



info@centrehommenouveau.ca
<https://centrehommenouveau.ca>

Document de travail sur L'ATTITUDE

Communication reçue en 1975

par

Madame Adéla Tremblay Sergerie

Extrait de la science cosmique

Document élaboré sous la supervision de Serge Gadbois pour le Centre de l'Homme Nouveau

Bibliographie

TREMBLAY SERGERIE, Adéla. *La science cosmique*, Montréal, fondationscientifique.org, 1960-1980

NOTE

Le cours d'ATTITUDE est un complément de la DYNAMIQUE PSYCHO-POSITIVE. Il est aussi une continuation de la thérapie enseignée dans la DÉTENTE. C'est un cours INTERMÉDIAIRE qui peut faire appendice à un et à l'autre.

L'ATTITUDE

QU'EST-CE QUE L'ATTITUDE? Ce mot porte dans sa signification une masse de conseils psychologiques et psychiques. L'attitude est une manière de se tenir physiquement pour inspirer des pensées et des désirs correspondants à l'attitude prise. L'attitude est une disposition de l'humeur et des réactions affectives.

QUE FAIT DONC L'ATTITUDE?

Lorsque vous redressez votre taille, vous levez la tête, le menton à l'horizontale, les yeux grands ouverts regardant en avant comme par-dessus les choses qui jonchent le sol, les bras un peu éloignés du tronc comme prêts à s'ouvrir pour saisir l'objet du désir.

Cette attitude optimiste déclenche un réflexe de confiance dans la pensée de l'homme. Le redressement de la taille donne du tonus aux muscles des membres, elle active la circulation sanguine et favorise l'échange biologique des cellules somatiques et nerveuses.

La tête haute et le regard portant au loin provoquent des pensées de victoire ou de lutte à finir.

Cette attitude est toute une thérapie puisqu'elle incite l'organisme à la défense de son identité. L'organisme se prépare à rejeter loin de lui les corps étrangers qui se présentent sous forme de toxines, de bactéries, de microbes et de virus.

SORTES D'ATTITUDES

Il y a bien des variétés d'attitudes. Il y a l'attitude corporelle, intellectuelle et spirituelle.

Quelle différence y a-t-il entre ces trois attitudes? Nous allons les étudier l'une après l'autre.

L'ATTITUDE CORPORELLE

Continuons à faire l'analyse de l'attitude corporelle telle que nous l'avons commencée jusqu'ici. Pour que cette attitude corporelle soit réellement bénéfique et même thérapeutique, elle doit devenir une habitude.

COMMENT ACQUÉRIR CETTE HABITUDE?

Comment acquérez-vous l'habitude des choses quotidiennes qui vous sont imposées? Vous y pensez, n'est-ce pas, aussi souvent que l'occasion d'agir se présente. Il en est de même de l'attitude.

Vous vous apercevez que votre corps se penche et que vos pieds traînent en remplissant telle ou telle tâche. Vous vous dites: "Non, je dois prendre l'attitude de la joie de remplir ma tâche". Vous vous redressez et vous martelez le sol de vos pieds qui se lèvent et s'abaissent à un rythme assez rapide. Vous avez commencé, dès la première fois, à inculquer une habitude à votre comportement.

Vous vous mettez à table. La nourriture vous semble insipide, mal préparée. Une moue de dédain se dessine au coin de vos lèvres. Vous y pensez, vous redressez le torse, vous remplacez votre moue dédaigneuse par un sourire ou tout au moins par un air serein et vous vous dites: "Allons, cette nourriture n'est pas aussi mauvaise que je le crois". Tout de suite, votre attitude envers le repas sera changée. Voilà encore l'habitude de l'attitude qui s'ancre davantage dans votre comportement.

Vous êtes en compagnie de personnes qui ne vous intéressent pas, soit par la trop grande différence entre le développement intellectuel ou soit par un genre de vie souvent à l'opposé du vôtre. Vous n'avez rien à dire; vous prenez un air las, enfoncé nonchalamment dans un fauteuil.

Vous écoutez parler: on vous interroge, vous ne donnez pas la peine d'éclairer ou d'éclaircir les idées que l'on vous soumet. Votre attitude est négative.

Il faut entrer avec sérénité dans le milieu où nous sommes placés bien souvent que pour quelques heures. Redressez-vous, appuyez tout votre dos au dossier du fauteuil, cessez de fumer ou de tapoter nerveusement, ce qui agace certainement les gens qui vous reçoivent.

Dites-vous: "Il faut que je m'intéresse à ce qu'ils disent". Et vous verrez tout de suite une foule d'applications psychologiques qui se dégagent de ce que vous entendez. Des mots aimables surgiront même et vous feront engager de plain-pied dans la conversation. Pour avoir une attitude parfaitement positive, vous ne devez pas être paresseux intellectuellement. Vous devez émettre vos idées avec calme et logique. Vous serez surpris de l'intérêt probable qu'on vous montrera. Vous avez eu alors une attitude de confiance et de bonne société. L'habitude est encore un peu plus ancrée dans votre comportement.

Vous êtes à votre travail, peut-être en arrière d'un bureau ou peut-être encore aux manettes d'une machine. La tâche vous paraît morne et sans attrait. Vos gestes sont lents, s'ils peuvent l'être sans inconvénient. Vous bâillez souvent, vous soupirez et vous avez soif et vous avez besoin de toutes sortes de choses. L'ennui vous guette. Il n'y a pas de dynamisme qui se dégage de vos gestes. Cette attitude est négative.

Recommençons l'analyse. Votre travail ne vous attire pas, pourquoi? Dites-vous bien qu'il vous permet au moins de gagner votre vie. Gagner sa vie et celle de ceux qui dépendent de vous est déjà une raison suffisante pour donner un certain attrait au labeur demandé. Dites-vous: "Puisque je suis obligé de gagner ma vie ici, mieux vaut prendre la besogne avec bonne humeur". Si vous êtes au bureau, tout de suite vos doigts sont plus fermes

sur votre crayon ou votre plume. Vous tournez les feuilles avec plus de fermeté et plus d'attention.

L'éveil d'un intérêt aux chiffres que vous alignez commence à plaire à votre intelligence et la journée, du coup, vous paraîtra moins longue. Pourquoi? Parce que vous avez pris l'attitude positive de l'amour du travail et de l'intérêt que tout être intelligent trouve dans une réalisation quelconque, que ce soit celle des chiffres ou celle des manettes d'une machine. Votre attitude a donné un rayon de soleil à votre être et l'habitude s'est ancrée encore un peu plus dans votre comportement.

On pourrait analyser ainsi presque tous les actes de la vie. Pour acquérir l'habitude de l'attitude positive, il faut avoir l'esprit en éveil. Aussitôt que l'on s'aperçoit que le tonus musculaire se relâche, il faut le redresser par des pensées optimistes, de joie et d'intérêt à ce que l'on fait.

Après un certain temps de cette attention, l'habitude s'est établie et votre être en est transformé. Vous vous apercevez que tout vous intéresse, que vous savez analyser et voir le beau et le bien à peu près dans n'importe quoi. Votre santé s'est améliorée, votre volonté s'est affermie, votre confiance en soi est devenue un levier puissant dans la réalisation de vos projets.

L'attitude physique est réellement physique. C'est un redressement de tout le système musculaire. C'est une démarche relevée et un port de tête visant au loin l'horizon.

COMMENT FAVORISER CETTE ATTITUDE POSITIVE?

Comment favoriser cette habitude de l'attitude positive? Répétons ensemble les traits principaux et la conduite à tenir pour l'acquérir.

CARTE 1 RYTHME: 100 (3 minutes, 1 minute de repos)

1. "QUAND JE M'ENNUIE, JE REDRESSE LA TAILLE".
2. "EN ME LEVANT LE MATIN, JE SOURIS AU JOUR NOUVEAU".

3. "QUAND JE ME DIRIGE VERS MON TRAVAIL, JE ME DIS: "JE FAIS PARTIE DE LA GRANDE CHAÎNE DE L'ACTION".
4. "QUAND JE MANIPULE DES OBJETS TOUT LE LONG DU JOUR, JE ME DIS: CES OBJETS SONT AU SERVICE DES HOMMES".

CARTE 2 RYTHME: 100 (3 minutes, 1 minute de repos)

1. "JE MARCHE À PAS RAPIDES ET RELEVÉS".
2. "JE LÈVE LA TÊTE COMME ALLANT À LA VICTOIRE".
3. "JE SOURIS À LA BEAUTÉ DE CE QUI M'ENTOURE".
- 4 "J'OUVRE LES BRAS À QUI VEUT S'Y PRÉCIPITER".

Ici, on doit méditer quelques instants sur cette prise de conscience de l'attitude positive.

Réfléchissons: mes cellules nerveuses centrales sont les chefs de file de toutes mes autres cellules. Ce sont les premières de cordée; elles donnent le ton à toutes les autres. Je dois donc les entraîner à conduire celles qui les suivent à l'optimisme, à la joie, à l'amour. Si mes chefs d'orchestre ont des gestes lents et fatigués, tout l'orchestre les suivra.

L'attitude positive dispose mes cellules nerveuses centrales à prendre elles-mêmes une attitude de victoire. Si mes neurones commandent à tout le système nerveux et à toutes les cellules somatiques d'être optimistes, elles leur obéiront.

Je suis un homme. Je ne suis pas une machine. Je suis le porteur d'une âme immortelle. Je ne suis pas un animal. Je suis un être évolué par le haut. Je dois donc donner à mes éléments supérieurs ce qu'il faut pour que cette évolution continue.

Je suis porteur de pouvoirs extraordinaires, mais à condition de développer les mécanismes qui les feront éclore. Je dois donc prendre l'habitude de me comporter physiquement de manière à déclencher intellectuellement et psychiquement les rouages de l'évolution de mon âme.

Je médite, mais est-ce que je sais méditer? Est-ce bien ce que je dois penser en méditant? Ce n'est pas sûr que je le sache.

Prenons donc quelques instants pour faire le point entre mon moi physique et mon moi spirituel.

Qu'est-ce que je suis sur la terre? Je suis un homme qui porte en lui l'hérédité de l'humanité et l'hérédité cosmique. Le poids est lourd et les conséquences de le porter sont énormes. Je suis dans la chaîne la plus élevée de la vie.

Suis-je maître de ma destinée? Suis-je libre de satisfaire tous mes instincts sans me préoccuper de ce qui est au-dessus?

Pour le savoir, je me demande: "Qui est au-dessus de mon corps?" Il y a bien entendu, mon intelligence, mais qui fait que j'ai une intelligence libre et consciente? Il y a sans doute mon âme. Si mon âme est unie à mon corps, c'est sans doute pour une raison primordiale.

Cette raison ne peut être que celle de son évolution puisqu'elle est immortelle et que mon corps est mortel. Le point me semble assez facile à placer. Je dois conditionner mon corps de manière à servir le mieux possible l'évolution de mon âme.

Cette courte méditation me suggère de nouvelles répétitions:

NOTE: Le rythme est toujours 100. On répète la phrase pendant 3 minutes et on prend une minute de repos entre chacune.

CARTE 3

1. "JE SUIS UN HOMME LIBRE".
- 2 "JE SUIS UN HOMME DEMI-PHYSIQUE ET DEMI- SPIRITUEL".
3. "JE SUIS LE PORTEUR D'UNE HÉRÉDITÉ SORTANT DE LA NUIT DES TEMPS."
- 4 "JE SUIS UN CHAÎNON DE LA VIE SUPÉRIEURE QUI A POUR NOM: L'HUMANITÉ. "

CARTE 4

1. "JE NE SUIS PAS LIBRE D'ÊTRE MOINS HOMME".
2. "JE SUIS LIBRE SEULEMENT D'ÊTRE PLUS HOMME".
3. "JE DOIS DÉVELOPPER MON POTENTIEL NEURONIQUE".
- 4 "JE DOIS DIRIGER POSITIVEMENT LE DÉVELOPPEMENT DE CE POTENTIEL".

Arrêtons-nous encore un moment. Que disent mes cellules? Me parlent-elles? Est-ce que je comprends leur langage? Est-ce que j'écoute leur cri d'alarme? Est-ce que je donne suite à leurs revendications?

Je ne suis pas sûr que j'écoute tout cela !

Mes cellules parlent par les pulsions qu'elles provoquent en mon être. Quand elles ont faim, elles me le font sentir. Quand elles ont mal, je le sais. Mais ce que je sais moins, c'est quand elles réclament la réalisation de leur potentiel.

Elles réclament l'harmonie entre chacune. Mais pour qu'elles aient cette harmonie, il faut que les éléments que je leur donne soient en harmonie eux-mêmes avec l'énergie qui nourrit chaque être vivant.

Ce sont ces revendications que j'entends le moins. Tout mon être composé de cellules est fait pour vivre en harmonie avec le tout. Cet être est fait pour la vérité, pour la justice, pour l'amour, la création et le beau dans l'harmonie de chaque chose.

Est-ce que mes chefs de file, appelés neurones, leur donnent toujours cet ordre? Mes glandes surrénales servent-elles toujours seulement à la défense normale de mon être? En toute sincérité, je dois dire NON!

Fixons encore quelques vérités dans notre subconscient.

CARTE 5

1. "MES GLANDES ENDOCRINES OBÉISSENT À MON CERVEAU"
2. "MES GLANDES ENDOCRINES SÉCRÈTENT DES ÉLÉMENTS POUR TENIR MON ÊTRE EN PARFAIT ÉQUILIBRE".
3. "MES GLANDES SURRÉNALES SÉCRÈTENT DE L'ADRÉNALINE LORSQUE J'AI À ME DÉFENDRE".
4. "MON CŒUR BAT PLUS RAPIDEMENT QUAND UNE ÉMOTION HEUREUSE L'ACCÉLÈRE".

CARTE 6

1. "MES ORGANES ASSIMILENT LES ÉLÉMENTS NÉCESSAIRES À LEUR VIE".
2. "MES POUMONS ABSORBENT L'OXYGÈNE DONT MON CORPS A BESOIN".
3. "MES CELLULES RENOUVELLENT CELLES QUI MEURENT".
4. "MES MÉCANISMES DE DÉFENSE SONT TOUJOURS À L'AFFÛT D'UN DANGER".

Est-ce que je me sers de toutes ces glandes et de tout ce mécanisme de défense pour le bien de mon être tout entier? N'ai-je pas une attitude de crainte pour des bagatelles tout comme si j'étais devant un danger imminent? Est-ce que je respire un air qui me donne assez d'oxygène? Est-ce que je provoque les accélérations de mon cœur que dans des émotions d'amour et de charité?

Je n'en suis pas sûr, tellement pas, que je me demande ce qu'il faudrait que je fixe encore dans mon subconscient pour ne provoquer que des sécrétions bénéfiques de mes glandes et des battements accélérés de mon cœur.

