

# LIBÉRATION DU SUBCONSCIENT ET DU PSYCHISME

Animatrice: Carole Daraiche

# Jour 2

Évolution de l'âme  
et formation du psychisme

# BIENVENUE

Préparation à faire à la maison avant le matin du 2<sup>er</sup> atelier

- Avoir sous la main:
  - 18 feuilles lignées (8 x 11),
  - L'enveloppes 1 (subconscient) et une autre vierge,
  - un plan 4 x 4
- Le livre de la libération du subconscient et du psychisme (Disponible sur le site du CHN-Ressources en ligne) pour la lecture si désirée.

# Informations:

- **Déroulement prévue**

- Début à 9h à 13h
- Déroulement à la session hiver-printemps 2026

**La libération du subconscient et du psychisme est une:**

- Session d'application pratique de la science cosmique
  - Démarche personnelle faite en groupe (introspection)
  - Travail amenant des prises de conscience et l'élimination de mémoire négative inconsciente (émotions possibles)
- SVP être présent à ce que vous viviez, l'accueillir, l'accepter sans chercher à le changer et vous donner l'espace pour être à l'aise si votre vécu est trop intense

# Préparation de la session

- Rédaction à faire à la maison:
  - Prendre 1 feuille 8 1/2 x 11
  - Écrire les cartes 4 et 5 consciemment
  - Faire de même pour la carte 6 au cas où le déroulement nous permettrait de l'ajouter à la rencontre
- Utiliser un crayon d'encre noir svp
- Écrire jusqu'à l'âge actuelle si vous le désirez
- Cependant, les codages seront faits sur 21 années de vie, la 21<sup>ième</sup> incluant toutes les années vécues jusqu'à aujourd'hui
- Le codage, la signature et les autres étapes se feront en groupe

## **Avant de commencer l'écriture des cartes harmonisez-vous et affirmez ceci**

*"Mon subconscient, je te demande de mettre un sceau sur les feuillets que j'ai imprimés de manière négative depuis ma naissance et j'imprime par-dessus ceci: Je détruis de fond en comble, les archives qui ne sont pas en harmonie avec mon plan de vie et je les remplace par le désir bien arrêté de ne vivre qu'au positif, sans jamais y imprimer de nouveau de pages négatives." dire 3x*

## 2e ETAPE: EVOLUTION DE L'AME ET FORMATION DU PSYCHISME

"Mon psychisme, en vertu de l'autorité que j'ai sur toi,  
je te demande de ne te manifester  
que lorsque je te le demanderai.

Tu es extrêmement expansif,  
retiens tes mouvements pour ne pas déséquilibrer  
ma vie physique, familiale et sociale ” 3x

## Rédaction CARTE 4:

Tracer une ligne séparant votre feuille au centre jusqu'au 2/3 de la page.

Inscrire les affirmations suivantes:

### Évolution de l'âme

- 1.- "JE LIS MON PLAN DE VIE"
- 2.- "POSITIF"
- 3.- "JE CORRIGE TOUT CE QUI EST NEGATIF DANS LE DEROULEMENT DE MON PLAN DE VIE."
- 4.- "AME DIRIGE MON INTELLIGENCE"

### Formation du psychisme

- 1.- J'ECRIS
- 2.- "POSITIF"
- 3.- "J'EFFACE LA MEMOIRE DES ENREGISTREMENTS NEGATIFS"
- 4.- "PSYCHISME NE CODE QUE DU POSITIF"

5.- "JE REALISE PARFAITEMENT BIEN CE QUI A ETEMAL FAIT."  
"JE RECOMMENCE A ECRIRE MES ARCHIVES INSCRITES SUR MON PSYCHISME"

## Rédaction CARTE 5

Tracer une ligne séparant votre feuille au centre de la page. Inscrire les affirmations suivantes:

### Âme

"JE REPARE"  
"JE REALISE TON PLAN"  
"TU ES MA VIE"  
"CAPTE L'ENERGIE SPIRITUELLE"  
"MA VOLONTE EST SOUMISE A TON PLAN"  
"INSPIRE MES PENSEES"  
"TOUT MON ETRE PHYSIQUE EST A TON SERVICE»

### Psychisme

"OBEIS A MON AME"  
"SOIS LE REFLET DE MON AME"  
"COMMUNIQUE AVEC LE COSMOS".  
"SOIS UN MESSAGER FIDELE"  
"VOIS L'INVISIBLE"  
"CHERCHE LA VERITE"  
"CAPTE SEULEMENT DES IDEES POSITIVES"



## Rédaction CARTE 6

1.- Écrire l'âge - une année par ligne, en commençant par 0 an jusqu'à 21 ans.

2.- Écrire sur chaque ligne:

**"JE DONNE A MES CELLULES LA PURETE IDEALE"**



Je vous attends en ligne  
le 28 février 2026  
à 9h

SVP Harmonisez-vous avant la  
rencontre

Cosmiquement vôtre,  
*Carole*