

Introduction des 108 jours : exercices de mutation

L'homme nouveau : 11-01-1975

*Simon est prêt à commencer sa longue transformation. Longue, non pas par le temps terrestre, mais longue par la transformation qui se fera. Lors même que le temps des exercices est terminé, cela ne veut pas dire qu'il n'y a plus rien à faire; c'est tout le contraire. **Les exercices ne font que chasser le négatif, les toxines et arrêter le processus de la désagrégation, c'est-à-dire de l'entropie.***

Mais ensuite il faut construire, il faut construire d'après des normes parfaites.

Si le vieil homme est mort, il faut le ressusciter en n'en faisant un nouveau. D'ailleurs, c'est **l'homme nouveau** de l'Évangile.

Un homme nouveau :

- Veut dire qu'il a changé son caractère négatif et impulsif en un caractère de justice, de maîtrise de soi, de charité et d'amour
- C'est celui qui peut prendre contact avec aisance et à volonté avec les hautes énergies de l'Univers
- Est celui qui peut adapter l'énergie à vibration haute à son support matériel
- Devient le porteur de toutes les lois parce qu'il en est le manipulateur éclairé et juste

Pour Simon, il est prêt à commencer.

Pour lui aussi ce sont des séries de 36 jours. (3 x 36 = 108 jours pour chaque plan de l'homme : physique, intellectuel, psychique et spirituel)

Les 108 jours physiques

- **Détail de l'exercice :**

- 3 affirmations rythmées par jour de 6 minutes chacune entrecoupées de 6 minutes de pause pour un total de 30 minutes par jour durant 36 jours
 - 1) J'ai 20 ans
 - 2) Jeunesse perpétuelle
 - 3) C'est fait
- Ces 3 x 36 jours de codage se font à des rythmes différents :
 - 1^{er} : rythme 152
 - 2^{ième} : rythme 100

■ 3^{ème} : rythme 60

- **Explications de l'impact de chacun sur le physique :**

Le premier 36 enlève d'abord de l'âme tout ce qui est mal réalisé jusqu'au jour présent puis l'Énergie Libre que vous appelez négative des cellules du corps.

Le deuxième 36 jours injectent à l'âme une vigueur dynamique puis au corps l'Énergie Vitale qui remplace l'Énergie Libre qu'on a chassée.

Le troisième 36 jours rendent l'Énergie Vitale perpétuelle et indestructible. Elle n'obéit plus à la dégradation naturelle de l'Énergie, c'est-à-dire, à l'entropie.

Cette rénovation vitale doit rendre tout homme qui est capable de faire ces exercices à une vigueur de 20 ans.

À présent, il faut consentir à changer de personnalité, c-à-d, les réactions changent, les réflexes, le comportement tout entier.

Le physique garde sa structure mais change de l'intérieur. Il y a un rayonnement qui change l'être visuellement.

- **Détail de l'exercice :**(utiliser la feuille de suivi pour colliger les exercices réalisés):

A) 1er 36 jours : Barrer d'un X (Sur la feuille de suivi
X - Veut dire : Je démolis)

- **Dire au rythme de 152 :**

« **J'ai 20 ans** »

6 minutes, 6 minutes de repos,

Quand on dit : "J'ai 20 ans", on dit : "**Mon évolution est là**" et le code des maillons se fait d'après cet âge. Le x = démolissage veut dire que l'évolution telle qu'engagée à 20 ans n'était pas propice en suivant son modèle de continuer avec assez de bénéfice. C'est pour cela qu'on le défait pour que le code du maillon soit plus propice à continuer l'évolution.

L'âge que l'on donne à dire n'est pas l'âge terrestre. 20 ans, veut dire que l'évolution de l'être est à pleine floraison c-à-d assez avancée pour donner des fruits à pleine force...

- Dire « **Jeunesse perpétuelle** »

6 minutes, 6 minutes de repos,

Quand on dit : “Jeunesse perpétuelle”, on dit : **Que l’état de perfection du code va continuer perpétuellement.** Il n’y aura qu’à le réaliser, ce qui deviendra de plus en plus facile après l’adaptation qui s’acquiert par les exercices.

- Dire « **C’est fait** »

6 minutes

Lorsqu’on dit : “C’est fait”, le code des maillons se cristallise. Il ne peut plus changer. Il est irréversible.

Attention :

Faire tous les jours, sans manquer une journée pour ne pas rompre le rythme. Manquer une journée c’est casser la chaîne, Il faut, soit recommencer ou se contenter d’une chaîne cassée.

Les exercices rythmés constituent un maillon à tous les jours.