Essayons quelques réflexions que je crois positives.

CARTE 7

1. "L'ADRÉNALINE DE MES GLANDES SURRÉNALES EST UN POISON POUR MON SYSTÈME NERVEUX LORSQU'ELLE N'EST PAS BRÛLÉE PAR LA DÉFENSE".
2. "LA PEUR CONTRACTE LA CIRCULATION SANGUINE QU'ACCÉLÈRENT NÉGATIVEMENT LES BATTEMENTS DE MON CŒUR".
3. "MES ORGANES VITAUX ASSIMILENT LA NOURRITURE SAINTE QUE JE LEUR DONNE ET SE CHARGENT DE TOXINES À LA NOURRITURE INAPPROPRIÉE".
4. "MES POUMONS OXYGÈNENT MON SANG SI JE LEUR DONNE UN AIR SUFFISAMMENT PUR".

CARTE 8

1. "LA COLÈRE MET MON ADRÉNALINE AUX ABOIS".
2. "LA HAINE PRODUIT UN POISON DANS MON ORGANISME".

3. "LA VENGEANCE PARALYSE LES FLANS NATURELS GÉNÉREUX DE MON ÂME.
4. "LA JALOUSIE IMPLANTE L'INJUSTICE DANS MON ÊTRE".

CARTE 9

1. "QUELLE CATASTROPHE JE DÉCLENCHE DANS MON ORGANISME QUAND J'AGIS NÉGATIVEMENT:"
2. "QUELS FREINS JE METS À L'ÉCHANGE BIOLOGIQUE DE MES CELLULES QUAND JE PERDS LA MAÎTRISE DE MES RÉACTIONS NERVEUSES:"
3. "QUELLE FAILLE JE FAIS À MES ORGANES QUAND JE LEUR DONNE DES POISONS ALIMENTAIRES À DIGÉRER."
4. "LES POISONS ALIMENTAIRES ONT LA FORME DES DROGUES ET DE TOUS LES PRODUITS CHIMIQUES QUI FONT PERDRE À L'HOMME SA RAISON".

CARTE 10

1. "JE M'ARRÊTE ET JE RÉFLÉCHIS À LA DESTINÉE DE MON ÊTRE.
2. "J'AI UNE ÂME QUI DOIT RÉALISER SON PLAN D'ÉVOLUTION.
3. "J'AI UNE INTELLIGENCE QUI DOIT DISCERNER CE DONT MON ÂME A BESOIN".
4. "J'AI UN CORPS QUI DOIT ÊTRE LE DIGNE SUPPORT DE MON ÂME".

SUBCONSCIENT

Maintenant que j'ai fait l'analyse de mes actes et de mon état d'âme, suis-je satisfait de la conclusion qui s'impose ?

Pour être franc, je ne le suis pas. Je fais des accrocs quotidiens à la toile de fond de ma vie d'homme. Mes réflexions me conduisent à l'obligation de réorienter ma conduite et ma manière de penser dans un sens plus positif.

Mais comment acquérir cette fameuse habitude d'être positif tel qu'on me l'a conseillé? Mes oreilles entendent, mes yeux voient, mais mon subconscient est-il toujours aussi obéissant à ma volonté que je le désire?

QU'EST-CE DONC QUE CE SUBCONSCIENT?

Quel mécanisme mystérieux le met-il en mouvement? J'ai lu bien des ouvrages traitant du subconscient. Les auteurs le connaissent-ils assez pour en parler avec objectivité?

Maintenant que je m'habitue à l'analyse de moi-même, je découvre que mon subconscient est plus que ce que l'on en dit dans les volumes que j'ai lus.

Si j'écoute les réactions de mon être lorsque je suis en face d'un problème difficile à résoudre, j'entends comme une voix mystérieuse qui me suggère des moyens à prendre pour en sortir ou bien encore, ma volonté me dit, en accord avec ma raison: "Résous ce problème de telle manière". Mais toujours cette voix inconnue me suggère le contraire. Mais alors, qu'est-ce donc que ce langage des profondeurs? Est-il juste? Me dit-il la vérité? Sait-il mieux lire que ma raison dans les replis secrets de mon être?

Maintenant, j'en doute! Je crois qu'il y a tout au fond de nos cellules, une pellicule sur laquelle tout s'inscrit en lettres indélébiles. Mais qu'est-ce qui s'inscrit, si je vois juste dans ces petites archives?

D'après mes réactions, je crois que tout ce que j'ai vu et entendu depuis mon enfance est imprimé puisqu'il remonte de mon être des impulsions dont je n'ai pas provoqué la venue. Un souvenir surgit tout à coup et donne une orientation nouvelle à certains de mes actes. L'esprit de vérité qu'il y a en moi me dit beaucoup plus de choses que l'on croît ordinairement si on se met à son écoute.

Je complète les expériences que des auteurs ont faites sur les effets du subconscient en inscrivant mes expériences personnelles. En mettant le tout ensemble, le champ d'influence du subconscient s'élargit énormément. Mon esprit de vérité me dit que mon subconscient imprime tout: positif et négatif, et qu'il finit par se complaire dans le négatif si je lui en donne à satiété. Lui aussi acquiert des habitudes et il les fait rayonner jusqu'à mon cerveau et il influence mes pensées.

Mon esprit de vérité ne doit pas me mentir. J'y crois et en conséquence, je vais m'efforcer de lui faire passer ses mauvaises habitudes. Mes mauvaises habitudes de mon subconscient m'incitent à me mettre en colère à propos de tout et de rien, à me faire voir le négatif dans un événement ou un être avant le positif, de me suggérer des pensées d'ennui ou de pessimisme devant telle ou telle tâche.

Mon subconscient est de connivence avec mes instincts physiques, il les flatte et il suggère à ma pensée que ces instincts doivent être satisfaits lors même qu'ils violent les lois naturelles ou divines. Je suis certain de l'intelligence de mon subconscient, mais je suis certain aussi que cette intelligence peut être subjective comme celle de mon cerveau.

Un élément aussi puissant que le subconscient est donc à redouter. Pour cela, il faut le discipliner, il faut lui faire perdre sa subjectivité et lui apprendre à effacer ou du moins à rayer les mauvais écrits de ses archives.

De là, je mets immédiatement à l'œuvre et je vais imprimer, par mes répétitions, ce que je veux de lui.

CARTE:11

1. "MON SUBCONSCIENT, ARRÊTE ET ÉCOUTE-MOI".
2. "SI MES ACTES PASSÉS T'ONT PERTURBÉ, JE TE DEMANDE DE ME PARDONNER".
3. "TU ES FAIT POUR ÊTRE MA CONSCIENCE BIOLOGIQUE ET MA FAUTE A

ÉTÉ DE TE DÉTOURNER DE TA NATURE".

- 4 "MON INTELLIGENCE N'A PAS SU VOIR LE SERVICE QUE TU POUVAIS ME RENDRE".

CARTE 12

1. "MON SUBCONSCIENT, JE VEUX TE REDONNER TA PURETÉ PREMIÈRE".
2. "JE VEUX QUE TU ANNULES LES PAGES NOIRES DE TES ARCHIVES".
3. "JE VEUX LES REMPLACER PAR DES PAGES LUMINEUSES DE VÉRITÉ".
4. "JE VEUX QUE TON INFLUENCE ME REDEVienne BÉNÉFIQUE EN TOUS POINTS".

CARTE 13

1. "MON SUBCONSCIENT, ÉCOUTE ENCORE AVEC PLUS D'ATTENTION".
2. "LES ARCHIVES NÉGATIVES QUE J'AI IMPRIMÉES EN TOI ONT EU DES RÉPERCUSSIONS NÉFASTES".
3. "LA FLUIDITÉ DE TES ÉLÉMENTS A PÉNÉTRÉ TOUTES MES CELLULES".
4. "CE FLUIDE EMPOISONNÉ PAR LE NÉGATIF A EMPOISONNÉ MES ORGANES".

CARTE 14

1. "JE VEUX T'INJECTER TELLEMENT DE VÉRITÉS QU'ELLES SERONT UN PUISSANT CONTREPOISON".
2. "INJECTE À TON TOUR CET ANTIDOTE À TOUTES MES CELLULES VIVANTES".

3. "OUBLIE LE POUVOIR NÉGATIF QUE TU AVAIS SUR MA PENSÉE".
4. "FAIS UN ACTE D'HUMILITÉ EN ABANDONNANT LA FORCE DE CE POUVOIR".

Mon subconscient m'a-t-il écouté? Est-ce que je trouve du changement dans mes réflexes venant sans doute de mes instincts et de mon subconscient? Je le verrai à la pratique. Si je deviens plus patient, plus bienveillant, plus optimiste et plus confiant en mon pouvoir d'homme, c'est que mon subconscient m'a écouté et qu'il commence à m'obéir.

Mon esprit de vérité a-t-il vu juste? Ne me suis-je pas illusionné sur son langage? Oui, j'ai compris son langage si mon attitude dans la vie a transformé le négatif en positif. Oui, j'ai bien compris ce qu'il me disait si la vie a changé son optique sombre en optique lumineuse à mon intelligence et à mon âme. Mon esprit de vérité a parlé juste si je suis devenu un homme "HOMME".

Si j'ai bien compris les leçons de sagesse de mon esprit de vérité, j'ai changé quelque peu le sentier dans lequel j'étais engagé, j'ai fait un détour dans un paysage peut être moins rutilant de plaisirs factices, mais combien plus sûrs et plus embaumés de la vérité.

Si j'ai bien jugé l'obéissance de mon subconscient, si j'ai bien compris ce que l'esprit de vérité me disait, je ne suis plus le même homme aux yeux de mes frères.

- J'AIME ceux que je n'aimais pas.
- JE PARDONNE à ceux dont je voulais me venger.
- JE SOURIS lorsque j'aurais envie de pleurer.
- JE ME REDRESSE lorsque je serais porté à me pencher.
- JE TROUVE des beautés dans la nature et dans les hommes où je ne trouvais que de la laideur. Même mon physique en est rajeuni tellement qu'il rayonne de vérité et d'amour.

Voilà! Si ma méditation a été bien faite, si j'ai bien analysé mes réflexes physiques, intellectuels et spirituels, je suis ou je serai tout cela.

Examinons à notre tour la méditation de notre homme. Ses réflexions sont-elles justes? A-t-il compris le langage de tous les médias d'information qui sont en lui? A-t-il eu raison de parler comme il l'a fait à son subconscient? Est-il vrai qu'il y a en lui un esprit de vérité?

Passons donc à l'analyse.

Le subconscient est la mémoire universelle de l'organisme humain. Il enregistre tout ce qui se passe dans ce petit univers. Il enregistre si bien qu'il est incapable à moins qu'une volonté formelle le lui défende, de voiler la vérité. Le subconscient est une énergie mémorisatrice qui pénètre tout l'être, qui contribue à faire respecter la mémoire des cellules qui doivent se reproduire.

Le subconscient, c'est la page blanche qu'on écrit continuellement. Lorsqu'elle est remplie, elle s'enfonce et une autre la remplace. Plus on réveille la mémoire de ces pages dans un temps lointain, plus on va au profond des archives. Le premier cri de l'enfant est enregistré.

Le subconscient est un magnétophone perpétuel qui grave jour et nuit sur sa pellicule magnétique tous les incidents petits ou grands de l'être humain. C'est une discothèque inégalable. C'est une filmathèque où rien n'a été oublié.

Cependant, le subconscient a une intelligence mémorisatrice. Il a une intelligence également fabulatrice qui peut inventer des histoires qu'elle raconte à l'imagination de l'être. Une imagination humaine influencée par le subconscient crée des contes, des fables, des histoires extraordinaires où pas un brin de logique n'y trouve sa place.

Le subconscient est pris souvent pour de l'intuition, mais c'est une intuition biologique et non celle qui vient du psychisme qui l'a captée dans l'énergie de l'espace.

Le subconscient a une mémoire qu'aucune mémoire intelligente n'a jamais égalée. Les faits les plus reculés de la vie d'un homme sont remis à jour en

un clin d'œil. Il s'agit bien souvent que d'un regard, d'un objet ou d'une parole entendue pour que surgisse de sa boîte de Pandore des faits oubliés.

Le subconscient donne toutes sortes d'impressions à l'homme: il lui suggère la maladie pour le dispenser d'un travail ennuyeux. Il lui suggère un handicap sérieux pour le dispenser d'une responsabilité trop grande. Il lui suggère qu'il n'est pas aimé par ceux qu'il aime.

POURQUOI LE SUBCONSCIENT AGIT-IL AINSI? EST-IL L'ENNEMI DE CELUI QUI LE PORTE?

Non assurément, mais il croit bien faire en suggérant à un homme qu'il est malade ou incapable de remplir telle ou telle tâche. Il croit bien faire parce que dans le fond de la pensée de l'homme, il y a un refus au travail. C'est pourquoi l'homme, conscient de cette influence qui peut être néfaste, doit commander à son subconscient de ne lui obéir que lorsqu'on demande son secours avec une volonté ferme et un désir ardent d'être obéi. Il ne faut pas laisser la bride sur le cou du subconscient, c'est-à-dire, il faut guider sa liberté afin qu'elle ne soit que relative. L'homme, dans son raisonnement, a eu raison de dire à son subconscient d'injecter des antidotes aux organes qu'il a empoisonnés.

L'ESPRIT DE VÉRITÉ DE NOTRE HOMME EXISTE-T-IL VRAIMENT? Oui, il existe et encore plus que nous le croyons.

Il existe d'abord dans toutes les particules de la matière où l'âme s'est introduite. Il existe dans les cellules nerveuses qui transportent dans leur potentiel l'attrait vers l'immortalité. Il existe par les actes positifs que l'homme pose dans sa vie puisque ces actes dégagent une énergie qui entre en harmonie avec l'énergie divine.

L'esprit de vérité est une énergie gardienne des richesses d'un support qui doit faire évoluer l'âme. Cette énergie peut emprunter divers noms: on peut l'appeler: conscience morale, ajusteur de pensée, ange gardien, maître spirituel. Tous ces noms s'appliquent finalement à la même énergie.

Si un homme désire sincèrement de vivre selon les lois divines et

universelles, infailliblement cette énergie de Vérité se fera sentir. Donc, l'esprit de Vérité de notre homme est juste. Il a raison d'essayer de décrypter son langage.

A-t-il raison de penser que son attitude changerait du négatif au positif s'il obéit à son Esprit de Vérité et s'il croit que son subconscient se mettra de la partie?

TEMPS

Oui, il a raison, mais il faut y ajouter: AVEC LE TEMPS, car des habitudes sont plus difficiles à acquérir qu'à perdre, les bonnes surtout.

