

## Guide cosmique

Ce document ne présente qu'une partie du Guide cosmique qui vous aidera à connaître et à comprendre les gestes et paroles à poser pour vous harmoniser avec les influences journalières des courants cosmiques et zodiacaux présentés dans le Calendrier cosmique 2017.

Comme le montre le schéma d'une journée du Calendrier (voir page 2), vous trouvez, à gauche, de l'information qui concerne le courant cosmique et à droite, de l'information qui se rapporte au courant zodiacal.

Voici ce que vous devez savoir pour personnaliser et vous harmoniser avec ces courants d'énergies.

### 1. Connaître l'influence générée par le courant :

**Courant cosmique** : il agit sur le comportement de l'Homme et son influence provient de la loi cosmique correspondante à la couleur du courant du jour (voir tableau à la page 2 pour connaître la signification de chacune des 12 lois cosmiques). L'influence s'exerce aussi sur une partie du corps humain (voir le tableau à la page 3).

**Courant zodiacal** : il agit sur l'intelligence et le psychisme de l'Homme. C'est ce courant qui provoque le mouvement évolutif chez l'Homme. Son influence se rapporte à une faculté du cerveau (voir le tableau, page 4).

### 2. Faire les exercices suggérés pour vous harmoniser avec le courant :

**Courant cosmique** : Les exercices suggérés se font avec rythme (métronome) et ils sont d'une durée de 3 minutes (voir les exercices à la page 3)

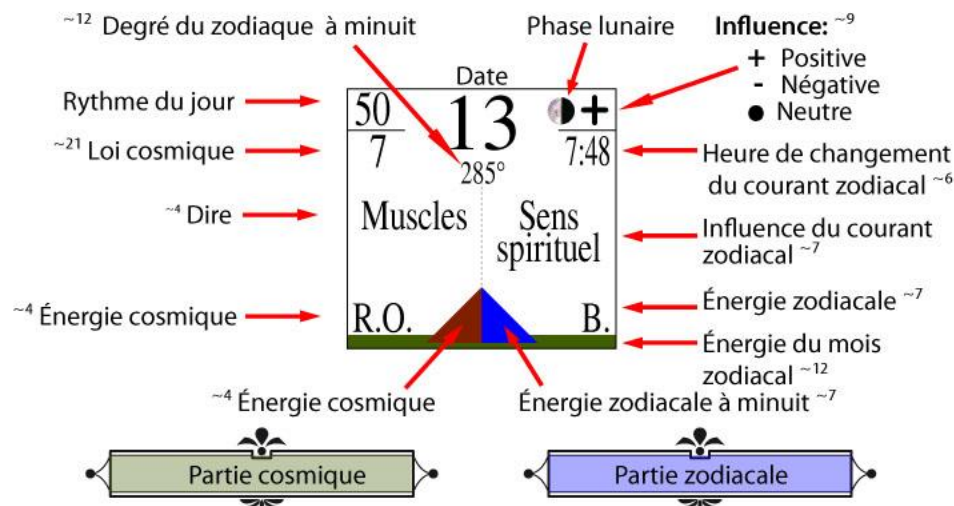
**Courant zodiacal** : L'exercice suggéré se fait au rythme naturel (c.-à-d. au rythme de la voix) et il est répété 3 fois (voir l'exercice à la page 4).

### 3. Apposer la couleur correspondante au courant :

Après la réalisation des exercices, il s'agit d'apposer la couleur des deux courants d'énergie dans le Calendrier cosmique aux endroits appropriés. Vous trouverez à la 5<sup>e</sup> page la charte des couleurs des courants.

