absorbe en lui les attributs de Dieu placé dans la matière, il les remet à son âme qui les remet à Dieu. 29-08-1977*

---

*Maintenant, analysons la conscience.*

*La conscience est la résultante de la sensibilité nerveuse de l'homme, de l'organisation neuronique de son cerveau, de la mémorisation, de la connaissance et des expériences acquises et de l'impact qui déclenche ce raisonnement. L'impact frappe une cellule frontale ou autre, mais pour cet exemple, prenons la cellule frontale.*

*Cette cellule contient un code, elle contient sa mémorisation d'événements qui l'a frappée. Elle contient un élément qui lui permet de transmettre son contenu à l'autre, tout comme l'homme doit communiquer avec un autre homme.*

*De cette communication naît un autre élément. De neurone en neurone, la pensée devient une idée. Si on poussait plus loin, le raisonnement prendrait de l'expansion, il s'engagerait dans d'autres parties des neurones. Ceux-ci possèdent des codes, des connaissances, des mémorisations. De là, le raisonnement s'élabore, il va vers l'origine, il parcourt tous les neurones du cerveau, même ceux du cervelet, car l'homme appelé à servir de support à l'âme qui devient un Absolu doit contenir dans son cerveau tous les éléments nécessaires à faire monter un raisonnement jusqu'à son origine. Ce qui signifie qu'un raisonnement poussé jusqu'à l'origine fait travailler tous les neurones de la base du cerveau jusqu'au sommet, c'est-à-dire le cerveau cosmique.*

*De tout ce mécanisme naît la conscience, c'est-à-dire la connaissance assez élaborée pour donner le désir de connaître davantage. De connaissance en connaissance, la conscience grandit à travers l'espace. Elle grandit à travers les mondes pour enfin englober tout le cosmos. Cette conscience est celle que doit posséder l'absolu créé. 11/04/1977*

---

**"MA CONSCIENCE GRANDIT À TRAVERS LES MONDES POUR ENGLOBER TOUT LE COSMOS".**

---

*Le cerveau est le constructeur du corps. Le corps se forme d'après les directives imprimées dans le cervelet et dans les neurones de la base du cerveau. Si dans la base il y a un code qui peut conduire à de la bienveillance, à de la possession, à de la conscience, à de l'altruisme, à tout ce que vous voulez dans les facultés de l'homme, elles construisent dans ces cellules en dessus, toujours en développant la semence qui est dans la base. Les cellules du cerveau en se développant développent des petites ramifications. Ces ramifications prennent contact avec*

*d'autres ramifications pour finalement recouvrir l'être qui se forme d'un fin réseau nerveux, car vous savez qu'il n'y a pas une cellule où il n'entre pas un filet nerveux. Donc les cellules ont la qualité du filet nerveux qui lui donne la vie et le mouvement.*24-09-1977

---

*L'intelligence de l'homme est la conséquence du développement des neurones de son cerveau. Quand vous faites une prise de conscience, vous éveillez les neurones conducteurs qui vous permettent de prendre conscience de l'univers. Puis vous faites des prises de conscience de l'intelligence, vous libérez le subconscient de ce qui entrave sa marche vers le progrès.*

*Maintenant, il faut développer l'intelligence de l'homme par des moyens plus complexes, par des moyens plus extensibles dans l'univers.*

*Aussi longtemps que l'homme ne dépassera pas la limite de sa conscience qu'il a développée jusqu'à aujourd'hui, aussi longtemps il n'évoluera que par des parcelles minces et peu fréquentées. Il faut donc que vous lui donniez un moyen de réveiller ses neurones selon la loi et le diriger vers le point oméga de l'univers.*16-11-1978

---

*Qu'est-ce que la conscience?*

*C'est l'état d'être conscient que je suis, que je sens et que je peux. Je sais que je vois le soleil, que je vois tout ce qui m'entoure. Je sens qu'il fait froid, chaud, que telle chose m'est sympathique et telle autre non. Je peux agir selon cette conscience ou pour le bien ou pour le mal. Je n'agis pas seulement par instinct, mais par conscience qui sait, qui sent et qui peut.*

*La conscience peut s'étendre aussi loin que notre connaissance des choses et des êtres. Plus je connais de choses plus j'ai conscience de cette chose. Plus je connais l'univers plus je suis conscient de cet univers. Le passage de l'homme terrestre à la conscience de l'homme cosmique se fait lorsque l'homme de la terre comprend le mécanisme de l'univers. Les astronomes sont conscients de la grandeur du cosmos...*