Il est plus facile d'écouter ses instincts physiques que d'écouter son appel spirituel. Il est plus facile de vivre dans un laisser-aller que de vivre dans un effort continu pour se tenir droit. Tout cela se fait et peut se faire, mais avec le temps.

Notre homme n'y a pas pensé. Il a crû plutôt à une acquisition rapide de l'habitude positive dans ses attitudes!

LENTEUR DE L'ÉVOLUTION

Il a oublié de réfléchir sur la lenteur de l'évolution. L'évolution ne vient pas comme un coup de vent. C'est une goutte d'eau qui use peu à peu le rocher sur lequel elle tombe.

Cependant, pour un homme qui était au négatif, il a fait un réel effort pour changer sa méditation comme il l'a fait. L'attitude révèle l'homme, révèle au moins sa disposition à devenir un homme.

HOMME

Mais qu'est-ce donc qu'un HOMME?

C'est assurément un être humain conscient, avec une volonté libre. Oui, tout le monde sait cela. Mais qu'est-ce encore que l'HOMME? L'HOMME c'est un être qui a une conscience, qui peut créer, construire et démolir à son gré ce qu'il désire faire. Oui, à peu près tout le monde sait ça. Mais, qu'est-ce donc encore qu'un HOMME? C'est un être qui sert de support et de main-d'œuvre à une âme immortelle. C'est le mécanisme physique d'un élément spirituel qui matérialise sous forme d'actions les réalisations évolutives de l'âme.

Oui, beaucoup de gens savent cela. Mais qu'est-il encore l'HOMME?

Il est le trait d'union entre Dieu et la matière sortie de lui. Il est la conscience du cosmos. Il est le créateur et le manipulateur des énergies nourricières de la matière.

Ah! cela dépasse un peu la croyance universelle. Mais qu'est-il encore?

Il est destiné à communiquer avec toute la matière créée. Il est appelé à fraterniser avec la grande famille cosmique. Il est appelé à faire retourner son âme vers Dieu d'où elle est sortie.

Voilà quelque chose de nouveau que bien des hommes ne connaissent pas. C'est pourquoi il est si important que l'homme prenne une attitude d'Enfant de Dieu!

L'ATTITUDE INTELLECTUELLE

On serait porté à croire que l'étude que nous venons de faire de l'attitude physique est suffisante pour motiver l'homme à changer son attitude négative en positive. On serait tenté de penser qu'on a tout dit tellement on a parlé du subconscient, de l'esprit de Vérité et même de l'âme. Eh! non, la question est beaucoup plus complexe que cela.

Elle a des ramifications qui peuvent s'étendre à l'infini; au-delà de l'attitude physique, il y a l'attitude intellectuelle. Que vient faire ici l'intelligence? N'entre-t-elle pas assez dans l'attitude physique sans la mêler encore à une

autre question? Vous vous trompez. L'intelligence a bien plus de portée que cela.

INTELLIGENCE : QU'EST-CE DONC QUE L'INTELLIGENCE?

L'intelligence est la résultante d'une série d'intercommunications entre des éléments nerveux bio-magnétiques. Tous les éléments des milliards de neurones logés dans notre cerveau se recouplent les uns aux autres, se combinent et d'où résulte l'intelligence.

Prenons les neurones des instincts. Ils ont une fonction spéciale, pour garder l'équilibre au corps physique, mais ils ne sont pas maîtres seuls dans la maison. Les neurones qui ont le plus d'influence sont ceux du lobe frontal. Ce sont les cellules nerveuses pyramidales où toutes les décisions se prennent. C'est le bureau chef de la grande centrale. Les directeurs sont là, dirigeant de leur autorité les cellules nerveuses de l'organisme.

Mais alors, elles agissent aussi n'est-ce pas sur le subconscient? Bien sûr, mais elles agissent d'après les aliments qu'elles ont à digérer. Les aliments de l'intelligence sont ce que reçoivent les sens et ce qu'ils acquerront en connaissances.

LA CONNAISSANCE : QU'EST-CE AU JUSTE?

On serait porté à dire: "Je connais beaucoup de choses pourtant, suffisamment pour alimenter mon cerveau." Hélas! vous savez beaucoup de choses, mais ce beaucoup de choses sont-elles justes?

Vous étudiez ce qu'il y a dans vos livres de classe. Vos livres de classe ont été écrits par des hommes qui avaient étudié des livres de classe. Et de livre en livre, en remontant dans le temps, on garde toujours ou presque une origine commune.

L'origine commune était-elle juste? Ceux qui ont mis en place des sciences dites exactes étaient-ils sûrs d'avoir la vérité? Cette origine n'était-elle pas

un peu comme le grain de sable qui devient une perle dans l'huître? Cette perle est dite pure et pourtant le noyau est faux. Cela peut arriver et cela arrive trop souvent hélas avec les connaissances qui ont donné la marche à toute une structure de principes et de soi-disant vérités, qui, si on l'examine, n'est pas très solide.

VRAI OU FAUX:

Mais comment savoir si ce que l'on apprend dans les livres est vrai ou faux? Si vous développez en vous l'attention à votre esprit de Vérité, il vous inspirera un refus de l'erreur. Il influencera votre raisonnement qui jugera la chose fausse ou vraie.

Une vérité se juge d'après les résultats des actes qu'elle a inspirés. Donc, il ne faut pas croire que tout ce que l'on a appris dans les livres est vrai et est satisfaisant pour le reste de la vie.

Les livres sont l'ABC des vraies connaissances universelles, un ABC juste suffisant pour apprendre à lire. Les connaissances actuelles des hommes sont morcelées. On étudie la nature par petits morceaux et après bien des difficultés, on réussit parfois à rassembler le casse-tête, mais c'est un casse-tête plein de coupures et d'angles irréguliers.

Pour alimenter suffisamment le cerveau, pour que celui-ci alimente à son tour le subconscient, il faut que l'homme cherche sans cesse la Vérité, qu'il laisse tomber les ON-DIT, les PRÉJUGÉS, les ÉTABLIS POUR TOUJOURS. Qu'il soit convaincu que l'homme est en pleine évolution et qu'il est loin de tout connaître.

Pour arriver à des idées plus justes, il faut commencer par étudier l'homme lui-même, chercher la cause de ses réactions, de ses aptitudes, de ses goûts, de ses élans et même il faut bien le dire, de son désespoir et de son manque de goût de vivre.

La nourriture que l'on donne alors à notre cerveau est saine. Si elle est saine, elle donnera plus de vigueur à nos neurones. Et nos neurones, en étant plus actifs, communiqueront davantage et donneront des ordres plus opportuns à toutes les cellules de notre organisme.

APPRENDRE À PENSER:

Y a-t-il un moyen d'apprendre à penser? Bien sûr qu'il y a un moyen, mais il est difficile à appliquer lorsque l'homme est encore à ses premiers degrés d'évolution. C'est une nourriture de riches, mais qui peut s'accommoder pour des pauvres.

Les riches sont ceux qui possèdent déjà une bonne dose de connaissances, une organisation cérébrale solide et une hérédité physique satisfaisante.

Les pauvres sont ceux qui n'ont pas eu la chance de connaître grand-chose au-delà de leur milieu restreint, ceux qui ont des handicaps du système nerveux et ceux qui portent dans leurs cellules une hérédité malheureuse. Voilà les pauvres et voilà les riches!

Dans toute chose il y a une hiérarchie. Dans le domaine de la connaissance, ceux qui doivent aider les autres sont certainement ceux qui possèdent. Si un cerveau est bien constitué, si le milieu a développé une morale et un sens social suffisant pour être capable de s'adapter un peu à tout, ce sont ces êtres qui sont obligés d'aider les démunis.

Mais comment les aider? On les aide d'abord en se développant soi-même. On puise la crème dans les meilleurs volumes connus. À partir de cet élément le plus vrai que vous puissiez trouver, commencez à étudier la nature.

Pour apprendre à penser sur la matière, il faut en connaître les premiers balbutiements. Il y a de ces bons ouvrages de physique vulgarisée qui seraient suffisants pour constituer un tremplin à l'étude de la matière. Il y a aussi de bonnes études expérimentales sur les animaux. Il serait profitable d'en lire quelques-uns. Il y a des botanistes qui ont écrit des livres valables. Une connaissance même superficielle même de la vie des plantes aide énormément à penser. Lire aussi des livres de biologie humaine pour comprendre le délicat mécanisme de la vie. Lire des livres de sociologie pour comprendre comment la société que vous connaissez s'est développée. Lire des livres de religion afin de discerner la véritable voie de Dieu dans leurs

écrits.

En un mot, celui qui veut procurer des aliments sains et riches à son cerveau doit avoir un large éventail de connaissances plus ou moins schématisé, mais suffisamment élaboré pour pouvoir s'appuyer dessus pour réfléchir.

Dans toute chose, il faut un point d'appui et de ce point d'appui on juge, on élabore, on fait des hypothèses, on expérimente et on finit par tisser un élément aux mille facettes que l'on peut comparer les unes aux autres pour y découvrir la vérité.

Il faut apprendre à connaître le métal précieux d'un métal vulgaire; il faut apprendre à placer les valeurs selon leur ordre d'importance. De tout cet assemblage de connaissances diverses, l'homme peut penser, raisonner et agir.

S'il n'y a pas de point de comparaison, en aucune chose, comment pouvez-vous savoir si cela est meilleur que cela? Admettons que l'on a appris à penser, que l'on sait reconnaître le vrai du faux, qu'arrive-t-il? Si l'homme a bien appris à penser avec sincérité, il ne peut faire autrement que de reconnaître les lois qui le régissent. Si son raisonnement est logique, déductif, il ne pourra nier que toute la nature obéit à un plan déterminé. Pour arriver à vivre selon ces nouvelles croyances, il faut, bien entendu, qu'il y fasse participer son corps, son intelligence, ses sentiments et ses propos. Il lui faut donc acquérir l'attitude qui favorisera cette manifestation de ses croyances.

S'il croit à la supériorité de l'intelligence sur la matière inanimée, il agira de manière à être maître de cette matière. Il la forgera, la sculptera et en fera peut-être une œuvre d'art. C'est qu'il aura pris l'attitude de travailler, du tailleur de diamant, du forgeron, de l'ouvrier.

S'il veut faire comprendre à ses frères qu'il doit vivre en respectant les lois, il en prendra d'abord lui-même l'attitude. S'il incite au courage, il prendra l'attitude dans sa vie du courage; il s'oubliera pour sauver les autres; il passera, même s'il le faut des nuits entières près d'un malade.

S'il veut enseigner à ses frères la bienveillance, il faudra qu'il prenne l'attitude lui-même de la bienveillance. Il enseignera lui-même davantage par son attitude que par ses longs discours. S'il veut enseigner à ses frères la charité, la justice, l'amour, il faudra qu'il rayonne lui-même dans toute son attitude, la charité et l'amour. Il faudra que l'autre constate que ses paroles sont toujours des paroles de pardon et de justice.

L'attitude intellectuelle ne se présente pas toujours sous la forme de l'attitude physique. L'attitude intellectuelle se manifeste surtout par la manière de vivre, par la manière de parler, de juger, de croire.

Lors même que vous serez très optimiste, le tronc bombé et les bras arqués tout prêts au combat, si vos paroles secrètent de la haine et de la vengeance, cette attitude physique n'aura pas d'influence, car l'attitude intellectuelle a plus d'influence que la physique quoique les deux fraternisent très bien.

QU'EST-CE DONC ENCORE QU'UNE ATTITUDE INTELLECTUELLE POSITIVE?

C'est celle qui recherche le beau au lieu du laid dans une pièce musicale, un spectacle, la nature ou même les sujets traités dans les livres qu'il lit. On juge l'homme, paraît-il, à ce qu'il lit et à ce à quoi il passe ses loisirs!

L'attitude intellectuelle est dans tout cela, dans le regard, le sourire, surtout le sourire qui veut dire quelque chose, qui n'est pas une grimace de plus dans les expressions fausses des hommes.

C'est la main qui s'ouvre pour recevoir un ami et pour donner aux pauvres. L'attitude intellectuelle est influencée fortement par le spirituel. L'on reçoit toujours un peu de la teinture de l'autre. Les éléments du dessous sont facilement déteignables.

Mais c'est tout un programme que vous nous donnez là, vous répliquera-t-on peut-être?

C'est tout un programme: OUI. Mais un programme de valeur, un programme d'homme et non de marionnette. Un programme D'HOMME, c'est bien sûr difficile à réaliser. Mais pour cela, il faut se faire aider de tous

les éléments subalternes dont on peut se servir.

ÉLÉMENTS SUBALTERNES

Les éléments subalternes principaux sont:

- Le subconscient
- la facilité de prendre des habitudes
- l'attitude physique qui met à contribution le système nerveux et musculaire, et bien certain
- l'intelligence et
- la conscience.

MISE EN MARCHÉ DES HABITUDES

Si nous entreprenons la mise en marche des habitudes? Pour commencer, gravons-en les principes dans notre subconscient. On lui a parlé déjà. Il a semblé écouter. Il doit être prêt à nous obéir.

CARTE 15

1. "JE SUIS AVIDE DE VÉRITÉ".
2. "JE SAIS DISTINGUER LE VRAI DE FAUX?"
3. "J'AI LE DÉsir ARDENT DE CONNAÎTRE".
4. "JE SAIS METTRE À LEUR PLACE CHAQUE VALEUR".

CARTE 16

1. "J'ÉTENDS SUR MON VISAGE L'ATTITUDE DE MES CONVICTIONS".
2. "JE METS DANS MES YEUX LA LUMIÈRE DE LA FRANCHISE".

3. "JE METS DANS MA POIGNÉE DE MAIN TOUT MON CŒUR AIMANT".
4. "JE DONNE AUX INFLEXIONS DE MA VOIX LES SONS DE L'AMITIÉ".

CARTE 17

1. "MON GOÛT ARTISTIQUE SE DÉVELOPPE".
2. "MON GOÛT DES CHOSES BIEN FAITES S'ACCENTUE".
3. "MON DÉsir D'ÉVOLUTION GRANDIT".
4. "MON AMOUR DE L'HUMANITÉ S'ÉLARGIT".

CARTE 18

1. "JE DEMANDE À MON SUBCONSCIENT DE M'AIDER".
2. "JE DEMANDE À MON SUBCONSCIENT DE ME DONNER DES RÉFLEXES POSITIFS".
3. "JE DEMANDE À MON SUBCONSCIENT DE REFUSER CE QUE JE PEUX LUI DONNER DE NÉGATIF".
4. "JE DEMANDE À MON SYSTÈME MUSCULAIRE D'AUGMENTER SON TONUS ET DE RELEVER MA TAILLE DANS UNE ATTITUDE DE VICTOIRE".

