APPRENTISSAGE DE LA VIE SPIRITUELLE **01-01-75 (Détente)**

La vie spirituelle a autant de droits que la vie physique*, même elle a encore plus de conséquences et sa faiblesse produit une dégénérescence de l'homme.* ***La vie spirituelle est composée de la foi qu'on a pour l'œuvre de Dieu****. L'œuvre de Dieu est toute la création et il faut y ajouter la foi en son créateur.*

La vie spirituelle est contenue dans tous les actes de l'homme.

L'homme qui obéit à ses tendances comme être humain nourrit en lui la vie spirituelle.

L'homme qui développe ses facultés et qui éveille son potentiel nourrit sa vie spirituelle.

L'homme qui se voit lui-même dans autrui et qui agit envers lui comme s'il agissait sur lui-même nourrit la vie spirituelle.

La vie spirituelle n'est donc pas essentiellement des rites, des méditations et des prières de demande ou d'adoration, c'est également toutes les activités physiques, intellectuelles et morales de l'homme.

L'homme qui respecte les lois naturelles, les lois divines, les lois cosmiques, cet homme porte en lui la vie spirituelle*. L'être humain est un être spirituel. Son physique n'est là que pour servir son âme qui elle, porte dans ses ondes, son plan de vie.*

Les offices divins sont nécessaires en autant qu'ils favorisent la vie spirituelle dans l'homme. Si les offices divins ne sont que la façade que l'on veut donner à sa vie, ces offices n'entretiennent pas la vie spirituelle.

La vie spirituelle est ressentie dans tout l'être*: dans les pensées, les paroles, les actes.*

Pour en faire l'apprentissage, il faut connaître où cette vie spirituelle est fixée. *Elle est fixée dans votre travail, dans vos loisirs, dans vos joies et dans vos peines.* ***Elle est fixée,*** *c'est-à-dire, qu'***elle fait partie intégrante de tous vos actes**. *Votre organisme même, en obéissant inconsciemment à ces lois biologiques, respecte en quelque sorte la vie spirituelle.*

L'intelligence qui veut connaître le pourquoi des choses, fait peut-être sans le vouloir, office de vie spirituelle.

L'homme, on le répète, est un être profondément spirituel. *La prière est un moyen de s'arrêter pour mieux penser à Dieu mais elle n'est pas essentielle pour conserver en soi la vie spirituelle.* (La détente est essentiel pour entendre la petite voix - Carole)

L'enfant qui fréquente l'école est en pleine prière ***. Il est en pleine prière parce qu'il répond à l'appel de son intelligence et de son âme***. *L'homme qui travaille et la femme qui enfante et qui éduque les enfants, sont* ***en perpétuelle prière si,*** *bien entendu* ***, la pensée répond à un idéal évolutif humain.*** (l'amour, la conscience et la liberté! - Carole)

Les églises sont nécessaires, bien sûr, car elles présentent des moyens pour que l'homme puisse mieux obéir aux lois divines. Mais si l'homme ne fréquente l'église que pour se conformer à une tradition, il n'entretient pas en lui la vie spirituelle. En un mot, ***l'apprentissage de cette vie se fait par la pensée et par les motifs qui poussent l'homme à l'action!***

Spiritualité ***15 Jan. 68***

Explications.

1.- Je vous explique ce qu'est l'âme par rapport à l'esprit.

2.- Je vous explique ce qu'est l'Ajusteur de pensée.

3.- Je vous explique ce qu'est le mental.

4.- Je vous explique ce qu'est l'Égo ou le moi.

1.- ***L'âme par rapport à l'esprit***

L'Esprit est l'esprit divin qui est en chaque homme. L'Esprit n'est pas l'âme. *L'âme évolue tandis que l'Esprit n'évolue pas car c'est l'Esprit de Dieu. Que fait l'Esprit de Dieu dans un homme ?*

L'âme est une énergie spécifique qui évolue au moyen d'un corps et d'une intelligence consciente et libre*, tandis que* ***l'esprit c'est le flambeau qui spiritualise la pensée, c'est l'énergie qui relie l'homme à Dieu.***

L'Esprit est personnel à chacun mais non évolutif.

L'Esprit est là comme une lumière qui inspire des actes. Ce n'est pas l'âme qui inspire le plus les actes spirituels d'un homme.

L'âme inspire l'acte humain évolutif comme par exemple la dignité de la conduite, les pensées loyales, justes, à idéal élevé, des actes de bienfaisance, de services rendus.