*...Plus j'élargis les connaissances intellectuelles, plus j'ai conscience de la matière qui compose la terre et la vie. Et ainsi de suite pour les domaines cosmique et spirituel. Plus on étudie les forces spirituelles, plus on est conscient des lois.*

*La conscience équivaut à savoir, à sentir et à pouvoir si l'homme est libre d'agir selon sa volonté. Quand on dit pouvoir, on dit un homme libre. Un homme qui n'est pas libre n'est pas un homme complet, c'est un homme amputé de sa volonté. La conscience est la voie de l'âme. Elle est agissante lorsqu'il y a intelligence et liberté. Pour connaître ce qu'est la conscience, il faut connaître les lois qui régissent l'univers. La conscience cosmique est le savoir*

*de tous les êtres et le pouvoir d'agir selon les lois. La conscience cosmique est cette grande énergie composée d'énergie psychique d'où jaillissent les pensées et les informations de toutes sortes. La conscience cosmique plane sur toute la matière. Elle y imprime ses pensées et ses désirs. Plus vous connaissez les lois de l'univers plus vous contribuez à l'influence cosmique.*

*La conscience est cosmique quand elle connaît les grandes lois du cosmos. Si elle les connaît, elle peut donc agir parmi ses lois. Elle peut agir en les manipulant, en les associant les unes aux autres pour réaliser un plan donné. Si j'ai conscience des lois, j'ai le pouvoir d'agir en elle et avec elle. 15-12-1977*

---

**"PLUS JE CONNAIS LES GRANDES LOIS DU COSMOS, PLUS J'AI LE POUVOIR D'AGIR EN ELLE ET AVEC ELLE".**

---

*La conscience est construite par vous-même. D'abord par votre mémoire cellulaire qu'on appelle le subconscient, par vos actes évolutifs, par vos efforts intellectuels et par vos actes spirituels. La conscience est formée de tout cela, mais elle est rendue sensible au corps physique par le système nerveux. 22-05-1979*

---

*L'évolution a fait de l'homme une centrale de communication universelle. Ses milliards et ses milliards de neurones, pour une bonne partie inemployée dans le cerveau, sont autant d'antennes qui attendent qu'on les mette en action. On les met en action quand on prend conscience qu'ils peuvent communiquer avec des êtres supérieurs, avec des formations de matière faites selon des lois, enfin par la communication avec toutes les parties du cosmos qui ont une partie susceptible d'entrer en contact avec des consciences. Sans cette aptitude à capter les consciences, la matière ne pourrait pas être unie à Dieu, puisque l'homme est son trait d'union, puisqu'il est le canalisateur de la matière entre lui, son âme et Dieu.*

*S'il n'y avait pas cette aptitude dans chaque grain de matière, le cosmos ne serait pas uni, il ne serait que des plaques discontinues qui, bien souvent, n'auraient pas de rapport les unes avec les autres. On sait maintenant, non seulement par notre raison et par notre intuition, mais aussi par l'étude des hommes de science que le cosmos est un et que toutes ses parties ont des réactions les unes sur les autres. Ce tout constitue une immense conscience cosmique que l'on peut appeler aussi conscience christique, puisqu'il y a du Dieu dans tout, des lois dans tout, et que les lois sont la conséquence des attributs de Dieu dans Sa création...*

*...Si vous vous entraînez à répéter vos lois universelles, leur vérité se gravera profondément en votre âme, et même dans votre conscience, et jusque dans vos cellules biologiques. Vous verrez alors grandir votre conscience; vous la verrez devenir plus accessible à la communication avec*

*tout l'univers. Votre jugement changera, votre logique s'améliorera et, lorsqu'un acte négatif sera prêt à être accompli, vous penserez à votre loi, et l'acte ne sera pas posé.*

*On vous a donné de grands principes, mais tout cela pour vous montrer que le cosmos est un et qu'aucun de vos actes n'est inutile. Vous constaterez que vos actes ont une influence sur tout ce qui vous entoure. Extrait de la session « Méthode pour développer la conscience »*

---

*La première grande Loi est celle de toute la création, la reconnaissance de Dieu en toute chose.*

***1ère loi : “Je reconnais Dieu en toute chose”.***

*Il faut croire que Dieu est le Créateur de l'univers. S'Il est le Créateur de l'univers, ses lois en règlent la marche et en donnent la forme et la structure. Si on reconnaît que toute la création vient de Dieu, on reconnaît Dieu en toutes choses.*