Notre homme a encore le goût de méditer. Il en a pris l'habitude, semble-t-il. Une habitude, voyez-vous n'est pas aussi difficile à prendre que cela.

Notre homme s'assoit. Il a devant lui un livre de philosophie. Il en feuillette les pages. Il se demande si l'auteur dit toute la vérité. Il referme le livre.

Il ouvre une revue scientifique où l'on parle d'étoiles, de soleils, de galaxies, d'énergie cosmique. Il est quelque peu ébloui par l'immensité de l'univers. Des milliards d'années-lumière ne font qu'effleurer, semble-t-il, l'espace infini. Il referme la revue.

Il ouvre la Bible. Qu'y a-t-il de vrai dans la Bible? Tout, probablement, mais

l'interprétation est-elle bonne? Des hommes de science l'ont traduite et retraduite en un nombre innombrable de fois. Il le referme.

Il prend l'Évangile. Il y croit fermement: c'est la parole du Christ. Mais cet Évangile n'est-il pas trop bref? Le Christ a dû dire tellement plus de choses que cela.

Il prend la géographie. Il regarde le monde, le monde restreint de sa petite planète. La carte est toute petite et pourtant il y a trois (3) milliards d'hommes dessus et ces hommes sont tous ses frères. Peut-il se dispenser d'aimer sa grande famille? Il referme la géographie.

Il regarde son globe terrestre, sa planète est ronde, mais combien petite à côté des grands soleils et ses grandes galaxies que l'on étudie au télescope. Il est un éternel voyageur sur le vaisseau qui le porte et pourtant que de haine et de guerre sur ce petit morceau de cosmos!

"Pourtant, les hommes ont découvert beaucoup de choses", se dit-il! Ils ont amélioré énormément la vie sur la terre depuis les hommes préhistoriques, mais sont-ils meilleurs? Vivent-ils plus les lois divines? Il en doute sérieusement en regardant le journal du jour.

Qu'est-ce qu'il lit: guerre, rumeur de guerre, crime, assassinat, rapt, viol, injustice, vols enfin il découvre une mer de boue! Il regarde les pages de spectacles, qu'est-ce qu'il voit? Des films pornographiques ou tout près, des films de tuerie, d'escrocs, de bataille et de sang. Il referme le journal!

Mais alors, se dit-il, comment me diriger pour pouvoir acquérir cette belle attitude positive de mon intelligence? Tout ce que je vois sonne le faux. J'ai de la difficulté à découvrir la perle dans le tas de cailloux. Pourtant, je suis bien disposé à nourrir mon cerveau d'une nourriture saine et vraie. Mes petits aides subalternes font leur possible, mais il y a tant d'influence qui m'entoure qui jette mon jugement dans la confusion!

Le pauvre homme, car il faut dire: le pauvre homme, est presque découragé. "Il faut donc, se dit-il, que je puise ma force en moi-même. Pour ressource énergétique, j'ai l'impression qu'elles ne sont pas assez puissantes en moi.

Pourtant, il faut que je m'efforce de trouver le bout de fil d'Ariane où toute cette confusion me plonge".

L'homme s'est assis et il a recommencé sur un autre palier la méditation qu'il avait faite au sujet de son physique. Il ferma tous les livres et il chercha dans son moi ce qui se présentait au fur et à mesure qu'il poursuivait ses réflexions.

La conclusion première à laquelle il aboutit fut: qu'il fallait habituer son intelligence à penser et à puiser à même la nature, les forces qui lui étaient nécessaires pour évoluer.

Il avait constaté que l'attitude à laquelle il s'était habitué à prendre pour le physique avait réussi pleinement à transformer ses actes journaliers. Il s'est dit qu'il en serait de même au sujet de l'attitude à donner à sa pensée.

Il commença avec lui-même le monologue suivant: "Voyons, arrêtons-nous et analysons en toute objectivité ce qu'il faut à mon intelligence pour qu'elle soit satisfaite. D'abord, les discours grivois me déplaisent. Les images obscènes m'horripilent. Le mensonge me répugne. J'en conclus donc que je dois aimer les antipodes. J'aime donc les beaux discours, j'aime la vérité et j'aime la justice.

Si j'aime la vérité, je dois donc la chercher partout où j'ai de l'espoir de la trouver. La vérité attire la vérité.

Ce sont deux énergies: une cosmique et l'autre physique qui doivent entrer en harmonie. Je dois donc prendre l'attitude intellectuelle de la vérité. Je dois m'abstenir de tout sourire et de toute parole hypocrite. Je ne dois pas louer ceux qui commettent le mal et je ne dois pas encourager de mes sous les spectacles dégradants.

Cette attitude intellectuelle se rapproche de très près de l'attitude spirituelle. Je dois prendre l'attitude de la beauté puisque je n'aime pas ce qui est laid. Je dois donc avoir une tenue digne et des gestes beaux dans leurs mouvements. Je dois soigner mon langage puisque la beauté de la langue est un art. Je dois donc avoir l'attitude de l'homme digne et qui passe à travers

les laideurs de la vie sans s'y blesser.

J'aime à connaître. Je dois donc avoir l'attitude de l'homme qui connaît. Pour cela, je dois m'instruire dans le grand livre de la nature. Je dois avoir l'attitude de l'homme qui pense et qui trouve des solutions aux grands problèmes. Pour cela, je dois prendre l'habitude de réfléchir sur tout et d'ajuster mes actes à mes goûts.

Ai-je assez d'attraits pour la connaissance? J'en doute parfois lorsque je perds de longues heures à des riens. Cependant, je le veux. Je vais le répéter assez pour que mon subconscient et ma conscience en soient imprégnés. Je dis avec toute la sincérité dont je suis capable:

CARTE 19

1. "MON DÉsir DE CONNAÎTRE GRANDIT DE JOUR EN JOUR".
2. "MON INTELLIGENCE ASSIMILE AISÉMENT LES NOUVELLES CONNAISSANCES".
3. "MA MÉMOIRE RETIENT FIDÈLEMENT CE QUE JE LIS".
4. "JE TROUVE AVEC FACILITÉ LES OUVRAGES QUI PEUVENT M'ÊTRE UTILES".

CARTE 20

1. "MON ATTITUDE INTELLECTUELLE REFLÈTE L'HOMME QUE JE SUIS OU QUE JE VOUDRAIS ÊTRE".
2. "MA CONVERSATION RENSEIGNE ET EST UTILE À CEUX QUI M'ÉCOUTENT".
3. "MES GESTES REFLÈTENT MON GOÛT PRONONCÉ DE L'ÉLÉGANCE".

4. "MON ATTITUDE N'EST PAS CELLE D'UN INTELLECTUEL, MAIS D'UN HOMME QUI SAIT".

Notre homme semble satisfait de sa décision. Il reprend un à un les ouvrages qu'il avait refermés sans même se donner la peine de les analyser. Consciencieusement, il se met à lire dans une revue scientifique. La longue analyse des nouvelles découvertes de la physique nucléaire le charme. Il ne croyait pas y trouver tant d'intérêt.

Il ouvrit de nouveau sa géographie. Il lut avec attention les coutumes et les richesses des principaux pays du globe. Il en resta ébahi! Voilà des choses que je ne savais pas et qui sont prouvées cependant.

Il ouvrit de nouveau la Bible. Son esprit critique en fit l'analyse. Il sut lire entre les lignes millénaires l'histoire moderne qui s'y dessinait déjà.

Encouragé par ses découvertes, il reprit l'Évangile. Chaque petit récit de la vie de Jésus fut une lumière dans la nuit de sa conscience. Il comprit.

Il regarda de nouveau son globe terrestre. La planète est toujours aussi petite, mais combien les hommes qui l'habitent lui semblent plus sympathiques et plus proches de lui. L'humanité dont il fait partie lui parut belle et digne de s'en occuper.

Il prit de nouveau son livre d'astronomie où il avait trouvé des galaxies à l'échelle de l'infini. Il se dit: "Ce que ses yeux pouvaient voir, son intelligence devait elle aussi avoir ses yeux, ses oreilles et sa sensibilité".

Un autre sujet de réflexion s'éleva dans son esprit. Mais, où sont les yeux de mon intelligence? Où sont ses oreilles? Où est sa sensibilité? Pourtant, mon intelligence est plus grande que mon corps physique qui a tout cela. Il se pencha alors sur des livres de culture humaine. Il feuilleta fébrilement une quantité de feuilles où le mot psychisme se présentait dans toutes les pages. Qu'est-ce donc que cette faculté si merveilleuse?

PSYCHISME

Il s'assit confortablement et bien décidé. Il ne prit qu'un livre à la fois et se mit à le lire avec attention. Bientôt il comprit que les yeux de son intelligence, ses oreilles et sa sensibilité étaient son psychisme.

Mais alors, ces yeux valent mieux que tous les télescopes du monde! Pourquoi ne s'en servirait-il pas? Mais il faut, se dit-il, que je m'habitue à ces nouveaux sens. Je vais les inscrire dans mon subconscient.

CARTE 21

1. "MON PSYCHISME, CŒIL DE MON INTELLIGENCE, JE TE DEMANDE D'EXPLORER L'ESPACE POUR MOI".
2. "OREILLE DE MON INTELLIGENCE, JE TE DEMANDE D'ÉCOUTER LES SYMPHONIES DU COSMOS POUR MOI".
3. "SENSIBILITÉ DE MON INTELLIGENCE, JE TE DEMANDE DE COMMUNIQUER AVEC TOUS LES ÊTRES DE L'UNIVERS POUR MOI".
4. "PSYCHISME, SENS UNIVERSEL DE MON INTELLIGENCE, PRENDS CONTACT AVEC TOUTES LES ÉNERGIES".

CARTE 22

1. "INTELLIGENCE, INCITE MA VOLONTÉ À PRENDRE L'ATTITUDE DE L'HOMME QUI COMPREND".
2. "INTELLIGENCE, INCITE MA SENSIBILITÉ À NE TRESSAILLIR QU'AUX CHOSES BELLES ET VRAIES".
3. "INTELLIGENCE, DÉVELOPPE TES NEURONES AU POINT D'EN SORTIR TOUT LE POTENTIEL".
4. "INTELLIGENCE, MULTIPLIE LES RAMIFICATIONS DE TES NEURONES AFIN

DE MULTIPLIER LA COMMUNICATION AVEC L'EXTÉRIEUR".

Après ces répétitions, l'homme est plus heureux. Il a la sensation de n'être plus un étranger dans l'univers; de champignon isolé qu'il se croyait, il est devenu un arbre dont les ramifications peuvent s'étendre à travers l'espace.

De cette constatation, l'attitude se réveille. La tête se lève, le torse se bombe et un sourire serein s'étend sur son visage.

Il est plus heureux qu'il ne l'a jamais été. Il réunit en un tour de main son attitude physique et son attitude intellectuelle en un tout homogène et harmonieux.

On pourra dire sans doute en voyant cet homme qu'il est un individu dont la personnalité est distincte de celles de ceux qui l'entourent. Sa compréhension de l'unité qui règne entre le corps et l'intelligence se reflète dans tout son être.

COFFRE AUX TRÉSORS

Donnons une extension nous-mêmes aux réflexions de notre homme. Il a découvert dans ses livres de culture humaine qu'il avait un psychisme qui pouvait communiquer avec le psychisme d'autrui et même au-delà dans des mondes inconnus.

Il en est heureux. Le grand bien qu'il découvre lui fait croire qu'il a trouvé tout le trésor et pourtant il n'a fait qu'entrouvrir le coffre qui le contient.

Examinons ce coffre:

Sur le dessus, il y a des bijoux dont le prix peut être estimable et que l'on peut payer avec une certaine dose d'efforts.

Si on va un peu plus avant dans le coffre, on y trouve des bijoux encore plus

précieux, mais ceux-là coûtent plus cher.

Ils demandent, pour les acquérir, un développement équilibré de tout l'être. Le prix n'est pas en monnaie d'or ou d'argent, mais en monnaie humaine.

Il y a des pouvoirs soi-disant magiques attachés à ces bijoux. Lorsqu'on les possède, ils donnent à l'homme une extension très large de sa personnalité. Ils permettent au psychisme qui a pu atteindre ces bijoux d'en atteindre d'autres un peu partout dans le cosmos.

Allons encore plus avant dans la découverte du contenu du coffre aux bijoux. Ce qu'il découvre l'éblouit. Il ne peut croire que seule sa monnaie humaine peut payer tout cela. Et pourtant, c'est la monnaie nécessaire pour acquérir ces pièces d'or précieuses. Cependant, il ne sait trop comment faire pour explorer le coffre jusqu'au fond.

Aidons-le en lui disant qu'il peut, avec des efforts continus et en mettant à contribution toutes ses aides, à y arriver peut-être lentement mais sûrement. Glissons-lui à l'oreille quelques réflexions qu'il devrait implanter dans sa pensée.

CARTE 23

1. "MON PSYCHISME, DÉCOUVRE LE TRÉSOR POUR LEQUEL TU AS DES APTITUDES À DÉCOUVRIR".
2. "MON PSYCHISME, JE VEUX TE COMPRENDRE ET TE SUIVRE DE MON INTELLIGENCE JUSQU'AU TRÉSOR TROUVÉ".
3. "MON PSYCHISME, ÉCLAIRE MA PENSÉE DE TOUTE TA LUMIERE".
4. "MON PSYCHISME, ÉCLAIRE ÉGALEMENT SI POSSIBLE MON SUBCONSCIENT ET DIRIGE MES RÉFLEXES PHYSIQUES".

L'homme est bée d'admiration devant les conseils que nous venons de lui donner. Est-il possible, se dit-il, que si peu d'efforts m'amènent à faire cette

découverte dans un temps plus ou moins long? Cette monnaie humaine n'est pas aussi chère que je le croyais! Je m'aperçois que j'en ai plein les poches de mon moi!

Notre homme reprend d'autres volumes qui traitent du psychisme. Il prend des volumes où tout a été expérimenté en laboratoire. Il découvre ce que d'autres hommes ont réussi en se servant de cette force magique qu'est le psychisme. Il se dit: "Pourquoi, moi, ne pourrais-je pas expérimenter comme eux?"

Mais comment commencer? Glissons-lui encore quelques conseils.

CARTE 24

1. "JE DEMANDE À MON SUBCONSCIENT DE S'UNIR À MON PSYCHISME".
2. "JE DEMANDE À MON PSYCHISME DE S'UNIR COMME UN GRAND FRÈRE À MON SUBCONSCIENT".
3. "JE DEMANDE À MON INTELLIGENCE DE S'UNIR ET DE SE SOUMETTRE ÉGALEMENT À CES DEUX CONSEILLERS".
4. "JE DEMANDE À MA VOLONTÉ D'ÊTRE SOUPLE ET OBÉISSANTE".