**Note** : Prenez conscience de la durée de l'influence du courant zodiacal. Alors que l'influence du courant cosmique nous influence de minuit à minuit, l'influence du courant zodiacal varie selon le temps que prend notre planète à parcourir un degré de sa circonférence autour du soleil. Elle prend plus de 24 heures l'été et moins de 24 heures l'hiver puisqu'elle se situe plus près du soleil. Donc l'heure indiquée à droite en haut du schéma est l'heure de changement dans la journée du courant zodiacal. Exemple : si vous vous conscientisez à l'influence zodiacale après 7 h 48, vous devrez apposer la couleur de l'influence de la journée qui suit puisque le courant change à partir de 7 h 48. Bien sûr, cette méthode peut sembler ardue pour des personnes qui ne sont pas familières avec cette façon de s'harmoniser avec les énergies, mais je vous rappelle que vous pouvez communiquer en tout temps avec nous pour toutes questions.

## Schéma d'une journée du calendrier



La couleur du degré zodiacal provient d'une adaptation d'une carte d'Adéla de la Leçon 25, une carte de 360° sur laquelle sont placés des courants qui influencent chaque degré un jour donné. Cette carte a été complétée avec les connaissances scientifiques actuelles et les données fournies par le Bureau des longitudes de Paris.

~ Voir les détails à la page indiquée dans le guide

## Les lois cosmiques

(Lois de comportement)

N°	Énergies	Lois
1	Rouge	J'ai la simplicité d'un enfant.
2	Jaune	J'ai la joie de vivre.
3	Bleu	Je suis miséricordieux.
4	Vert	Je suis compréhensif.
5	Violet	Mes intentions sont pures.
6	Orangé	Je suis positif à 100%.
7	Rouge O.	Je suis généreux de moi-même et de mes biens.
8	Jaune O.	Je suis libre de préjugés.
9	Bleu O.	Je comprends et observe la loi naturelle.
10	Vert O.	J'ai le sens parfait de la justice.
11	Violet O.	Je distingue le degré d'évolution des gens.
12	Orangé O.	Je comprends le sexe opposé au mien.

## Courant cosmique du jour - Exercices quotidiens

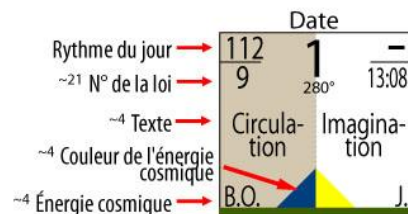
N°	Énergies	Organes	Gestes	Dire	Organes influencés
1	Rouge	Coeur	Faire le mouvement de placer la main droite sur le coeur.	Coeur	Le pancréas et la rate vont avec le coeur.
2	Jaune	Sang	Promener la main droite de l'épaule au coude gauche.	Sang	.
3	Bleu	Cerveau	Main droite sur le front.	Front	Les muscles abdominaux, les muscles des organes et les muscles intérieurs... *
4	Vert	Cervelet	Main droite sur le cervelet.	Directeur	.
5	Violet	Gorge	Main droite sur la gorge.	Voix	Une partie des organes génitaux va avec la voix.
6	Orangé	Plexus solaire	Main droite sur le plexus solaire.	Système sympathique autonome	.
7	Rouge O.	Muscles	Main gauche sur le biceps droit.	Muscles	.
8	Jaune O.	Os	Mains sur les genoux.	Os	.
9	Bleu O.	Système circulatoire	Mains sur les cuisses.	Circulation	Les poumons, l'estomac et les intestins vont avec la circulation.
10	Vert O.	Doigts	Presser les mains l'une contre l'autre pour assouplir les doigts.	Doigts	.
11	Violet O.	Lombes	Main gauche sur les lombes.	Lombes	.
12	Orangé O.	Reins	Main droite sur le rein gauche.	Reins	Le foie et les surrénales vont avec les reins.

\* Voir le texte complet des organes influencés par le cerveau 6-05-1974

Adéla Tremblay Sergerie 6-05-1974

## Courant cosmique du jour - Exercices quotidiens

Le courant du jour cosmique influence l'individu selon sa constitution physiologique et caractérielle. Il agit sur le comportement de l'homme.  
ATS Extrait de la leçon 17, 10-4-1970



Quand vous vous mettez en harmonie avec le jour, vous mettez en harmonie l'organe correspondant, i.e. que vous équilibrez dans la gamme des 12 couleurs, tout votre organisme. C'est cela se mettre en harmonie avec les énergies du jour. ATS 6-5-1974

### EXERCICE No 1 :

Répéter au rythme du jour le texte en scandant les syllabes pendant 3 minutes, tout en effectuant le geste correspondant indiqué dans le tableau à gauche.