*2.- La 2ème Loi est la conscience qu'on appartient à un tout.*

***2ème loi : “Je suis conscient que j'appartiens à un tout”.***

*Le cosmos comme on l'a reconnu à la première loi, est la création de Dieu seul. Je suis un homme, je fais donc partie de cette création. Je dois donc être conscient que j'en suis une cellule, et que chaque cellule d'un organisme doit remplir la fonction pour laquelle elle a été créée.*

*3.- La 3ème Loi est la conscience que notre âme avec son support est un membre actif et nécessaire dans le cosmos.*

***3ème loi : “Je suis conscient que mon âme avec son support est un membre actif et nécessaire dans le cosmos”.***

*Dieu a créé le cosmos en descendant ses vibrations de la plus haute à la plus basse. Mais Il a voulu faire participer sa création même à l'évolution du cosmos. Cet élément créateur est l'âme. Mais l'âme est spirituelle, elle est énergie, elle ne peut creuser la matière. Il a donc fallu un support physique avec une intelligence et des mains pour sculpter les éléments de l'univers. L'âme avec son support est donc le lien qui unit Dieu à la matière. L'âme est donc nécessaire à l'évolution du cosmos.*

*4.- La 4ème Loi c'est d'agir comme membre responsable de l'équilibre du cosmos.*

**4ème loi : “J’agis comme membre responsable de l’équilibre du cosmos”.**

*Chaque âme est responsable du plan qu’elle a reçu en s’incarnant dans tel degré de l’univers. Le travail qu’elle a à faire ne peut l’être par une autre. C’est son plan individuel, c’est son chemin, c’est son édifice qu’elle a à construire et c’est elle qui doit aller de degré en degré rejoindre le zéro de l’univers.*

5.- La 5ème Loi c’est d’être conscient que l’homme est le miroir exact de l’univers.

**5ème loi : “Je suis conscient que l’homme est le miroir exact de l’univers”.**

*La matière quelle qu’elle soit contient dans ses plus petites parties l’univers entier. Il y a dans chaque atome la reproduction exacte du cosmos. Donc l’homme qui est composé de milliards et de milliards d’atomes contient en autant de reproductions, le cosmos. De plus, son âme contient, elle aussi, tout le plan de l’univers, un plan réalisable pour rejoindre la perfection divine. L’homme est donc le miroir de l’univers.*

6.- La 6ème Loi c’est d’avoir conscience que l’âme doit réaliser un plan donné par le créateur.

**6ème loi : “Je suis conscient que toute âme doit réaliser un plan donné par le Créateur”.**

*Si l’âme de l’homme reçoit un plan à réaliser dès son incarnation, elle doit donc le réaliser à moins de penser que Dieu fait des choses improvisées. S’il a déposé dans chaque degré du cosmos des éléments pour réaliser une partie de l’évolution de l’univers, c’est donc que ces éléments sont nécessaires à l’évolution. Si l’âme reçoit le plan de ce degré, elle est donc obligée avec un support physique conscient de le réaliser. Autrement, il y a un déséquilibre dans une partie de l’univers, car toutes les cellules ne travaillent pas en synergie.*

7.- La 7ème Loi c’est d’avoir conscience que la pensée, la volonté libre de l’homme est l’acte nécessaire à la réalisation du plan de l’âme.

**7ème loi : “Je suis conscient que la pensée, la volonté libre de l’homme est l’acte nécessaire à la réalisation du plan de l’âme”.**

*D’abord il faut savoir ce qu’est la pensée et quel impact elle peut avoir sur la matière physique qui lui est inférieure. La pensée est le moyen de communication de l’homme avec l’univers. Elle puise les énergies du cosmos pour se les assimiler afin qu’elle puisse les remettre dans la*



*matière que ses membres physiques manipulent. La pensée agit donc sur tout ce qui lui est inférieur. Elle agit sur les cellules biologiques; elle leur donne des commandements. Elle agit sur les plantes en les entourant d'un magnétisme positif si la pensée répond aux lois. Elle agit sur les animaux et même sur la température. Donc la pensée en accord avec le corps physique, réalise le plan de l'âme. Pour qu'un plan soit réalisé, il faut qu'il y ait au commencement une pensée, puis un but, puis un acte. De là la nécessité qu'a le corps de réaliser le plan de l'âme.*

*8.- La 8ème Loi c'est d'être conscient des pouvoirs en potentiel dans le cerveau de l'homme.*