Ce petit commencement paraît anodin et pourtant il met en place le mécanisme qui servira aux expériences. Tout apprentissage se fait au moyen d'outils. Un apprentissage qui engage tout l'homme n'est pas seulement l'échafaudage de théories abstraites: tout le corps et toute l'âme doivent y prendre part.

EXERCICE

Mais pour entraîner ces outils à faire un travail harmonieux et valable, il faut les aiguïser sur des petites choses. Approchons-nous de l'homme, prenons une feuille de papier et plaçons-la en face de lui.

Disons-lui de diviser cette feuille en deux, verticalement. Écris du côté gauche, tout ce que tu voudrais être, un item par ligne. Dis tout ce qui surgit dans ta pensée. De l'autre côté à droite, analyse chaque désir. Analyse-le sur tous les angles, s'il y a une possibilité pour toi de le réaliser. Si OUI, écris OUI. Si NON, écris NON. Si OUI, mais avec beaucoup d'efforts, écris POSSIBLE. Passe ainsi chacun de tes désirs, même ceux qui te paraissent les plus fous, les plus inaccessibles dans ton état d'esprit présent.

Après cette analyse, tu as certainement plusieurs OUI, mais aucun de ces OUI n'est magique. Pour que le OUI devienne réalité, il faut un travail ordonné et conscient.

Quel travail peux-tu faire? D'abord, le travail manuel n'entre pas au premier plan. Le premier est plutôt intellectuel et spirituel.

Il faut que tu plantes dans ton esprit le désir que tu as manifesté et que tu acquies la force de caractère nécessaire pour le réaliser. Cela est l'aiguillage de tes outils. Les désirs qui te semblent possibles d'être réalisés, sont les objets d'art que tu as choisi de forger.

Pour ce faire, nous te suggérons de dire ceci:

CARTE 25

1. "J'AI L'INTELLIGENCE NÉCESSAIRE POUR RÉALISER MON PROJET".
2. "J'AI LE SENS DE L'ORGANISATION SUFFISANT POUR STRUCTURER MON PROJET".
3. "J'AI UNE VOLONTÉ SUFFISAMMENT PERSÉVÉRANTE POUR SUIVRE MON BUT JUSQU'À LA FIN".
4. "J'AI UN SENS CRÉATEUR SUFFISANT POUR INNOVER DANS LA RÉALISATION DE MON PROJET".

Mon ami, cette conviction doit s'ancrer profondément dans ton moi. Il faut répéter et répéter ces affirmations au moins de 3 à 12 fois de suite. Et cela, pendant plusieurs, plusieurs jours.

Je te vois faire une moue. Tu trouves cela bien problématique, cette manière d'entraîner ton psychisme et de faire des expériences concluantes. Pour la masse des hommes, cette lenteur apparente de la préparation intellectuelle et psychique à un travail de l'esprit semble inutile, sinon inefficace. C'est justement ce qui arrive à la masse des hommes dans la brièveté de leur vie: ils veulent toujours construire en schématisant la structure.

Si tu veux élever un édifice solide, il faut que tu sacrifies bien du temps et de l'argent pour construire les fondations. L'image de la vie matérielle se reflète en miroir dans la vie spirituelle ou psychique. Les hommes disent ordinairement qu'il n'y a rien de nouveau sous le soleil, et nous, nous disons "Il n'y a rien de nouveau dans le cosmos".

Notre homme a remplacé la moue de ses lèvres par un sourire de satisfaction. Notre homme fait ses exercices. Il trouve bien que c'est long, mais tout de même, il surveille ce qui survient autour de lui. Il s'aperçoit que peu à peu il change sa manière de penser et son attitude. Il constate qu'il est plus optimiste et que ses gestes sont plus larges et son regard plus assuré.

L'attitude physique vient rejoindre l'attitude intellectuelle. Il s'aperçoit qu'il ne cède plus aussi facilement aux appels destructeurs du dehors. Il est porté à se dire: "Je construis mes fondations psychiques, rien ne me dérangera". Mais pour s'assurer si le conseil que nous lui avons donné est bon, il cherche encore dans d'autres volumes ce que des expérimentateurs ont fait.

Il prend des volumes un peu plus techniques où non seulement les résultats sont inscrits, mais la manière d'y arriver et, il constate que ceux qui ont réussi ont passé à peu près par le même chemin qu'on lui indique.

Sa bibliothèque commence à lui paraître plus précieuse qu'elle était. Il s'aperçoit que c'est une partie du savoir des hommes qui ont cheminé à travers les siècles et de constatation en constatation, ils sont arrivés à

connaître quelque peu le contenu du coffre aux trésors.

CONVICTION ET CONFIANCE

Maintenant que notre homme est convaincu que son travail psychique est valable, et que l'habitude de l'attitude intellectuelle est prise, nous pouvons avancer encore quelques conseils.

CARTE 26

- 1 "J'AI LES MOYENS FINANCIERS NÉCESSAIRES À LA RÉALISATION DE MON PROJET".
2. "J'AI LES RELATIONS SOCIALES NÉCESSAIRES À LA RÉALISATION DE MON PROJET".
3. "J'AI LA SANTÉ PHYSIQUE NÉCESSAIRE À LA RÉALISATION DE MON PROJET".
4. "J'AI L'AIDE EXTÉRIEURE NÉCESSAIRE À LA RÉALISATION DE MON PROJET".

L'homme regarde au loin. Comment peut-il se faire que cela arrive? Je n'ai pas d'argent, mes relations ne sont pas en rapport avec ce que je veux. Ma santé a bien des failles et je ne vois personne qui peut m'aider efficacement.

Pourtant, il garde sa confiance, car tous les volumes qu'il a lus lui ont montré des prodiges de réalisation que des hommes sans sou et sans relations sociales ont réussis.

Il se met à lire des biographies d'hommes qui ont fait quelque chose. Il s'aperçoit que les découvertes scientifiques ou que les grands explorateurs de la terre étaient tous ou presque tous des hommes sortis de la classe ouvrière. Il lit avec admiration les efforts de chercheurs qui n'avaient tellement pas d'argent qu'ils brûlaient leurs meubles pour chauffer leur

maison.

Il médite sur ces biographies. Ces hommes étaient des hommes comme moi, se dit-il, sensibles et vulnérables, et pourtant. Il se met alors à faire des exercices.

RÉSULTATS

En faisant ses exercices, il sent une force nouvelle s'introduire en lui. Il voit poindre des moyens auxquels il n'avait jamais songé. L'esprit inventif s'éveille. Il veut si nécessaire, sortir quelque peu de son milieu négatif, car un poison peut pénétrer l'être par osmose et de cela il en est conscient.

À mesure qu'il avance dans sa conviction, les occasions se présentent où il n'aurait ou il n'a qu'à saisir le fil pour s'y accrocher. Peu à peu, il voit poindre la possibilité de réaliser son projet. Il faut dire aussi qu'il n'a plus la même attitude qu'il avait lorsqu'il a écrit ses désirs.

Son intelligence est à l'affût des articles scientifiques ou sociaux qu'il ne regardait pas auparavant, qui l'intéressent maintenant quand il y trouve une légère lueur qui peut l'aider à réaliser son projet. Ses yeux ne voient plus la même chose. Il analyse. Son attitude a encore changé.

On le voit fréquenter davantage les librairies, les magasins d'articles sortis tout droit du sens créateur de l'homme. Cela dépend, bien entendu, du projet qu'il veut réaliser. Son centre d'intérêt est changé, ses propos et peu à peu, ses fréquentations. La marche ascendante continue.

Cependant, il ne faut pas s'illusionner: il y a des épines, des obstacles qui se dressent au milieu de la route. Mais des épines ne causent pas des blessures inguérissables et des obstacles sont là pour être franchis.

TEMPS

Bien entendu, il y a le TEMPS, la marche lente des heures et la marche rapide

des ans. Mais donnons-lui un autre conseil pour ce déchirement apparent de la lenteur des heures et de la rapidité des ans. Faisons-lui comprendre que l'espace et le temps doivent être synchronisés pour réaliser.

ESPACE ET TEMPS

L'espace se dessine dans les ans et le temps se dessine dans les heures. Pour matérialiser un projet, il faut réduire l'espace à la limite du temps, ce qui revient à dire qu'il faut se convaincre que la rapidité d'une année permet de réaliser beaucoup de choses dans relativement peu de temps localisé dans les heures.

Dans l'esprit de l'homme, il faut que l'année lui paraisse relativement aussi lente que l'heure. Pour ainsi dire, il faut qu'il se convainque qu'il a le temps dans un an de faire beaucoup de choses.

Lorsqu'on a l'impression d'avoir le temps de faire chaque chose, on ne précipite pas les actes, on les fait à l'heure et au temps convenus. Le système nerveux ne s'affole pas, il est calme, il sait qu'il aura le temps de tout faire.

Ce qui revient encore à dire qu'il faut habituer son intelligence et même son organisme à une discipline souple, mais continue. La DISCIPLINE est une HORLOGE qui se synchronise avec l'HORLOGE BIOLOGIQUE. L'une marque les secondes et l'autre: celle des actes extérieurs, les heures.

Mais il y a une autre HORLOGE qui doit elle aussi se synchroniser sur les deux premières, c'est l'HORLOGE DE L'ESPACE. Qu'est-ce qu'il y a dans l'espace? Il y a bien des choses certainement, mais arrêtons-nous à la plus universelle, c'est-à-dire, à l'ÉNERGIE.

L'énergie est une HORLOGE PERPÉTUELLE. Elle écoule son temps imperturbablement depuis le premier grain de matière. Mais cette horloge a un pouvoir extraordinaire de réduction. Elle peut réduire ses vibrations de milliards d'années à celles, rapides, des deux horloges humaines. Son immense balancier qui donne des révolutions d'expansion et de rétraction au cosmos agit de même en se réduisant jusqu'à l'homme. C'est comme un

objet qui va en se rapetissant dans l'espace lorsque nos yeux le regardent s'éloigner. Cet objet, si gros soit-il, finit toujours au bout de la vision par un point. Un point, mais que vient-il faire dans notre affaire de développement du psychisme?

POINT – PROJET

Le point est beaucoup plus important que vous le croyez. L'homme est surpris! Que voulez-vous dire par ce point? Ce point représente le projet. Ce point est la réduction de l'énergie à l'horloge de votre but. Un projet possède, dès le départ, son HORLOGE DE RÉALISATION. Cette horloge est composée d'heures et plus rarement d'années. L'horloge du projet n'est pas la même que celle de votre corps. C'est une horloge de la matière qui fonctionne sous l'influence du milieu.

Lorsque vous placez un point sur une feuille de papier, et que vous écrivez au-dessus votre projet, vous ajustez du même coup l'horloge cosmique à l'horloge de votre plan.

Qu'est-ce que l'énergie cosmique vient faire dans mon projet? se demande l'homme en se frappant le front de l'index.

Son intelligence ne comprend pas encore tout à fait. Il a saisi qu'il peut découvrir le coffret aux bijoux, mais réellement aucun ouvrage qu'il a consulté ne lui parle de ce POINT. Pourtant les conseils qu'il a eus auparavant lui donnent satisfaction. Il va faire confiance encore une fois à ces conseils et il est tout disposé à écouter. Parlons-lui donc:

CARTE 27

1. "L'HORLOGE COSMIQUE A UN POUVOIR DE RÉDUCTION À DES HORLOGES PLUS PETITES".
2. "LA SYNCHRONISATION DE L'HORLOGE COSMIQUE EST OBLIGATOIRE POUR RÉUSSIR UN PROJET".

3. "LE PROJET POSSÈDE LUI AUSSI UNE HORLOGE DU TEMPS".
4. "POUR RÉUSSIR, IL FAUT QUE TOUTES LES HORLOGES SE SYNCHRONISENT".

CARTE 28

1. "L'ESPACE EST L'ÉNERGIE QUI ACTIVE L'HORLOGE COSMIQUE".
2. "LE PROJET EST L'HORLOGE QUI STRUCTURE SA RÉALISATION".
3. "LES ACTES EXTÉRIEURS DE L'HOMME CONSTITUENT LE MOUVEMENT DE L'HORLOGE INTELLECTUELLE".
4. "L'ÉCHANGE DES ÉLÉMENTS VITAUX DES CELLULES EST LE ROUAGE DE L'HORLOGE BIOLOGIQUE".

CARTE 29

1. "POUR AJUSTER L'HORLOGE INTELLECTUELLE, IL FAUT COMMENCER PAR RÉGLER L'HORLOGE BIOLOGIQUE".
2. "POUR RÉGLER L'HORLOGE COSMIQUE, IL FAUT QUE L'HORLOGE INTELLECTUELLE SOIT À L'HEURE".
3. "POUR RÉGLER L'HORLOGE D'UN PROJET, ON DOIT L'AJUSTER SUR LES TROIS AUTRES HORLOGES".
4. "LA SYNCHRONISATION DU TEMPS ET DE L'ESPACE DOIT ÊTRE PARFAITE".

Notre homme est un peu perdu dans toutes ces horloges. Comme il ne peut les palper toutes, il doit s'habituer à les sentir. Cette sensibilité se développe en adoptant l'attitude qui mettra aux aguets la sensibilité intellectuelle et affective de l'homme.

Il cherche de nouveau dans sa bibliothèque. Il lit la relativité d'Einstein, les hautes mathématiques de la physique spatiale; les termes sont bien savants! Mais il n'en comprend guère le sens. Pourtant les auteurs ont essayé de toute leur intelligence à présenter leur théorie le plus simplement du monde. Mais la simplicité de l'intelligence humaine est encore compliquée comparée à la simplicité de l'intelligence universelle. Les mots se bousculent, tournant en un cercle presque sans fin. On a l'impression que le développement de leur théorie piétine sur place.

Notre homme est assez développé maintenant pour en saisir toute la complexité. Son esprit de Vérité lui dit que tout n'est pas là et que le fil d'Ariane est loin d'être déroulé.

En ont-ils saisi même le bout? Un fil se saisit tout aussi bien au centre qu'à son extrémité!

Sa pensée revient toujours comme un "leitmotiv" au temps et à l'espace. Il regarde le ciel, il se dit: "Il me semble que c'est cela l'espace"! Il regarde le soleil dans sa course apparente autour du globe et il se dit: "Il me semble que c'est là le temps"! Pourtant, il a l'impression que l'espace et le temps cosmiques ne sont pas cela.

Si nous l'aidions à découvrir ce grand secret pour les hommes de l'espace et du temps?

L'espace est l'énergie non matérialisée. Le temps est la réaction des lois jouant les unes sur les autres qui matérialisent l'énergie. Lorsque toute l'énergie contenue dans un plan est transformée en une réalisation concrète, l'espace et le temps ne font plus qu'un. Ce n'est pas plus compliqué que cela!