Un maillon d’énergie codée porteur des éléments qui enrayeront la désintégration de la matière vivante et lui donnera de l’énergie pour reconstituer l’état de jeune adulte.

S’il vous manque un chaînon, les éléments que contient ce chaînon vous manqueront car chaque chaînon a un code différent parce qu’il est dans l’espace et le temps, autre que celui qui précède.

B) 2ème 36 jours : Barrer d’une croix +
(+ veut dire : **C’est définitif, ça n’existe plus**)

Il lui faut recommencer les 3 mêmes affirmations au rythme de 100

C) 3ème 36 jours : Barrer d’un S
Il lui faut recommencer les 3 mêmes affirmations au rythme de 60

Explications additionnelles :

01-11-74 - Pour enrayer l’entropie, les exercices de 108 jours sont excellents

25-01-75 Les exercices de 108 jours forment la Matrice Cosmique. Dans cette Matrice, il faut qu’il y ait un principe de vie, c’est l’ADN, c’est-à-dire vos actes qui la construisent. Une

matrice de femme si elle n'est pas fécondée ne donne que la personnalité, mais si elle est fécondée, elle crée un autre être qui rend palpable l'extension de sa personnalité.

15-03-75 Les exercices. (Simon Pierre Beaumont).

Les exercices de 108 jours que fait Simon sont un bienfait pour toute sa personne. Il accélère la libération des toxines amassées par la vie : Vie d'activité au service des autres mais d'activité quand même pas toujours réjouissante parce que mal comprise et mal acceptée.

Ces exercices sont bien faits et avec un esprit de foi et de soumission à son plan de vie.

23-08-75 *Cependant il n'y a pas de raccourci pour les exercices d'Initiation, pour les libérations, pour les 108 jours. Les exercices des 108 jours s'adressent exclusivement au physique, il faut que le physique l'inscrive.*

03-01-75- 108 jours. Réactions, explications.

Les réactions se font principalement sentir après la fin d'un cycle que les exercices de 108 jours font naître.

*Lorsqu'après un certain nombre d'exercices, pas toujours le même nombre, l'énergie biologique a remonté ses vibrations vitales, il y a un dégagement cellulaire qui cause une perturbation qui se manifeste de différentes manières. **Il y a d'abord une entrée d'énergie mais comme il lui faut de l'espace pour s'incorporer aux cellules, il y a lutte entre les éléments établis depuis longtemps, lors même qu'ils sont négatifs et l'énergie nouvelle prend la place.***

*Il y a alors une lutte d'énergies, l'une est vitale à pleine valeur et l'autre est vitale mais affaiblie et comme obstinée à rester en place. **Lorsqu'il y a une réaction plus violente que d'habitude, cela signifie que la poussée d'énergie vitale nouvelle entre à flot.** Plus vous êtes conscient de l'état de transformation, plus les réactions se font sentir parce que cette conscience active la rentrée de l'énergie. Ce qui te caractérise, c'est la réaction nerveuse au passage d'une énergie nouvelle.*

Cette caractéristique est inhérente à ton développement psychique. Ton développement est surtout dans le domaine de la communication.

Alors tout élément qui n'est pas en parfait accord avec ta personnalité cause un choc et se manifeste par des réactions nerveuses physiques.

Ton physique résiste difficilement à cette abondance d'énergie nouvelle qui te pénètre, surtout lorsque tu gravis un cycle auquel ton psychisme n'a jamais touché.

Ce qui souffre le plus de cette abondance d'énergie est le système nerveux le moins entraîné à résister à des éléments nouveaux : Le plexus solaire ou le système nerveux autonome sympathique.

Ton système nerveux central ne se ressent pas de ces énergies nouvelles parce qu'il est tellement entraîné à la pensée, à l'étude, à la communication qu'il est comme immunisé : Rien ne le handicap.

Lorsque l'énergie Vitale nouvelle perpétuelle aura terminé sa pénétration dans ton organisme, les réactions dues à l'étrangeté de cette énergie cessera.

Les 108 jours intellectuels

- Détail de l'exercice :

- ***1 Affirmations rythmées par jour, affirmée à 3 reprises : 6 minutes entrecoupées de 6 minutes de pause pour un total de 20 minutes par jour durant 36 jours***

A) 1er 36 jours : Coder au rythme 152 Barrer de vos initiales (Nom et prénom)

Dire 3 x d'affilé « Ma puissance intellectuelle est infinie »

6 minutes, 1 minutes de repos, 6 minutes, 1 minutes de repos, 6 minutes

B) 2ième 36 jours : Rythme 152 Barrer de l'initial de votre nom de famille

Dire 3 x d'affilé « Mes neurones sont en pleine arborisation »

6 minutes, 1 minutes de repos, 6 minutes, 1 minutes de repos, 6 minutes

C) 3ième 36 jours : Rythme 152 Barrer de l'initial de votre nom de famille

Dire 3 x d'affilé « Potentiel réalisé »

6 minutes, 1 minutes de repos, 6 minutes, 1 minutes de repos, 6 minutes

Lorsque le cycle intellectuel sera en marche, il y aura des réactions intellectuelles.

