



## Rappel

Comme spécifié dans tous les diaporamas, l'information présentée dans cette série de vidéos est en grande partie tirée de l'œuvre de madame Adéla Tremblay Sergerie. Lorsque nous ferons référence à son œuvre, le texte sera en italique.

Dans nos textes comme dans ceux de madame Adéla Tremblay Sergerie, le terme « homme » désigne, dans notre pensée, à la fois les hommes et les femmes.

Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

## Introduction

Dans cette vidéo, nous avons choisi quelques communications que madame Adéla Tremblay Sergerie a reçues en janvier 1980. En espérant qu'elles vous aident dans votre processus de passage de la 5<sup>e</sup> race à la 6<sup>e</sup>.

Pour la compréhension du travail réalisé en janvier, nous vous demandons de visiter les vidéos précédentes se rapportant au processus de développement du plan de l'Homme nouveau.

## 14 janvier 1980

*Il y a encore une chose que vous ne connaissez pas. La Terre respire en haletant. Elle est comme un être au cœur malade. Vous lui donnez tout simplement une respiration, pas artificielle, mais cosmique. Son plan est tellement dérangé que sa respiration en est atteinte.*

*La respiration de la Terre est la pulsion de tous les éléments qui la composent. C'est la pulsion qui prépare le sol pour la culture. C'est la pulsion qui règle la vie des mers, celle des poissons; c'est la pulsion qui active la pousse des plantes; c'est la pulsion qui détruit à mesure que l'on fabrique des éléments de pollution.*

**14 janvier 1980**

*Une planète fonctionnant à un plan parfait est organisée pour pouvoir supporter tous les déchets d'une humanité. L'atmosphère se purifie par les éléments mêmes dont elle est composée. C'est pour cela qu'il est temps de la soigner cette planète qui vous donne la vie physique.*

*Ne croyez pas que la Terre est une planète arriérée. C'est son humanité qui l'est et qui l'a arrêtée dans son évolution. La Terre est belle. Elle donne la vie à des plantes et à des animaux magnifiques. Elle regorge de vie. Si tout était en place, personne ne souffrirait de la faim, mais elle est tellement dérégulée!*

**19 janvier 1980**

*Maintenant il faut que vous ayez la conscience que chaque minute vécue par vous ne vous appartient pas, elle appartient à l'Univers. Tout comme les minutes vécues par la mère appartiennent à l'enfant qu'elle porte. Vous avez pris possession de l'Univers ou vous êtes à en prendre possession. C'est votre enfant. Vous lui appartenez comme il vous appartient. Il faut donc explorer cet enfant. Il faut connaître sa psychologie, sa forme et savoir quoi faire pour rééquilibrer ce qui est devenu déséquilibré.*

19 janvier 1980

### **Qu'est-ce que la conscience?**

*La conscience est l'état d'être. C'est de sentir qu'on est cela. Et ce cela pour vous est l'appartenance à l'Univers en même temps que vous en êtes le possesseur. Il faut donc toujours agir en ayant conscience que l'on agit pour le bien de l'Univers. Il faut que la pensée soit constante, qu'elle soit toujours comme un leitmotiv au fond de la conscience. Il est difficile de remplir toutes ces conditions dans le monde de la 5<sup>e</sup> race, mais il faut s'y plier si l'on veut le faire monter avec nous.*

30 janvier 1980

*Je vous demande, tous les trois, d'être très attentifs à toutes vos réactions. Ce qui peut vous paraître anodin ne l'est pas. Pour vous de l'archétype, il n'y a plus rien d'anodin. Tout ce qui arrive a une origine parce que votre corps est devenu le plan parfait du Créateur. Vous avez en vous la puissance et l'explication de chaque sorte d'énergie. Il n'y a donc rien qui agit sans cause. Tout part de la cause qui est en vous. Même si vous tombez et que vous croyez que c'est par accident, ce n'est pas du hasard.*

30 janvier 1980

*J'explique ce que veut dire «prendre possession du Cosmos». Au début de la réalisation du plan, vous avez toujours pris sans rien donner à l'Univers. Vous avez pris contact avec tout, mais tout cela revenait à vous. Tout cela vous formait peu à peu et lorsqu'une étape du plan était terminée, il y avait un quanta. Ce qu'on appelle pellicule c'est une étape.*

30 janvier 1980

*Ces étapes vous débarrassaient peu à peu de ce qui était en dehors du plan, même si ce n'était pas négatif, même si ce n'était pas anodin. Lorsque toute l'énergie vitale de vos cellules biologiques fut changée en une nouvelle énergie, en un mot, quand tous les quantas furent faits, ils s'assemblèrent en un quanta unique.*

30 janvier 1980

*Ce quanta unique forma un réservoir d'énergie codée dans le cerveau inférieur qui est le plexus solaire. Cette énergie qui s'est soudée à l'ancienne, le dernier bout avec le premier bout, a continué à donner la vie, mais cette fois la vie était supérieure. Elle l'a donnée au système nerveux, puis au système sanguin. Mais c'est le sang qui nourrit le cerveau. Il s'est donc rendu au cerveau par le passage du cervelet ou l'arbre de vie.*

30 janvier 1980

*Donc, à venir jusque là, vous avez toujours reçu du Cosmos, tout en rendant, bien sûr, des petits services entre temps. Mais maintenant vous êtes comme un aimant constitué de tout ce que vous lui avez mis et du Cosmos et de votre conscience et de votre vie même. Maintenant vous êtes prêts à prendre possession, comme personnalité autonome, de tout ce que vous avez voulu prendre. Vous avez voulu prendre les humanités afin de les aider, vous les avez prises. C'est ce qui est arrivé cette nuit.*

30 janvier 1980

*Voilà pour ce qui est des principales communications de janvier 1980. Relisez ces communications jusqu'à ce que vous les possédiez dans votre chair et aidez votre planète en participant à l'opération sauvetage.*

Document élaboré sous la supervision de Serge Gadbois pour le Centre de l'Homme nouveau.

Bibliographie

TREMBLAY SERGERIE, Adéla. *La science cosmique*, Montréal, [fondationscientifique.org](http://fondationscientifique.org), 1960-1980.