Notre homme regarde avec un petit air de doute. Est-il possible, se dit-il, que l'intelligence humaine fasse autant de détours inutiles pour arriver à la vérité? Et oui! Mon pauvre homme! L'homme terrestre n'est pas assez évolué pour trouver la simplicité de l'unité créatrice!

Je vois que notre homme est prêt à recevoir des conseils judicieux.

CARTE 30

1. "L'ESPACE EST DE L'ÉNERGIE NON MATÉRIALISÉE".
2. "LE TEMPS EST DE L'ÉNERGIE MATÉRIALISÉE".
3. "LE SOLEIL PARCOURT LE TEMPS".
4. "SA COMPOSITION PREMIÈRE EST DE L'ESPACE".

CARTE 31

1. "LA TERRE QUI TOURNE AUTOUR DU SOLEIL TRANSITE LE TEMPS, CAR ELLE SE DÉPLACE AUTOUR D'UN TEMPS RELATIVEMENT STABLE".
2. "L'ÉNERGIE PSYCHIQUE EST DEMI-ESPACE ET DEMI-TEMPS".
3. "LA PARTIE ESPACE A DEUX FOIS PLUS DE SURFACE QUE L'ÉNERGIE TEMPS".
4. "LE PROJET A POUR NOYAU UNE PARCELLE DE TEMPS".

L'homme dont nous regardons en secret les agissements semble un peu dérouté par ces explications savantes. Il n'a jamais envisagé l'espace et le temps de cette manière. Pourtant, si on lui disait que pas de matière, pas de temps.

Il y a eu du temps que lorsqu'il y a eu deux grains de matière divisés l'un de l'autre! La distance entre les deux est du temps!

L'explication semble plus ou moins claire à notre homme. C'est un domaine si nouveau! Il veut bien suivre nos conseils, mais tout de même, il lui faut comprendre un peu.

Laissons mûrir, si vous voulez, la question du temps et de l'espace et

revenons à son application. On en comprendra mieux la réalité.

POINT – PROJET

Revenons à notre point que l'on a tracé sur un papier. L'horloge cosmique a réduit son rythme jusqu'à celui du point. En se réduisant, l'espace s'est quelque peu condensé. Il a donc donné au point un petit temps.

Mais que peut faire un point seul? On va l'alimenter d'un projet bien précis. Notre homme est perplexe. Voilà encore quelque chose qui m'embarrasse. On me parle toujours de projet, mais je ne sais comment le présenter à l'espace et au temps. "Mon ami, la présentation n'est pas difficile, mais à condition de le savoir".

PLAN

Prenons un exemple. Tu veux construire une maison. Tu n'as pas suffisamment d'argent. Tu n'as pas un terrain à ton goût. Tu ne sais vraiment pas comment y arriver. Le projet de construire une maison te semble une utopie. On ne fait rien avec rien, dit l'adage. Arrête-toi là!

Tu n'as pas rien. Tu as ton intelligence, ta volonté, ton esprit créateur et de plus tu as tes bijoux du coffre magique. Tu peux tout réunir cela en une bourse de valeur unique.

Notre homme penche la tête. Il doute de quelle manière il pourra monnayer ces valeurs dites inévaluables! Cependant, il se ressaisit et continue à écouter.

Pour commencer à monnayer des valeurs, précise le plan de ta maison. Dessine si nécessaire les parties principales qui lui donneront une forme. Écris l'espèce de terrain sur lequel tu veux la construire. Évalue le prix sous la forme de votre monnaie terrestre. Décris le but pour lequel tu veux construire une maison. Condense tout cela en quelques mots et en un simple schéma sur un petit carré de carton de deux pouces, c'est suffisant. Et place

ce petit carré sur ton point. Voilà ! tu as donné un code à ton petit point de matière qui est le noyau.

Mais comment canaliser cet espace qui se transformera en temps en matérialisant ta maison?

Trace un cercle à deux ou trois pouces de ton point. Divise ce cercle en 12 parties égales, ce qui te donnera 30 degrés par partie. Place le zéro en haut de ta carte, en face de toi. Numérote tes parties de 30 en 30 degrés, ce qui te donnera 360 degrés. Voilà. Tu es prêt à canaliser les douze grandes énergies du cosmos.

Mais le plan de ta maison ne demande pas toutes ces énergies et à leur pleine force de 30 degrés. Ce n'est pas un cosmos que tu veux construire, mais une maison ! Il faut donc que tu découpes un morceau d'énergie dans le cercle qui en a déjà donné une limite à ta portée.

Fais un trait au 30 premiers degrés jusqu'au centre de ton plan. Tu établis, par le fait même, l'énergie chef de file de ta réalisation en l'occurrence, c'est l'énergie rouge. Toutes les énergies sont soumises à celle-là, mais tu en as encore bien trop lors même qu'il y a un commencement de code.

Comme il faut deux espaces pour un temps, tu traceras donc un autre trait à 60 degrés plus loin. En plaçant ce trait, tu assembles en une gerbe les douze énergies. Mais douze énergies, qu'elles soient étendues sur une distance de 360 degrés ou 60 degrés, c'est toujours 12 énergies.

Il faudra donc faire une sélection. Mais les énergies qui seront écartées devront sortir par un canal quelconque. Traçons donc un autre trait à 5 degrés plus loin que le deuxième. On appelle cet espace "LA CLEF".

Mais qu'est-ce qui fait que les énergies inutilisées passeront par la clef? C'est tout simplement le code de ton plan.

Le plan de ta maison contient un certain nombre de lignes, d'angles choisis par ta pensée. Tu n'as fait ni plus ni moins qu'un arrangement d'énergies. Tu as fait un code ou pour être moderne, une carte perforée. Les énergies qui

entrent en harmonie avec les angles et les courbes que tu as faites se précipitent autour de ton plan et les autres qui restent pour compte, se dirigent comme attirées par un magnétisme vers la porte de sortie. Elles retournent tout simplement dans la grande énergie universelle.

Ce geste simple et ce dessin rudimentaire sont pourtant une manipulation de forces énergétiques incomparables. L'homme compose son plan. Il est émerveillé de sa simplicité. Il ne peut croire que ce simple griffonnage est suffisant pour manipuler des forces aussi grandes.

CE QU'EST UN HOMME

MAIS QU'EST-CE DONC QU'UN HOMME? Il y a ici un grand point d'interrogation. Faisons une pause et remémorons-nous ce que l'on a vu de la grandeur de l'homme dans l'étude physique de l'attitude:

Ici il est de mise de parler avec un immense respect de ce sommet de la création divine. On a vu que l'homme avait des ramifications invisibles qui pouvaient s'étendre bien loin dans l'espace, c'est-à-dire dans l'énergie. Mais le sujet alors nous paraissait tellement grand que l'on en est resté bouche bée et qu'on n'est pas allé plus loin.

Mais maintenant que nous nous sommes habitués quelque peu aux termes et que nous avons découvert le coffret aux richesses fabuleuses, nous pouvons amorcer une nouvelle exploration de l'espace.

L'âme, en s'unissant au corps physique, a apporté avec elle des pouvoirs en potentiel inouïs. Mais qu'a-t-elle donc apporté de si puissant pour que l'homme puisse s'étendre de bord en bord de l'univers?

Le potentiel qu'elle a transporté s'est logé dans les cellules nerveuses du cerveau, car il fallait un support agissant à cette âme invisible, quoiqu'immortelle. L'homme de la terre est-il assez vieux sur sa planète pour avoir eu le temps d'explorer chacune de ses cellules nerveuses de son système nerveux central? Il est vrai que le cerveau est tout petit, mais il est vrai aussi qu'il est si riche en potentiel et en connexions que l'homme du XXe

siècle n'est pas encore assez avancé pour pouvoir décoder tout cela.

Tout de même, essayons de lever au moins quelques pellicules qui sont encore fixées sur un fond de potentiel extraordinaire.

Mais, toi, mon ami, es-tu assez développé neuroniquement pour pouvoir remuer ces éléments fixés sur ta plus grande richesse humaine? Je dis tout simplement NON.

L'homme s'approche d'un miroir. Il se regarde attentivement. Il ne peut comprendre encore qu'il y a tant de pouvoirs qui dorment en lui. Sa tête lui semble bien faite. Il n'a pas d'anomalie dans les traits du visage. Il se croit équilibré au point de vue physique. Il s'est instruit, il a médité. Il a développé son intelligence en l'alimentant de connaissances nouvelles. Il a suivi les conseils qu'on lui a donnés. Il a fait ses exercices. Il a expérimenté.

Mais vraiment là, il ne comprend plus rien, s'il doit admettre que son petit griffonnage lui fera réaliser la construction de sa maison. Mais il va faire confiance encore à son conseiller.

Mais avant de lui souffler les conseils dont il a besoin, disons-lui qu'il doit d'abord développer ses neurones. Si ses neurones ne sont pas suffisamment développés, il ne comprendra pas les grandes lois qui lui seront expliquées.

Un contenant ne peut jamais contenir plus grand que lui. Par contre, un contenu peut devenir tellement dense qu'il peut trouver place dans un petit contenant. Ce qui veut dire qu'un petit contenant ne peut contenir toute l'énergie cosmique, mais que l'énergie cosmique peut devenir tellement dense qu'elle peut entrer dans le plus petit contenant. Exemple, le point.

Parlons aux neurones. Notre ami écoute et se dit: "Voilà encore une théorie scientifique sans doute, que je ne connais pas"!

CARTE 32

1. "NEURONES PRIMITIFS DE MON CERVEAU, JE VOUS ACTIVE".

2. "NEURONES QUI CONTIENNENT LA MÉMOIRE DE L'ÉVOLUTION, JE VOUS ACTIVE".
3. "NEURONES QUI CONTIENNENT LES SECRETS DE LA VIE, JE VOUS ACTIVE".
4. "NEURONES QUI CONTIENNENT LA MÉMOIRE UNIVERSELLE DE LA CRÉATION, JE VOUS ACTIVE".

CARTE 33

1. "NEURONES QUI CONTIENNENT LES MATHÉMATIQUES UNIVERSELLES JE VOUS ACTIVE".
2. "NEURONES QUI CONTIENNENT LE PRINCIPE DES LOIS COSMIQUES JE VOUS ACTIVE".
3. "NEURONES QUI CONTIENNENT DANS VOS TISSUS LA FORCE MAGNÉTIQUE CRÉATRICE, JE VOUS ACTIVE".
4. "NEURONES QUI DIRIGENT LES ACTIVITÉS DE MES CELLULES SOMATIQUES, JE VOUS ACTIVE".

Après ces exercices, l'homme se demande: "Pourquoi tous ces réveils"? Ai-je besoin de tous ces souvenirs? Me faut-il tous ces éléments pour construire ma maison?"

Les questions se pressent et les réponses sont lentes à venir. C'est que les questions qui se posent sont d'une portée universelle et que pour en avoir la réponse, il faut en connaître tous les rouages.

"Mon ami, suis donc tout simplement mes conseils et peu à peu la route s'éclaircira pour arriver enfin dans un espace brillamment éclairé. La route est conditionnée d'après les possibilités présentes de ton cerveau. C'est le réveil de tes neurones qui allume les lumières. À remarquer que le fond de

tes cellules nerveuses possède en potentiel la lumière divine. Plus tu développeras tes neurones, plus la route s'éclaircira. Mais pour y arriver, aie confiance en ta puissance humaine et respecte les lois cosmiques et divines."

CE QUI SOMMEILLE DANS LES CELLULES NERVEUSES DE L'HOMME

Pour bien comprendre ce qui sommeille dans les cellules nerveuses du cerveau de l'homme, il faut en connaître l'origine. La nature d'un élément est toujours la résultante des énergies qui l'ont formé. La graine du blé contient en elle tous les éléments nourriciers qui font que le blé qui en sortira sera nutritif et régénérateur des cellules vivantes. Si dès la formation de ce premier grain de blé, il n'y avait pas eu les propriétés nutritives qu'il possède, les grains qui en sont sortis ne les posséderaient pas. Il en est de même de toute matière vivante.

Les éléments qui ont formé la première cellule nerveuse contenaient déjà en potentiel tout ce que cette cellule donnerait lorsque son évolution serait terminée.

De ce principe, nous en déduisons que les cellules vivantes nerveuses du cerveau possèdent tout le potentiel des énergies qui ont formé la première dans la nuit des temps. Mais l'homme à travers sa lente évolution a-t-il développé à sa pleine mesure les richesses imprimées pellicule par pellicule, dans chacune de ses cellules nerveuses? On peut répondre avec certitude: NON.

Les cellules nerveuses du cerveau sont léguées par héritage physique à l'enfant et si les parents ne possèdent pas cette évolution neuronique dans leur semence, l'enfant ne pourra la posséder. Ce développement des neurones n'est pas uniquement une affaire individuelle, mais une affaire d'hérédité.

Il n'y a donc que le temps, les siècles et les siècles, qui peuvent donner à l'homme la somme de neurones nécessaires à sa pleine évolution d'homme. Mais si l'homme du XXe siècle n'est pas responsable de son hérédité, il l'est cependant de l'emploi qu'il en fait. L'homme doit s'appliquer tout au long de

sa vie à mettre en valeur ce qu'il possède dès son berceau.

Il possède quoi au juste? Il possède dans ses neurones toute l'histoire de l'humanité. Il possède en plus, l'histoire du cosmos, c'est-à-dire, de la création, car les éléments qui forment ses neurones sont les mêmes qui forment les étoiles, les galaxies et la planète. Car tous ces éléments viennent tous de la même source d'énergie! Mais chacun a un plan à suivre et c'est l'arrangement de ces parties qui fait la différenciation entre la matière vivante et inanimée.

Mais comment mettre en valeur ce potentiel? Une vie d'homme est si brève et la nécessité de vivre est si impérieuse qu'il reste peu de temps, semble-t-il, pour développer des cellules qui, pour l'instant, donneront peu de profit à l'homme qui les développe.

Il est vrai que l'avantage au développement neuronique n'est pas spectaculaire, mais il est sûr et surtout il répond à la nature même de la cellule nerveuse. Un potentiel est toujours fait pour être développé sinon, il n'existerait pas. Ces simples explications doivent suffire pour faire comprendre la nécessité de développer ce qu'il y a en chaque homme.

Les neurones ressemblent par un certain côté aux muscles des bras et des jambes. Plus vous vous servirez de vos bras, plus les muscles se développeront et prendront de la force. Si vous laissez vos neurones inactifs, n'activant que les couches superficielles, ils finiront par se stratifier et il sera difficile ou même impossible plus tard de les mettre en activité.

Pour cela, on doit y imprimer une conscience, une volonté libre et agissante. Le meilleur moyen est de connaître les grandes dispositions dans le cerveau des différentes cellules qui le composent.