Les réactions dues à l'étrangeté de cette énergie sont :

La circulation de l'influx nerveux dans le système; les chocs que tu crois être dus au contact de ton psychisme avec l'énergie où tu vas chercher les communications mais ce n'est pas ton psychisme qui subit le choc mais bien l'énergie que ton psychisme apporte et qui s'introduit dans ton système nerveux; le mal de jambe, ton mal de mains, ton mal de dos, ton manque d'appétit, enfin toutes les anomalies inhabituelles que tu ressens.

Les réactions seraient moins fortes si depuis de longues années, on aurait demandé ce surplus d'énergie pour le physique. Elle aurait pénétré petit à petit en immunisant le milieu tout comme les travaux intellectuels et psychiques pratiqués par Adéla ont immunisé son système nerveux central et aujourd'hui des énergies plus fortes ne lui donnent aucune réaction désagréable. Le dos sera le dernier à s'adapter à l'énergie nouvelle.

Les réactions intellectuelles seront différentes pour chacun de vous.

Celles d'Adéla seront d'ordre positif. Elles feront naître des flambées d'intuitions et de pré-connaissances de l'Univers. Les réactions seront positives parce que le système nerveux central est entraîné et immunisé contre des énergies étrangères. Donc les énergies étrangères, au lieu de faire mal en s'installant, activeront les neurones et feront naître de nouvelles combinaisons. Donc les réactions intellectuelles d'Adéla seront positives, constructives, exploratrices de tous les recoins du Cosmos.

Pour Carmen, les réactions intellectuelles seront positives mais à un degré moindre que celles d'Adéla. Mais elles seront aussi ascendantes, intuitives et exploratrices.

Pour Albert, il n'y aura pas de réactions désagréables. Il deviendra pendant ces exercices, plus philosophe encore, plus organisateur et plus psychologue.

Pour Jean-Marie, ces réactions seront aussi positives. Il sera extrêmement créateur. Il découvrira des relations entre les énergies avec une facilité surprenante. En somme le plus difficile est fait.

C'est le physique qui n'a pas été entraîné à recevoir d'autres énergies que l'énergie ordinaire de la planète.

L'énergie ordinaire est celle fournie par le Soleil, l'atmosphère, les aliments, l'eau, et les activités musculaires physique. Mais les cycles les plus emballants seront ceux du psychisme et du spirituel.

Les 108 jours psychiques

- *Détail de l'exercice :*

- 1 Affirmations rythmées par jour, affirmée durant 6 minutes pour un total de 6 minutes par jour durant 36 jours

A) 1er 36 jours : Rythme 60 Barrer de Psy

Dire « **Psychisme tu es cosmique** »

6 minutes

B) 2ième 36 jours : Rythme 60 Barrer de Co (Cosmique)

Dire « **Mon psychisme tu es autonome** »

6 minutes

C) 3ième 36 jours : Rythme 60 Barrer de In (Intégré)

Dire « **Mon psychisme n'obéis qu'à mon âme** »

6 minutes

Les 108 jours spirituels

- **Détail de l'exercice :**

- 1 Affirmations rythmées par jour, affirmée durant nombre de minutes indiqué durant 36 jours chacune

A) 1er 36 jours : Rythme 80 Barrer d'un S (Spiritualité)

Dire « **Spiritualité parfaite** »

12 minutes

B) 2ième 36 jours : Rythme 80 Barrer d'un P (Parfaitement)

Dire « **Tout est spiritualisé** »

6 minutes

C) 3ième 36 jours : Rythme 80 Barrer d'un I (Intégré)

Dire « **Toutes mes actions sont spirituelles** »

6 minutes

En/05 108 jours		Calendrier des 108 jours																																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Physique	Date																																				
① Rythme 152	Date																																				
② Rythme 100	Date																																				
③ Rythme 60	Date																																				
Intellectuel	Date																																				
① Rythme 152	Date																																				
② Rythme 152	Date																																				
③ Rythme 152	Date																																				
Psychique	Date																																				
① Rythme 60	Date																																				
② Rythme 60	Date																																				
③ Rythme 60	Date																																				
Spirituel	Date																																				
① Rythme 80	Date																																				
② Rythme 80	Date																																				
③ Rythme 80	Date																																				