

Affirmations positives

En pointant du doigt le modèle du cerveau humain spirituel, dire 3 fois au rythme 200, 1 fois par jour pendant 6 jours:

Sur le **rouge** : les neurones de la partie supérieure de mon cerveau sont codés pour l'appel spirituel supérieur.

Sur le **jaune** : les facultés intellectuelles supérieures de mon cerveau fonctionnent pour la vérité.

Sur le **bleu** : mes facultés de la communication répondent à tous les stimuli venant de tous les coins du cosmos.

Sur le **vert** : mes instincts et ma sensibilité nerveuse réagissent au positif et au moindre contact.

Sur le **rouge ombré** : l'énergie vitale qui m'alimente me donne une énergie puissante et sans faille.

Laissez passer une journée pour l'intégration et refaites la même procédure pour les 6 prochains jours.