La base du cerveau contient les cellules les plus proches de la matière. Ce sont celles qui sont en relation directe avec le physique et les travaux manuels que tout homme est obligé de faire vivre. Puis vient la partie au-dessus qui contient les neurones qui permettent de vivre en société, de fonder un foyer, d'élever des enfants, enfin tout ce qui se rapporte à la société et aux biens matériels. Il y a ensuite le frontal occupé par des cellules

pyramidales qui sont le support de la pensée, de la logique, de la réflexion de la création, enfin de tout ce qui fait l'intelligence consciente de l'homme.

Puis vient en dernier lieu, la partie supérieure qui contient les neurones les plus nobles de la spiritualité, de la bienveillance, de la beauté, enfin tout ce qui fait la grandeur de l'homme.

De cette énumération, il en ressort qu'il faut d'abord agir sur les neurones de la base qui sont la racine de ceux qui viennent au-dessus. Si les racines sont vivantes, actives, toute la structure qui en surgit sera forte et productrice d'actes vraiment humains.

Pour cela, il y a un moyen simple: c'est de leur parler en adoptant le rythme qu'ils possèdent eux-mêmes.

CARTE 34

1. "JE PRENDS CONSCIENCE DE MES NEURONES DE LA BASE DU CERVEAU".
2. "J'Y APPLIQUE LA VOLONTÉ DE LES ACTIVER".
3. "MON INTELLIGENCE ME FAIT COMPRENDRE LA NÉCESSITÉ DE CE RÉVEIL".
4. "MON SENS ÉVOLUTIF S'APPLIQUE AU DÉVELOPPEMENT DE CE POTENTIEL D'UNE GRANDE RICHESSE HUMAINE".

CARTE 35

1. "NEURONES DE LA BASE DE MON CERVEAU, ÉCOUTEZ-MOI".
2. "IMPRÉGNEZ-VOUS DE MA VOLONTÉ DE RÉVEILLER CE QUI DORT EN VOUS".
3. "L'ACTIVITÉ QUE JE VEUX VOUS DONNER EST NATURELLE ET CONTENUE EN GERME DANS VOS ÉLÉMENTS".

4. "VOUS POSSÉDEZ CE QUI VOUS FORME DEPUIS DES MILLIONS D'ANNÉES".

CARTE 36

1. "NEURONES DE LA BASE DE MON CERVEAU, JE VOUS ACTIVE".
2. "NEURONES DE LA BASE DE MON CERVEAU, JE VOUS DEMANDE DE VOUS RAMIFIER".
3. "NEURONES DE LA BASE DE MON CERVEAU, JE VOUS DEMANDE D'ÉVEILLER LA MÉMOIRE COSMIQUE QUI DORT EN VOUS".
4. "NEURONES DE LA BASE DE MON CERVEAU, JE VOUS DEMANDE D'OBÉIR PLEINEMENT À TOUT CE QUE JE DÉSIRE".

Après ces exercices, notre homme se regarde dans un miroir et palpe la base de son cerveau. Est-il vrai que tout cela sommeille en moi? Dans quelle nuit d'ignorance ai-je vécu?

Pourtant la logique me dit que cela est vrai puisqu'il n'y a rien qui ne puisse se développer sur rien! Puisque j'ai une intelligence, il faut donc qu'il y ait eu quelque part une racine et un commencement à cette racine.

Le commencement d'une chose contient déjà toute la chose.

Notre homme a fait beaucoup de progrès depuis sa première analyse! Maintenant, il ne referme plus les livres de science sans les regarder et les lire s'il y trouve de l'intérêt.

Son attitude intellectuelle n'est plus la même. Son attitude est maintenant positive et toujours prête à l'action. Cette attitude se reflète dans sa conversation avec les autres, dans sa manière de juger et même de lire ce qui ne l'intéressait pas auparavant.

De son attitude physique qui était plutôt négative et transformée en positive,

est née comme naturellement l'attitude positive intellectuelle.

Il sait maintenant que son cerveau est le grand chef de toutes ses cellules somatiques qui forment son organisme. Les questions naïves du début ne se posent plus. Il commence à entrevoir ce qu'il y a au-delà du monde invisible. Il comprend mieux maintenant le contenu de son coffret d'objets précieux.

Cependant, il ne veut pas rester au seul réveil de ses neurones de la base du cerveau. Il veut aller plus loin. Il veut devenir un homme plus complet et moins soumis à la matière qui lui donne pourtant du confort et de la sécurité. Il ne néglige pas cette matière, mais il sait qu'elle n'est que le support du support de son âme.

Aidons-le donc en lui suggérant des petites phrases qui réveilleront ses neurones frontaux et pariétaux.

CARTE 37

1. "NEURONES DE MON LOBE FRONTAL, MA CONSCIENCE VEUT VOUS PARLER".
2. "NEURONES QUI PRÉSIDENT À LA LOGIQUE, DÉVELOPPEZ-VOUS PLEINEMENT".
3. "NEURONES QUI PRÉSIDENT À LA COMPARAISON, DONNEZ VOTRE PLEIN POUVOIR D'ACTION".
4. "NEURONES DE L'OBSERVATION, DÉVELOPPEZ VOTRE POUVOIR MÉMORISATEUR DES GENS ET DES CHOSES".

CARTE 38

1. "NEURONES DE LA SAINTE PRÉVOYANCE, RÉVEILLEZ-VOUS".
2. "NEURONES DE LA SAINTE ÉCONOMIE, RÉVEILLEZ-VOUS".

3. "NEURONES DE LA SAINTE PRUDENCE, RÉVEILLEZ-VOUS".
4. "NEURONES DE LA SAINTE POSSESSION, RÉVEILLEZ-VOUS".

CARTE 39

1. "NEURONES DU SENS FAMILIAL, RÉVEILLEZ-VOUS".
2. "NEURONES DE L'AMOUR DE LA SOCIÉTÉ, RÉVEILLEZ-VOUS".
3. "NEURONES D'UNE SAINTE PATERNITÉ OU MATERNITÉ, RÉVEILLEZ-VOUS".
4. "NEURONES DE L'AMOUR DE MON PAYS, RÉVEILLEZ-VOUS".

Notre ami est quelque peu perplexe. Il se demande comment les hommes arriveront-ils à une évolution complète s'ils ne savent pas comment réveiller tout ce potentiel qu'on lui dit indispensable pour atteindre le plein développement de l'homme?

Comment, même les hommes les plus savants, pourront-ils découvrir ce grand secret qui, on s'en doute bien un peu, mais qu'on ne sait comment l'interpréter?

L'attitude intellectuelle de notre ami change de jour en jour, le monde commence à changer de visage à ses yeux. La miséricorde lui est plus facile parce qu'il comprend les degrés d'évolution qui donnent à chacun sa personnalité et sa motivation d'agir.

Il ne se questionne presque plus, il sait qu'en réveillant ce qui dort en lui les réponses viendront soit par inspiration ou par des conseillers capables de lui enseigner ce qui lui manque encore pour comprendre parfaitement sa mission d'homme.

Soyons donc pour lui ce conseiller dont il espère avoir le moyen de développer ses neurones spirituels. Suggérons-lui encore quelques phrases à répéter avec conscience et volonté d'être obéi.

CARTE 40

1. "NEURONES DE LA BIENVEILLANCE, RÉVEILLEZ-VOUS".
2. "NEURONES DE LA CHARITÉ, RÉVEILLEZ-VOUS".
3. "NEURONES DE LA MISÉRICORDE, RÉVEILLEZ-VOUS".
4. "NEURONES DE LA BEAUTÉ DES CHOSES ET DE LA CRÉATION, RÉVEILLEZ-VOUS".

CARTE 41

1. "NEURONES DE LA JUSTICE, RÉVEILLEZ-VOUS".
2. "NEURONES DE LA MAÎTRISE DE SOI, RÉVEILLEZ-VOUS".
3. "NEURONES DE LA VÉNÉRATION ET DE L'ADORATION D'UN ÊTRE SUPÉRIEUR, RÉVEILLEZ-VOUS".
4. "NEURONES DE LA COMMUNICATION AVEC LES ÉNERGIES, RÉVEILLEZ-VOUS".

Comment se fait-il, se demande notre homme, que l'on me fasse réveiller mes neurones de la communication avec l'énergie? Comment une telle communication peut-elle se faire et quel langage peut-elle prendre pour me la rendre compréhensible?

On me dit que j'ai un psychisme qui voyage à travers l'espace et qui glane ici et là des informations que l'intelligence humaine ne peut avoir.

Mais comment fonctionne ce psychisme et comment peut-il décoder ce qu'il capte pour le remettre à mon intelligence physique? Les questions qui se posent en lui ne l'inquiètent pas outre mesure. Il sait qu'il en aura bientôt la réponse. Efforçons-nous donc de lui donner les grandes lignes des

possibilités de son psychisme.

CARTE 42

1. "LE PSYCHISME EST LA RÉSULTANTE DE L'ÂME ET DE L'INTELLIGENCE".
2. "LE PSYCHISME PEUT ÊTRE DISCIPLINÉ POUR NE CAPTER QUE CE QUE LA CONSCIENCE VEUT BIEN".
3. "LE PSYCHISME PEUT S'ÉTENDRE PRESQU'À L'INFINI DANS L'ÉNERGIE QUI COMPOSE L'UNIVERS".
4. "LE PSYCHISME EST FORMÉ D'UNE ÉNERGIE MAGNÉTIQUE QUI ATTIRE À ELLE LES ÉNERGIES QUI CORRESPONDENT À SON CODE".

Quelle attitude aura maintenant notre ami depuis qu'il sait qu'il n'a qu'à discipliner son psychisme pour pouvoir communiquer avec les mondes de l'univers?

Son attitude intellectuelle se transforme peu à peu en une attitude psychique. Il sait maintenant que son corps, son intelligence et son psychisme peuvent s'aider et s'unir dans un même élan évolutif. Il sait que ces trois parties de lui-même n'en font qu'une en réalité et que c'est sa conscience qui en est le maître et que c'est elle qui préside à leur évolution.

Notre homme commence à se procurer des ouvrages qui traitent du psychisme.

Il découvre une masse d'hommes qui ont expérimenté cette forme invisible avec succès. Il est de plus en plus convaincu que c'est une vérité et qu'il doit y adhérer pour évoluer sur tous les plans.

Son attitude intellectuelle n'est plus une attitude intellectuelle, mais une attitude d'une personnalité équilibrée: corps, intelligence et psychisme. Il y a bien l'âme, mais il ne sait encore où la placer et quel rôle elle joue dans sa personnalité nouvelle.

REMARQUE

Maintenant, on ne peut plus faire d'humour au sujet de l'homme que l'on regarde d'un œil invisible, car il n'y a plus de place pour les taquineries tellement son attitude est changée et qu'il montre une si grande volonté d'évoluer. Nous le regardions au début de son attitude physique un peu comme un enfant que l'on trouve gentil, mais que l'on sait peu développé. Notre homme est devenu maintenant un adulte conscient de lui-même et de ce qu'il possède en lui quoiqu'il y ait bien encore un vide et que ce vide est d'importance puisqu'il s'agit de l'âme.

ÉVOLUTION

Mais revenons à l'attitude intellectuelle de notre homme.

Son attitude n'est plus une comédie comme elle l'était auparavant. Elle est le fruit de ses réflexions, de ses connaissances et du développement de ses neurones.

Dans cette nouvelle attitude a-t-il gardé les mêmes amis, les mêmes relations, les mêmes amusements et occupe-t-il comme auparavant ses mêmes loisirs?

Toute son attitude refuse ce qui faisait sa joie autrefois, c'est-à-dire, elle ne rejette pas, mais elle n'y trouve plus le bonheur de jadis.

Depuis qu'il a découvert sa force psychique ou son potentiel, il a haussé d'un degré son attitude envers les autres.

Il se penche plus volontiers sur les grandes questions de l'heure.

L'humanité lui paraît plus proche et plus accessible.

Ses concitoyens lui semblent davantage ses frères et leurs intérêts touchent aux siens.

Son raisonnement découvre maintenant ce qu'il y a de faux dans la société nouvelle et voit mieux ce que l'on devrait faire pour rétablir la vérité.

Il comprend mieux la grande loi du Christ: l'amour, la charité et le pardon des offenses.

Ses amis ne le considèrent plus comme une partie négligeable qu'ils pouvaient taquiner à volonté.

Ils découvrent en lui un maître à penser, un être équilibré en qui ils peuvent avoir confiance.

Ils n'ont plus le goût de rire à ses réflexions.

L'exemple commence à se faire sentir! Un homme qui pense, qui est conscient de ses actes, conscient de son environnement et de ses frères ne peut plus passer inaperçu: il rayonne, il attire et déclenche le désir de s'en faire un ami ou de suivre son exemple.

L'attitude véritable issue de l'être est une conscience agissante parmi les autres consciences à moitié endormies. Pour avoir une attitude vraie, il faut avoir développé ce qui est vrai dans l'être. La vérité ne peut naître que de la vérité.

ATTITUDE PSYCHIQUE

Revenons maintenant au complément de l'attitude intellectuelle, celle du psychisme.

Comment se présente l'attitude psychique chez l'homme? L'homme qui croît à ce pouvoir invisible a une attitude qui le fait s'intéresser à tout.

Il voit l'influence des choses les unes sur les autres. Il voit l'unité de la matière qu'elle soit animée ou inanimée. Il se débarrasse de la plupart des superstitions qui deviennent pour lui des réactions naturelles. Il s'établit en

lui une quiétude qui chasse la peur, l'angoisse et les ennuis de toutes sortes. Il sait qu'il finira toujours par en sortir.

Cet état de penser ne peut faire autrement que de changer même l'attitude physique. L'homme qui abolit la peur marche d'un pas assuré, la tête droite et le regard calme se posant sur toute chose. L'homme, qui n'a plus d'inquiétude inutile, entreprend maintes et maintes choses: il sait qu'avec du travail il y arrivera.

L'homme qui a compris les superstitions et les rites de toutes sortes va avec sérénité sans s'y laisser prendre, car il sait que tout cela est dû à des réactions naturelles.

Les rites de diverses religions sont bénéfiques parce qu'ils partent de l'intelligence et de la spiritualité des hommes.

Il sait que si l'homme dit, en faisant le geste: "Je chasse le négatif", il sait qu'il le chassera. Donc tous les rites ont des raisons valables pour ceux qui les pratiquent.

L'attitude de cet homme ne peut donc plus être comme celle des autres qui n'ont pas compris cette force invisible du psychisme. On peut dire ici qu'on juge un homme par son attitude contrairement à l'attitude de ceux qui jouent une comédie.