Voilà à peu près ce que l'âme inspire tandis que ***l'Esprit divin qui est en chaque homme inspire la miséricorde, la charité l'amour de Dieu, l'adoration, la prière, tous les actes spirituels****…*

L'âme évolue au moyen d'un corps*; plus elle est évoluée, plus elle pousse l'homme à des actes dignes, évolutifs et extrêmement humains, c'est-à-dire de bienfaisance, de pitié, d'aide matérielle et intellectuelle et parfois lorsqu'elle est évoluée, d'actes spirituels comme le culte, le sens du devoir, de la justice et de la fraternité humaine.*

Tandis que ***l'Esprit inspire tous les actes spirituels****, prière, adoration foi et amour de Dieu, charité et par-dessus tout inspiration divine* ***qui pousse l'homme à connaître les œuvres de Dieu****.*

L'Esprit ne peut évoluer puisqu'il est le St-Esprit individualisé pour chaque homme. *Parfois l'Esprit ne peut se faire entendre parce que l'âme n'est pas assez évoluée pour museler les exigences du corps…*

*2.- **L'Ajusteur de Pensée est un supplément d'énergie divine;** ce supplément vient du Père pour votre Terre.*

*Qu'est-ce que l'Ajusteur de Pensée ? **L'Ajusteur de Pensée, pour vous faire comprendre, disons qu'il est comme une âme spécifique mais appartenant à plusieurs hommes l'un après l'autre**. C'est comme votre âme, **il évolue en expérimentant auprès des hommes**. Faisons le parallèle. L'âme moins brillante que l'Ajusteur de Pensée évolue dans un corps de chair tandis que L'Ajusteur de Pensée beaucoup plus brillant, ne peut évoluer que dans un homme à l'âme suffisamment évoluée pour lui permettre d'y résider.*

***Quand je dis âme évoluée, je dis aussi dans un homme suffisamment intelligent pour être capable de continuer de faire évoluer l'âme.** Par exemple, un être primitif dont l'âme ordinairement est peu évoluée a-t-il un Ajusteur de Pensée ? Je vous explique : Si l'homme primitif est suffisamment intelligent, il a un Ajusteur de Pensée, quoique l'âme soit encore presque primitive, mais elle a à son service une intelligence qui peut la faire évoluer; c'est pourquoi un Ajusteur de Pensée vient lui aider.*

Qu'est-ce que donne l'Ajusteur de Pensée ? L'Ajusteur de Pensée, comme son nom l'indique, rectifie les pensées de l'homme, il contribue à lui donner de la logique de penser dans le sens de l'évolution, c'est-à-dire en respectant les 12 grandes lois d'harmonie.

L'Ajusteur de Pensée, lorsqu'il ne peut plus rien faire, il quitte l'homme et va porter ses services à un autre. Si un homme garde son Ajusteur de Pensée toute sa vie, l'Ajusteur garde en réserve ses œuvres et lorsqu'il évolue de nouveau, que ce soit sur la Terre ou sur les mondes Morontiels, l'Ajusteur de Pensée revient habiter la même âme.

*3.- **Le mental est la réunion de l'intelligence, de la spiritualité et du psychisme**. Le mental est tout ce qui fait l'intelligence, la spiritualité et le psychisme de l'homme.*

*4.- **Le "JE" ou l'Égo est la conscience de l'homme qu'il existe**, il est conscient qu'il pense, qu'il parle, qu'il marche, qu'il vit. Le "JE" est la personnalité bien spécifique de tout ce qui compose l'organisme de l'homme, de son âme bien à lui et de l'esprit qui l'éclaire dans la marche difficile de son évolution. Pas de conscience, pas de "JE".*

***Le "JE" est un effet essentiel de la conscience**.*

Le fameux Égo des psychiatres est cette sensation d'exister, cette sensation de sentir tout ce que les sens peuvent capter. L'Égo est cette affectivité des cellules pour des éléments qui répondent à leurs besoins ou à leurs vibrations.

La libido est cette affectivité sensuelle qui fait que tous ce qui fait vibrer la sensibilité cellulaire est désirée souvent inconsciemment, ce qui fait que cette libido provoque des refoulements et fait naître des complexes que les médecins en psychosomatique ont de la difficulté à faire vibrer.

*La libido est l'affectivité sensuelle, le "JE" est la conscience de cette sensibilité, la conscience d'exister. **Le "JE" est la conscience de la personnalité de l'Être**.*

***Qu'est-ce que la Personnalité de l'être ?** C'est son corps physique; c'est son âme, c'est son esprit à qui obéit son âme et par ricochet son corps.*

***L'homme meurt, le "JE" physique reconnu par l'intelligence disparaît** mais aussitôt qu'il y a un autre corps, une autre conscience, le "JE" du nouveau corps s'unit au nouveau "JE" de l'âme et de l'esprit qui évoluent depuis peut-être très longtemps.*

***L'âme ne perd jamais son MOI; l'esprit, tout en évoluant pas garde toujours son MOI car il est uni à l'âme et lorsque les deux s'unissent à un corps**, le "JE" continue d'exister mais au lieu d'exister en deux éléments, il existe en 3, c'est-à-dire : Corps, âme et esprit.*

On confond l'âme et l'esprit. L'Esprit est beaucoup plus spirituel que l'âme puisqu'il n'a pas besoin d'évoluer; il est là comme un flambeau qui éclaire le chemin.