Exemple: le 1<sup>er</sup> janvier "CIR - CU - LA - TION" au rythme indiqué (112) pendant 3 minutes. Placer les mains sur les cuisses pendant l'exercice.

### EXERCICE No 2 : (Voir Les Lois Cosmiques page 21)

Répéter 6 fois la loi cosmique du jour en scandant les syllabes au rythme indiqué (112).

Exemple : Loi No 9 "JE COMPRENDS ET OBSERVE LA LOI NATURELLE."

## Courant zodiacal du jour - Exercices quotidiens



### Explications :

Le courant du degré zodiacal indiqué est celui agissant à minuit, c.-à-d. en début de journée. Ce courant est actif jusqu'à l'heure indiquée. C'est ce courant que vous devez prendre pour vous harmoniser si vous êtes avant l'heure indiquée, sinon il faudra prendre le courant du lendemain.

**Exemple:** Le 1<sup>er</sup> janvier, entre 00h00 et 13h08, vous prenez le courant zodiacal «jaune». Après 13h08, c'est le courant zodiacal «violet» du 2 janvier que vous devez prendre.

### EXERCICE SUGGÉRÉ :

Répéter 3 fois "J'INTÈGRE L'ÉNERGIE DU DEGRÉ ZODIACAL JAUNE QUI AGIT SUR L'IMAGINATION."  
Ajuster la phrase selon la *couleur* et l'*influence* du courant zodiacal. (*Tableau à droite*)

\* Voir le petit lexique

## Influence des courants zodiacaux

Angle	Énergie	Influence
0° à 30°	Rouge Ombré	Agit sur l'intelligence.
30° à 60°	Jaune Ombré	Agit sur la volonté.
60° à 90°	Bleu Ombré	Agit sur la faculté créatrice.
90° à 120°	Vert	Agit sur la faculté de l'organisation.
120° à 150°	Violet	Agit sur le sens social.
150° à 180°	Orangé	Agit sur le sens artistique.
180° à 210°	Rouge	Agit sur la logique.
210° à 240°	Jaune	Agit sur l'imagination.
240° à 270°	Bleu	Agit sur le sens spirituel.
270° à 300°	Vert Ombré	Agit sur la mémoire.
300° à 330°	Violet Ombré	Agit sur le désir de vivre.
330° à 360°	Orangé Ombré	Agit sur le sens de l'observation.

*Adéla Tremblay Sergerie* Voir série 2, carte 7: Influence du zodiaque sur l'homme  
Volume: Influence du cosmos sur l'homme (1977)

CRAYONS PRISMACOLOR			
NUMÉRO		COULEUR	ABRÉVIATION
ANCIENS	NOUVEAUX		
926	03354	ROUGE	R
915	02680	JAUNE	J
902	03333	BLEU	B
909	03340	VERT	V
931	03359	VIOLET	VI
918	03348	ORANGÉ	O
944	03370	ROUGE OMBRÉ	R.O
942	03368	JAUNE OMBRÉ	J.O
906	03337	BLEU OMBRÉ	B.O
911	03342	VERT OMBRÉ	V.O
937	03364	VIOLET OMBRÉ	VI.O
943	03369	ORANGÉ OMBRÉ	O.O
935	03363	NOIR	N
1063	03443	GRIS PÂLE 50%	GP
1065	03444	GRIS FONCÉ 70%	GF

Note : Dans nos textes comme dans ceux d'Adéla Tremblay Sergerie, le terme "homme" désigne, dans notre pensée, à la fois les hommes et les femmes.

Document élaboré sous la supervision de Serge Gadbois pour le Centre de l'Homme Nouveau

#### Bibliographie

TREMBLAY SERGERIE, Adéla. *La science cosmique*, Montréal, [fondationscientifique.org](http://fondationscientifique.org), 1960-1980