Cependant, il ne faut pas confondre l'attitude que donne la connaissance avec l'enthousiasme, l'optimisme, la joie de vivre. Car l'attitude positive, physique et intellectuelle, sous son air calme, donne une euphorie qui se manifeste dans le geste, la parole et le regard. Car lorsque l'intelligence est satisfaite, elle ne peut faire autrement que de trouver la vie belle, intéressante et voyant toujours en avant d'elle, de grands projets qu'elle peut mettre en marche.

Tout cet état d'esprit donne une attitude: de conquête, de victoire et de puissance et de pouvoir.

L'ATTITUDE SPIRITUELLE

L'attitude spirituelle révèle un état de conscience plus détaché encore des contingences matérielles. La spiritualité de l'homme vient en premier lieu de l'âme qui est imprégnée dans tout son être. Cette imprégnation donne à ses neurones les tendances qui lui font reconnaître qu'il y a un être supérieur qui règle tout.

Au commencement de l'humanité, cet état d'esprit était latent. Ce n'était que de simples impulsions qui ne savaient trop où loger cette force inconnue qu'il sentait surtout autour d'eux. C'est pourquoi que l'on a adoré les astres, les animaux et toutes sortes d'éléments de la nature. Ce besoin de sentir un maître se révélait également dans les rites qu'ils inventaient pour rendre hommage ou pour s'attirer les faveurs de cet être puissant. L'origine de l'âme en l'homme s'est donc manifestée dès les premiers âges de l'humanité.

Franchissons à grands pas les millénaires et retrouvons-nous à l'époque du Christ. À travers les époques, ce sentiment de dépendance d'un maître s'est accentué et peu à peu avec le développement intellectuel, c'est-à-dire du cerveau, le raisonnement aidant, on a établi des religions, on a élevé des autels, on a illustré l'immortalité par l'enterrement des morts avec tout ce qu'il fallait pour un long voyage ou pour favoriser un retour. Tout cela, c'était l'âme qui se manifestait dans l'homme.

Lorsque le Christ vint, il y avait des livres sacrés que des prophètes avaient rédigés sous l'inspiration de l'âme. Ces livres sacrés étaient étudiés d'abord par l'élite de la société.

Mais la classe pauvre ne savait pas lire ou bien elle n'avait pas le temps et les moyens d'étudier, ce qui faisait la base de leurs croyances.

Lorsque le Christ vint, il révolutionna quelque peu ce que disaient les livres sacrés, c'est-à-dire, il ne niait pas ce qu'ils enseignaient, mais il les interprétait autrement. Il donnait un sens plus vrai à leurs affirmations ou il redressait une philosophie basée pour une bonne partie sur des phénomènes inexpliqués ou inexplicables pour le temps, de la nature de l'être.

Peut-on dire que le Christ fut le premier véritable être psychique qui est apparu sur la terre puisqu'il guérissait en ne disant que quelques mots, en ne faisant que quelques gestes, mais qu'on attribue aujourd'hui qu'à la puissance d'un Dieu?

Mais non, cette puissance d'un Dieu était justement dans cette connaissance de la création, des lois cosmiques et divines. Là était le véritable miracle!

Une connaissance que nul homme n'avait eue encore avec autant de vérité et de simplicité. C'est justement dans cette connaissance que l'on pouvait reconnaître un être supérieur, un être à part de l'humanité présente.

Le Christ avait cette connaissance innée. Il n'entendait pas des paroles soufflées à son oreille, il SAVAIT. Cette science du Christ bouleversait les connaissances des maîtres du temps. C'est pour cela qu'on l'a combattu, qu'on lui a fait un simulacre de procès et que finalement on l'a jugé comme un révolutionnaire criminel.

Cependant, il fallait que cela arrive. Qui pouvait mieux que lui, donner le coup de barre pour faire jaillir la vérité de tout cet ensemble de demi-connaissances divines que l'évolution avait apporté et que l'âme avait réussi à quelque peu spiritualiser?

Vous savez à peu près tout le cheminement de cette foi au Christ depuis 2000 ans.

On a parlé de l'âme sur tous les tons. On l'a divisée du corps. On l'a logée dans des nuages. On lui a donné par contre des pouvoirs matériels qu'elle ne pouvait avoir lorsqu'un support ne lui en donnait pas le loisir. On a mélangé l'âme et le psychisme dans un seul vase.

Les manifestations psychiques étaient des manifestations de l'âme ou des manifestations de mauvais esprits. La vérité était tellement boiteuse que l'on a établi des lois rigides pour soi-disant réprimer ce qui semblait alors à l'homme des manifestations mystérieuses, soit du démon ou de ses supports.

Passons par-dessus tout cela puisque nous le savons et revenons à l'attitude spirituelle que donne une âme qui est bien équilibrée avec son corps. L'âme n'est pas libre de commander à son support d'une manière autoritaire. Elle ne peut qu'inspirer ce qu'elle désirerait voir réaliser par son support physique. La partie du plan de l'âme qui doit se réaliser dans la matière doit donc l'être par un support conscient et libre.

Mais peu à peu, à mesure que le plan se déroule et que la partie matière diminue, l'âme a de plus en plus d'influence sur la pensée et les actions de l'homme.

Maintenant que notre ami a compris l'importance du développement de ses neurones, qu'il a compris les richesses de son psychisme et de l'interdépendance qu'il y a entre son cerveau et son organisme, il peut étudier en plus grande profondeur ce qu'il y a encore au-dessus de tous ces trésors.

Ce quelque chose de supérieur est l'âme.

Pourquoi un homme est-il un homme? L'homme est un homme parce qu'il a une âme. Pourquoi, se demande notre ami, l'âme est-elle si longue à se manifester d'une manière plus visible et que l'on vit si longtemps sans en sentir la présence?

"Mon ami, vous vous trompez. Cette présence de l'âme, vous la sentez presque à chaque instant de votre vie: le geste de pitié, le geste d'amour que vous faites presque chaque jour est une résultante de l'âme qui vous habite."

Allons plus loin. La nécessité de laisser quelque chose après vous, si ce n'est des descendants vivants, ce sont au moins des œuvres et des biens matériels; ce besoin est un signe d'immortalité".

Le castor qui construit son écluse ne la construit que pour lui-même et ses petits, mais non pour établir une base à sa race qui l'améliorera à chaque passage de génération. Le castor construit son écluse de la même manière

depuis des millénaires.

Nous n'avons pas besoin d'étendre les exemples plus loin: toute la nature le démontre. Mais l'homme, lui, a colonisé sa planète. Il a construit pierre sur pierre jusqu'à la réalisation industrielle du XXe siècle. Il est loin aujourd'hui de la grotte des hommes primitifs et des premiers groupes de colons qui découvraient l'agriculture!

Tout cela, c'est l'âme qui est dans l'homme qui s'est manifesté. Il est certain que la masse ne s'arrête pas à cette analyse. Si elle s'y arrêta, elle ferait plus de cas de son âme et s'attacherait moins à la matière! Comment voulez-vous qu'une âme évolue rapidement avec un tel support? Le développement intellectuel, la découverte de l'influence de l'esprit sur la matière a fait découvrir la puissance de l'âme.

ÂME

Qu'est-ce que l'âme? Est-ce une énergie inconnue? Est-ce une lumière invisible?

Ce n'est ni l'un ni l'autre et, cependant, ce sont les deux. Comment expliquer cela? L'âme est d'essence divine, composée des trois énergies primaires. Elle est donc une résultante de ces énergies. Elle n'est donc ni rouge, ni jaune, ni bleue; elle est un rayon non pas lumineux, mais vital. L'ÂME c'est la VIE.

Cependant, ce rayon vital a des degrés.

Il y a le rayon vital de tout être vivant, mais c'est un rayon collectif qui passe d'un être à l'autre, de génération en génération. Les poètes disent souvent: "L'âme des choses".

Mais ce rayon vital prend une autre proportion lorsqu'il se greffe à l'homme. Il devient alors immortel et individuel. Chaque homme a son rayon vital et ne peut le passer à un autre. Ce rayon vital est donc L'ÂME HUMAINE.

Puisque ce rayon vital est attaché à l'homme et qui lui est uniquement

destiné, on doit donc savoir comment se comporter avec cette présence en nous. Si l'âme est un rayon qui nous imprègne de sa force, il est donc nécessaire d'apprendre à s'en servir.

Notre ami est perplexe devant les moyens qu'il devrait prendre pour faire de ce rayon son compagnon de route.

Il reprend l'Évangile du Christ. Depuis qu'il a compris sa force psychique, il interprète les paroles divines d'une autre manière. Ce qui lui paraissait encore obscur devient lumineux et une simple parabole a pour lui la valeur d'un livre de science. Il n'a jamais aussi bien compris ce qu'est la charité, ce qu'est l'amour et ce qu'est la miséricorde. Il n'a jamais aussi bien compris la signification des béatitudes.

De ces réflexions naissent des attitudes nouvelles.

-Ce qui était trop humain dans son amour se divinise et devient comme un reflet de l'amour de Dieu.

-Sa miséricorde a perdu de son humanité, elle s'est élevée au-dessus de son intelligence propre et elle a pris la teinte de la miséricorde de Dieu.

-Sa charité n'est plus qu'un simple geste de justice: elle a pris l'ampleur de la charité du Christ.

Son attitude forcément est changée même dans son physique et dans son intelligence.

-Ses gestes ont pris une nouvelle ampleur.

-Le monde a pris une autre teinte et la matière une autre valeur.

-Ses amis ne le reconnaissent plus.

-Ses propos sont tellement changés qu'il fait figure de missionnaire. Et pourtant, il est logé confortablement, il est bien habillé, il a une voiture, des œuvres d'art, il fréquente les concerts, les opéras, il se procure de beaux

ouvrages littéraires et artistiques.

-Il aime tout apparemment ce qu'il aimait, mais sur un pied tellement plus élevé. Au lieu d'être le serviteur de toutes ces choses, il en est maintenant le maître.

-Il n'est plus au service des convenances sociales et de l'argent, mais il est l'exemple vivant des convenances basées sur l'amour et la charité, et de l'argent comme d'un excellent serviteur.

IL A DONC L'ATTITUDE D'UN HOMME COMPLET.

-On peut maintenant se fier à sa parole.

-On ne craint plus de lui confier de l'argent pour nos affaires.

-On ne met plus en doute ce qu'il dit.

-On ne soupçonne plus négativement ses allées et venues dans la société.

-On sait qu'il suit une ligne qu'il s'est tracée d'après ses réflexions et son développement intellectuel et spirituel.

-Notre homme hésitant du début ne se ressemble plus: s'il ouvre un livre, il sait comment le lire.

-S'il regarde une œuvre d'art, il sait comment la juger et comment juger l'artiste qui l'a créée.

-S'il parcourt la forêt, ce n'est pas en simple chasseur, mais c'est en admirateur des œuvres de Dieu.

Il voit la vie surgir de partout autour de lui. Il sait que cette vie est le fruit de millions et de millions d'années d'évolution et que, dès le départ, tout était dans le premier grain.

S'il parcourt les villes et les campagnes, il ne voit plus que la beauté des maisons et l'environnement, mais il voit le travail des hommes. Les grands

champs de blé étaient naguère des forêts. Ce blé représente donc à ses yeux une longue lutte de pionniers, de travailleurs du sol, d'êtres luttant pour vivre, si ce n'est pour survivre. Les villes représentent pour lui le développement du genre humain, les industries, les travaux parfois de géant qui ont permis à l'homme de se construire des tours qui ont presque l'ambition d'atteindre les nuages.

Lorsque notre ami s'adonne à ses sports favoris, il sait qu'il met à contribution son cerveau en synergie avec ses muscles et ses nerfs. Il sait aussi que son psychisme l'inspire de faire tel ou tel mouvement et que son âme lui dicte le motif de ses activités. Son attitude extérieure de joueur est semblable à celle des autres, mais son attitude intérieure en est éloignée de plusieurs coudées.

Le soir, quand il regarde la voûte étoilée, il ne voit plus seulement que des points lumineux qui ornent le ciel, mais il étend son psychisme au-delà de ces mondes éloignés et il a une prescience du cosmos.

Tout ce qu'il voit maintenant est sujet à réflexion. Il s'émerveille de la création et de la construction des hommes et il s'extasie et il adore la création de Dieu.

CET HOMME A UNE ATTITUDE SPIRITUELLE

L'attitude spirituelle est plutôt intérieure qu'extérieure. Elle change peu les activités du jour, mais ces activités sont spiritualisées par la conscience qu'il met à les exécuter.

L'attitude la plus visible est celle du physique. C'est elle qui commence à redresser le torse, à relever la tête et à accélérer le pas.

L'attitude intellectuelle relève encore un peu plus la taille et elle se manifeste surtout dans la direction des loisirs et des à-côtés du pain quotidien à gagner constamment.

L'attitude spirituelle, elle, est intérieure. Cependant, elle allume une lumière dans les yeux, elle magnétise la parole et elle fait dégager de l'être une énergie qui influence ceux qui l'approchent.

CONCLUSION

L'attitude d'une personnalité développée dans tous les points est celle d'un homme véritable. Il est un modèle à suivre et un idéal à développer pour ceux qui le voient vivre. Lorsque les trois attitudes sont en harmonie, elles posent un manteau rayonnant sur les épaules de l'être qui les manifeste. Ce manteau, quoiqu'invisible, dégage un magnétisme qui est perçu surtout par des personnes sensibles et dont l'évolution est assez avancée pour entrer immédiatement en harmonie avec elle. Ce magnétisme va encore plus loin: il s'associe au magnétisme animal et agit comme canalisateur d'énergie sur les animaux que l'on veut traiter ou même que l'on veut apprivoiser. De plus, ce magnétisme baisse ses vibrations jusqu'aux énergies qui se dégagent des plantes et même du sol.

C'est pourquoi un homme peut correspondre avec toute la création et même s'il en apprend le langage, parler avec la matière inanimée ou vivante.

Ce manteau est d'autant plus magnétique que les trois attitudes sont homogènes. L'attitude physique est visible à tous. L'attitude intellectuelle est moins visible, mais elle s'introduit en sourdine dans l'esprit des autres. L'attitude spirituelle est encore plus discrète, mais elle rayonne d'une lumière invisible, mais visible pour les autres psychismes et pour les autres âmes.

L'attitude de l'homme que l'on vient d'étudier est le long développement de l'être tout entier. C'est l'évolution de toute une vie dont on a déroulé le film devant vous. Ce film, de quelques heures seulement, peut-être, renferme toute une montée vers le haut, d'un être humain.

L'image physique de cet homme ne révèle pas nécessairement une beauté plastique, un corps d'Adonis, mais elle révèle une pensée continue qui se manifeste dans le geste et la parole.

Cependant, tout être humain, si disgracié soit-il dans sa forme physique, peut révéler une véritable personnalité s'il est: optimiste, créateur,

miséricordieux, juste et vraiment HUMAIN.