**8ème loi : “Je suis conscient des pouvoirs en potentiel dans le cerveau de l'homme”.**

*Dieu en donnant un support à l'âme a donc donné à ce support tout ce qu'il faut pour réaliser le plan de l'âme. Mais comme l'âme doit évoluer par des actes, ce que possède son support n'est qu'en potentiel. Ce potentiel est contenu dans ses cellules nerveuses centrales. Le cerveau de l'homme, lorsqu'il est suffisamment évolué pour recevoir un support spirituel possède donc tout ce qu'il faut pour se développer jusqu'à la connexion avec Dieu lui-même.*

*9.- La 9ème Loi c'est d'être conscient du devoir qu'a l'homme de développer en lui ce qu'a déposé le Créateur.*

**9ème loi : “Je suis conscient du pouvoir qu'a l'homme de développer en lui ce qu'a déposé le Créateur”.**

*Si le Créateur a jugé qu'il fallait que le support possède en potentiel ce que l'âme aura besoin pendant sa longue évolution, l'homme a donc le devoir de développer ce potentiel. S'il y a un organe dans un être, c'est parce qu'il est nécessaire. Si le potentiel de l'évolution est dans le cerveau de l'homme, c'est qu'il est nécessaire qu'il y soit. S'il est nécessaire qu'il y soit, il est nécessaire qu'on le développe.*

*10.- La 10ème Loi c'est d'être conscient que la vie planétaire (terrestre pour vous, les terriens) n'est que le passage d'une partie de la réalisation du plan de l'âme.*

**10ème loi : “Je suis conscient que la vie planétaire n'est que le passage d'une partie de la réalisation du plan de l'âme”.**

*Qu'est-ce donc qu'une vie humaine ? Elle est courte, elle passe à travers le temps à la vitesse de l'éclair. Qu'est-ce que le corps peut donc faire dans un espace aussi rapide ? D'abord ses premières années de vie sont inconscientes ou presque. Ensuite il est soumis à un code, à des supérieurs qui lui dictent sa conduite. Il apprend ce que les autres ont appris, mais le plus*

*souvent en faisant d'immenses erreurs. L'homme est pris ensuite par la nécessité d'entretenir sa vie physique. Il travaille sans relâche. Tout est bien s'il sait pourquoi il travaille, s'il sait qu'en travaillant il entretient la chaîne de vie. Mais tout cela, une partie des hommes ne le savent pas. Le support perd la vie. Il a vécu planétairement. Mais l'âme, elle, a besoin de continuer d'évoluer. Il lui faut donc un autre support sur une autre planète ou la même si vous voulez... Donc la vie planétaire est absolument nécessaire à la réalisation du plan de l'âme.*

*11.- La 11ème Loi c'est d'être conscient que toutes les Lois violées depuis que l'âme évolue doivent être respectées jusque dans la profondeur de son origine.*

***11ème loi : “Je suis conscient que chaque loi violée depuis que l'âme évolue doit être respectée jusque dans la profondeur de son origine”.***

*L'âme a été créée selon des lois. Chaque âme a sa structure. Les énergies sont disposées d'une manière unique en faisant d'elle une âme unique. Donc le point d'origine de l'homme est construit sur des lois. Le support est construit sur le même modèle. Il est structuré de manière à ce que chaque partie réponde à des lois. Il y a des lois de la nutrition, de la respiration, de la communication. Enfin toutes les cellules de l'homme répondent à des lois. Il faut donc respecter ces lois, sinon il y a du désordre dans l'organisme. Il y a désobéissance au plan de l'âme donc à l'énergie originale de l'être. D'ailleurs, tous les malheurs, toutes les maladies viennent de là.*

*12.- La 12ème Loi c'est d'être conscient que la personnalité présente n'est que le reflet de la personnalité qui se développe depuis de très longues années.*

***12ème loi : “Je suis conscient que la personnalité présente n'est que le reflet de la personnalité qui se développe depuis de très longues années”.***

Texte reçu le 20/01/1979

---

Note : Dans nos textes comme dans ceux d'Adéla Tremblay Sergerie, le terme "homme" désigne, dans notre pensée, à la fois les hommes et les femmes.

Nous encourageons le lecteur qui veut en savoir plus sur la conscience et l'œuvre de madame Adéla Tremblay Sergerie à visiter le site internet de la Fondation Scientifique Univers à l'adresse suivante :  
<http://www.fondationscientifique.org/>